



育才人

联系社会 加强互动

2015 年第二期 (总第192期)

博愛無涯
上善若水

潘斯里李梁琬清追思会

疾風勁草
華教興衰



特别报导

潘斯里李梁琬清追思会

敬爱的潘斯里，您安息吧，我们将学习您的精神、秉承您的遗志，继续为华教事业、社会公益作出奉献。

专题报导

时间管理

精彩推荐

“齐跃”华乐演奏会
奔驰吧？同学... ..

亚非文化相遇在育龙岗

目录

校园动态

- 04 / 《灵毒》/《让梦起飞》电影分享会
05 / 国际学校莅临表演莎翁剧
06 / 霹雳独中复兴42周年纪念
07 / 品学兼优与激励课程讲座
08~11 / 《齐跃》华乐演奏会
12 / 为老师们庆生
13 / 白兰氏鸡精激励讲座
14 / 中国大学拜访本校
15 / “为你导航” 升学与辅导教育资讯日
16 / 宿舍操步比赛
17 / 2天1夜宿舍交流营
18~19 / 峇迪工作坊
20 / 宽柔、育才宿舍师生交流
21 / 参与巴生滨华宿舍交流和生活营
22 / 毕业校友获台大大专全额录取
23 / 免息贷款与保送签署合约仪式
24~27 / 奔驰吧！同学……
28~29 / 家长日
30 / 42学生获颁发品行优良奖
31 / 侏罗纪热烧到育才独中

- 32 / “源·思” 教师节庆典
33 / 教师节晚宴
34 / 本校董事长等访巴登威利华小
35 / 缔姐妹校，提升教学质量
36~37 / 亚非文化相遇在育龙岗
38 / 196名华小生参与入学编班考试
39 / 新生注册
40~43 / 义卖会 人声鼎沸
44 / 热迎中国中央电视台
45 / 《月缘》寄宿生庆中秋
46~47 / 领袖潜能开发营
48~49 / 2015年中学生SUNNY采访营

荣誉榜

- 50 / 全国华乐合奏赛《春蕾》
51 / 全霹雳独中田径赛
52 / 第十一届孔子杯全球青少年作文比赛
53 / 全国独中三语演讲比赛
54 / 全国独中田径赛
55 / 好人好事甄选赛

特别报导

56 ~ 59 / 遗爱人间·遗爱育才
已故前任董事长潘斯里李梁琬清追思会

荣誉榜

60 ~ 61 / 2015年校外成绩
62 ~ 67 / 校内荣誉榜

教育最前线

68 / 生命教育与创意教学实务工作坊
69 / 第二届全霹雳独中教师专业在职培训
70 / 教师教学专业日
71 / Teaching Staff Development Day
72 ~ 73 / 邱世明博士开讲
分享教学与亲子教育经验

专题报导

74 ~ 75 / 时间管理 序文
76 ~ 77 / 时间管理
78 / 为什么我们要珍惜时间
79 / 老师论坛

《育才人》编辑室

顾问 / 苏民胜校长，谢志明副校长

主编 / 古景遥师

文编 / 陈德荣师，李宇铤先生

美编 / 古景遥师

排版 / 古景遥师

摄影 / 潘玮雄师，叶丝浣师，摄影组

出版 / 育才独立中学

印刷 / 荣华贸易（印务）有限公司

《灵毒》电影分享会

文/许舒琳 摄影/蔡竣宇

由闻思修影视基金出品，草民电影制作，赖锦坤自编自导的反毒公益电影《灵毒》首次在校园举办电影分享会及宣扬反毒运动，首站于4月1日在九洞育才独中举办。

同是怡保人的赖锦坤导演在分享会上说道，他很高兴可以回到自己原生的地方宣传自己的电影，尤其是这部充满正面讯息的电影。

他说，电影除了带出反毒讯息，且富含许多人生哲学及做人的道理。他希望能藉电影的力量打造一个更美好祥和的社会。

演员周星毅也是怡保的独中生，在会上与大家分享他在拍这部电影的经验，这也是他第一次回到怡保校园与独中生分享他的演艺生涯。



苏民胜校长（左三）赠送纪念品予赖锦坤（右三）。

当天出席分享会的包括监制林佩诗，也请来了戒毒所的辅导老师蓝美宝谈吸毒者的心路历程，让在场的师生收益良多。在最后环节，电影制作团队赠送电影书签给在场的学生。

《灵毒》是一部以反毒为题材的电影，故事讲述一名贩毒及吸毒者，在遭遇黑道兄弟和未婚妻被仇杀后，顿感人生无常，失去人生方向且颓废度日。后来巧遇贵人，进而被改造，成为一个从黑暗的边缘走向光明的人。



苏民胜校长（右一）赠送纪念品予廖文耀（右二）。



与《让梦起飞》工作同人一起参与抛纸飞机活动。

《让梦起飞》电影分享会

文/徐爱洁 摄影/林武赋、王孝贤

我们怀着一份感恩的心回馈孕育及伴随着我们成长的小城镇——打巴。

《让梦起飞》是一部属于打巴人的电影，有我们熟悉的风貌。电影里所拍摄的每一幕场景可能是我们到过的地方，有着我们打巴人共同的故事与回忆。我们希望通过这部电影让更多人认识打巴这个小城镇，同时也希望打巴这些优美的景色烙印在大家的脑海中，让我们更加爱惜打巴这片土地。

《让梦起飞》聚集了我们整个制作团队的梦而完成。每一个成功都是由无数个梦开始，或许我们在追梦的过程中并非一帆风顺，但我们相信只要坚持就会看见希望。此外，我们希望把传统文化教育的精髓与内涵通过一幕又一幕的故事呈现给大家，愿大家秉持着一个正确的思想观念与价值观去圆梦。让梦起飞吧！

参与的演员有本地新晋演员小虎、曾滩山、王雪晶、周星毅、谐星袁顺成等，全片90%在霹靂州拍摄，包括怡保、红泥山、太平、金马仑及关丹佛教戒毒所等地。



TENBY国际学校的演员们卖力演出，绝不马虎。



TENBY国际学校的演员认真的演出，让偷学也很投入的欣赏。



副校长谢志明（左）颁赠纪念品给TENBY国际学校剧组老师哈利（右）。

国际学校莅临

表演莎翁剧

文/钟慧仪 摄影/蔡竣宇、林武赋、王孝贤

怡保TENBY国际学校于3月27日到本校为1500多名师生呈献两部舞台剧，进一步加强了两校间的联系。

TENBY的学生为本校带来了两部英国著名文学戏剧家莎士比亚经典作品——《哈姆雷特》和《威尼斯商人》。《哈姆雷特》讲述王子哈姆雷特在遭到叔叔克劳地杀害国王并篡位之后的复仇故事；而《威尼斯商人》则讲述威尼斯商人安东尼奥为了帮助好友而欠下犹太人夏洛克巨债，后来安东尼奥因遭遇困难无法偿还巨债而被夏洛克告上法庭的故事。

参与表演的学生配合投影机播放出来的画面和背景音效，再加上演员们的演技，成功吸引观众们的眼球。另外，剧中也不乏引人入胜的场景，炒热现场的

气氛。该剧组的负责人也在中场休息时段穿插有奖问答竞赛，吸引学生上台挑战，问答问题的学生都可获得由剧组所准备的小礼物。

TENBY的老师哈利说，这是他们自2013年之后第二次到本校表演舞台剧，他感谢本校给予他们演出的机会，并希望以后可以再到本校为全体师生呈献更多的表演。

苏民胜校长说，本校十分重视英语的学习，单凭课堂上的英文课是不够的，因此校方经常都会为同学们安排额外的学习机会，包括观赏英语戏剧、举办英文作文比赛等，让同学们通过这些活动提升本身的英语能力。他也相信两校间的良好互动将有助于巩固日后的学术交流与发展。



同学朗诵独中复兴运动诗歌。

霹雳独中复兴42周年纪念讲座 系列活动

报导/李宇铤 摄影/蔡竣宇、林武赋、王孝贤

每年的4月份，本校都会配合独中复兴运动纪念日举行一系列的活动。2015年除了办讲座，也举办校内华教常识比赛、展示华教先贤沈慕羽、林连玉、林晃昇以及沈亭等人的生平事迹、播放独中复兴运动影片等，让师生们更清楚地认识为独中复兴贡献心力的人，学习并传承他们为华教献身的精神。

配合独中复兴运动42周年纪念，本校于4月13日在杨金殿大礼堂举行独中复兴运动纪念讲座会，邀得华教工作者刘道南老师前来为全校1500名师生讲述独中复兴的过程。

讲座会在6名学生上台朗诵独中复兴运动诗歌和演唱《一颗种籽》后随即拉开序幕，诗歌和歌曲让在场的全体师生能更深入地体会到当年华教先贤在复兴独中的道路上所经历的辛酸。

刘老师在讲座会上以育才的发展述说独中复兴运动的过程。他说，育才自1900年代起从一间小店铺开办，从小学发展到中学，从初中发展到高中，校舍规模越来越大，关键在于半个世纪以来的教育工作者不断的努力。他说，1961年教育法令彻底改变了华文中学的本质，接受改制的华文中学变成了国民型中学，不愿接受改制的则成了今时今日的独立中学。

他指出，在拒绝改制之后，育才独中的学生人数逐年下降，最低是在1973年，全校学生人数只有157人。因此，当年的曾敦化局绅和沈亭校长就召集了霹雳州内9所独中的校长商讨解救独中的方法。在1973年4月1日，以胡万铎先生为首的独中委员会正式成立，象征着独中复兴之路踏出了第一步。

刘老师指出，在热心华教的人士群策群力之下，育才独中才逐渐有了规模，近年来学生人数也逐渐上升，这是一个好的现象，也是所有维护华教人士努力的结果。

刘老师曾经是华文小学教师，并于1988年开始在育才独中担任辅导主任和策划主任，在本校共任职了11年。他在任职期间不断推动学生认识华教运动的历史，并负责州内9所独中“领袖训练营”的培训工作。他也在2005/2006年负责《百年育才》的编辑工作，并于2003年获颁林连玉精神奖。

同时本校也在4月20日举办校内华教常识比赛和华教人物板报介绍，包括华教族魂林连玉先生、沈亭先生、沈慕羽先生和林晃昇先生的生平简介，吸引同学观看。



苏民胜校长（左）颁赠纪念锦旗给怡保中华狮子会会长凌泽栋，右起为陈俊明和梁志宗。

品学兼优与激励课程讲座

陈俊明先生主讲

报导/李宇铤 摄影/蔡竣宇、林武赋、王孝贤

本校于5月8日与怡保中华狮子会联办了一场名为《品学兼优》的激励讲座，并邀得著名的国际狮子会讲师陈俊明先生主讲，获得全校师生热烈欢迎。

陈先生认为培养年轻一代认识到品德教育的重要性是刻不容缓的。他在讲座会中说，现今的学生常忽略品德的培养，希望同学们在考取好成绩的同时也要要求自己拥有好的品德。

陈先生跟全校师生分享了他身为人父的教养经验。他鼓励孩子们每天都要有1%的进步，长久累积起来就会有大大进步。他也勉励同学们，如果每天都以认真的学习态度面对学业，将来一定会成功。

苏民胜校长表示本校向来重视学生的品德培养，也会举办各种德育活动。校长希望同学们可以从讲座中得到启发，作出积极的改变。

陈先生是企业管理学士，神经语言程式学高级执行师，曾任教师。他也是世界德教联谊总会专

业讲师，国际狮子会308B2区授证讲师。刚在全马各地巡回主讲道德激励讲座超过93场。他目前是专业培训讲师，拥有非常丰富的生活历练和讲演经验。

陈先生也在讲座会中劝勉学生们要时刻体谅父母的辛苦。他说，父母辛苦工作养育孩子，孩子应该时刻检讨自己，不要以庸庸碌碌的态度辜负自己和父母。他告诉同学们要改变自己就必须下定决心；要珍惜在学校学习的机会；要孝顺父母，让他们安度晚年。他也与同学们分享了孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻、仁、智十大美德。

马来西亚狮子会308B2总会分区主席梁志宗先生对于这场由国际狮子会和本校联办的讲座能顺利举行表示欣慰。他说，狮子会成立的宗旨是鼓励会员做良好公民，同时也希望能协助更多的弱势群体。

《齐跃》华乐演奏会 非一般音乐飨宴

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇、林武赋

本校华乐团3月28日在杨金殿冷气礼堂举行了《齐跃》演奏会，这是一场非一般的音乐飨宴，不仅扣人心弦，也别开生面。

华乐团这次突破性的联合了舞蹈团、武术团、龙狮团、合唱团、霹雳嘉应会馆合唱团等一起登场，凸显出艺术表演的许多可能。

乐手们技巧娴熟，功力扎实，将每首曲子的意境和内涵演绎出来。

华乐团演出的曲目少不了得奖之作《丰年祭》、《龙腾虎跃》、《你追我赶》等。其中《龙腾虎跃》的演出中加插舞龙和武术表演，龙身的LED灯泡给观众带来了视觉上的享受与惊喜。





乐手们在郭欣怡教练的指挥下，演奏出动听悦耳的曲子。



华乐团演奏的《龙腾虎跃》，除了有了武术团的助阵，还有夜光龙在台下表演，获得观众掌声连连。



华乐团演奏的《龙腾虎跃》，有了武术团的助阵，呈现不同的画面感。



霹雳嘉应会馆合唱团教练姚平和高三理韦昌凯合唱。



团员们投入演奏。



演奏会主席张如意（右）赠送纪念品给予嘉宾。右二起苏民胜校长、黄亚珠董事长、拿刘黄秋月、陈洁莹、巫廷晖。



敲击组演出《鼓诗》，配合舞蹈团员的精湛舞技，非常有看头。



华乐团演奏的《茉莉花》，有了合唱团的助阵，呈现不同的音质效果。

华乐团也挑战非传统华乐曲目，如演奏流行曲《牛仔很忙》以及日本动画曲。或许有些观众听不习惯，但总算是大胆的尝试。华乐团有时也让出舞台主角之位，为歌手及合唱团伴奏。

苏民胜校长在致开幕词时说，本校主办这场演奏会，除了要向社会大众推广健康文娱活动、弘扬中华音乐、提升学生演奏水平，同时也是为了筹集华乐团添购新乐器、维修旧乐器经费，让学生创造更好的学习环境和条件。

苏校长说，本校华乐团一直以来的表现都非常优越，除了屡次在校外比赛获奖，也常应邀参与各种表演项目。

他说，这次演奏会得到本校多个团体的协助，他很高兴看到学生们展现出团与团之间的互相合作与支援精神。

华乐团团长张如意同学表示，“齐跃”演奏会是以华乐为轴心，把来自不同领域的艺术爱好者齐聚一堂，用各自的方式诠释和演绎音乐的美感。



敲击组演出《鼓诗》，团员卖力演出。



一月份庆生的师长与同学合照。左起为关淑萍女士、苏民胜校长；右起为张耀荣老师和胡丽珍老师。



每个月替老师庆生，是辅导处安排的贴心之举。左起为苏民胜校长、Cikgu Adawiyah、辅导处主任陈美云老师、辅导处助理李冰颖老师。

为老师们庆生

文/徐爱洁 摄影/古景遥

“送出去的祝福恍若报佳音的小天使，在每个人心中奏出了悠扬动听的旋律。”

在崭新的一年里，本校辅导处主任陈美云老师推动了一项全新的工作——为办公室的各位老师庆生。

每个月，陈老师都会为在该月份生日的老师送上蛋糕以示祝福。陈老师说：“我发起这个小活动的目的是在于让老师们不会觉得办公室只是一个冷冰冰的空间。有时候我觉得，同学们很少会主动去体恤老师的辛劳。在这趟教学旅程上，也有不少老师会感到心灰意冷。我想借由这个小小的动作来传递温暖。”

“在这个物质丰富的时代，对许多人而言，也许一片蛋糕实在算不上什么。然而古话说的好：‘千里送鹅毛，礼轻情意重’，我相信老师们都会知道其中我所想要表达的真正含义。”

“不久前在书上曾读到一句发人深省的话：这个时代的悲哀在于，幸福越来越多，幸福感却越来越少。”

是啊，今天的社会蓬勃发展，人们置身在这个社会，终日在人生旅途中劳劳碌碌，似乎想要抓住些什么，却又在无意中遗失了某些重要的东西。

人与人之间的感情和联系，与世界上的功名利禄相比，何者显得更加珍贵呢？

许多人向着人生的高峰辛苦跋涉，在前进的路上毫不停歇，却往往在不经意间忽略了旅途中缤纷亮丽的风景。

陈老师的这项举动为育才老师的办公室注入了一股新气息，送来了一股沁人心肺的春风。盼望我们大家都能一起以陈老师为榜样，让自己成为爱的传递者，在生活中付出一份关怀，散发光和热。



白兰氏鸡精激励讲座

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇、许建程



同学们都对这场讲座赞不绝口。



苏民胜校长赠送纪念锦旗给白兰氏鸡精代表Wilson Goh。

白兰氏鸡精于7月11日安排代表莅临本校为初中三、高中三和SPM考生进行一场学习激励讲座，获得同学们的热烈响应！

主讲人Wilson Goh以一种生动幽默的方式带出信息的重点。他指出，若是学生想在学习生涯中得到更好的表现就必须具备三个条件。第一：更聪明的思考（突破常规的思考）；第二：更多的专注力；第三：充足的精力。主讲人也强调，只要同学们具备了良好的专注力，就能够在最短的时间内完成预定好的工作，节省更多宝贵的时间。

为了让同学们对专注力这一课题留下深刻的印象，主讲人别开生面地与同学们玩了两种游戏，即Rewind play fast forward和IQ 题测试。

在读书的过程中，主讲人给同学们提出了以下宝贵的意见：

1. 善用思路图（mind-map）来学习；
2. 暂时除掉一切会分散注意力的事物（手机、电子游戏、连续剧等）；
3. 长时间用功后要有短暂的休息；
4. 听适量的音乐以纾解压力；
5. 读书重在理解，不在于“死背”。



苏民胜校长和谢志明副校长（前排左六和左七）与中国大学代表团团员在本校图书馆前大合照。

中国大学拜访本校

文/李宇铤 摄影/古景遥

4月16日在怡保参与“2015中国高等教育展”的32所中国各地的高等院校代表在展出结束后到本校进行拜访和交流，获得师生们热烈欢迎。

苏民胜校长偕同谢志明副校长、教务处主任黎镇光老师、辅导处主任陈美云老师、宣教处主任古景遥老师等招待中国院校代表团，并带领嘉宾参观本校的食堂、文物艺术中心、苍茂园、汽车维修实习工厂和学生上课情况等，代表团对本校的办学成效与软硬件建设留下深刻的印象。

苏校长在交流会上感谢中国嘉宾的到访，并表示中国大学代表团的到访是本校的荣幸。他也向代表团团员简单地汇报了本校的创校历史、现况和未来发展趋势。

他说，本校办学多元化，除了文理商，还开设美术设计科和汽车维修科，因此毕业生的升学管道也相应的宽广和多元化。除了传统上的升学地点如台湾、新加坡、日本、纽澳、欧美以及本地大专之外，也有越来越多毕业生选择到中国升学。他相信随着更趋频密的交流活动以及学位受我国政府承认等有利因素的加持下，将来到中国留学的毕业生预

料会继续增加。他透露目前本校已有不少毕业生顺利在中国大学毕业，并在社会上成就非凡。

辅导处主任陈美云老师说，为了让应届毕业生对中国大学有更深入的认识，本校也让全体毕业班的学生前往参加“中国高等教育展”，同时本校也派出逾40名学生协助高教展的进行，同学们彬彬有礼和积极主动的服务态度获得参展单位的高度评价。

这次到访本校的32所中国高等院校分别是北京体育大学、首都师范大学、中国人民大学、北京语言大学、北京中医药大学、东华大学、上海外国语大学、上海中医药大学、天津大学、天津中医药大学、哈尔滨工业大学（深圳院校）、暨南大学、中山大学、东莞理工大学、华南理工大学、南京大学、南京艺术学院、南京航空航天大学、华侨大学、闽南师范大学、厦门大学、浙江大学、广西中医药大学、电子科技大学、四川大学、西北大学、华中师范大学、香港浸会大学、香港理工大学、香港恒生管理学院、澳门大学和澳门旅游学院等。



学院负责人为学生作课程介绍。

“为你导航”

升学与辅导教育资讯日

文/李宇铤 摄影/李宇铤、古景遥

本校于5月13日与升学情报工作室联合主办了2015年“为你导航”升学与辅导教育资讯日。

本校辅导处主任陈美云老师指出，这是本校的年度活动，举办这项活动的宗旨是要让高中部学生尤其是应届毕业生有更多机会接触国内外大专学府，以获取最新的升学资讯和辅导，为日后的升学道路做好准备。

升学展从上午9时至下午1时在本校杨金殿大礼堂举行，今年共有45家大专院校参展，为学生提供了包括电脑、商业、工程、法律、语文、美术设计、大众传播、酒店管理、药剂、秘书等课程，这些课程又可分为学士学位、文凭、证书、双联课程、学分转移等类别。

与此同时，辅导处也在蔡任平讲堂为高中部学生安排了学习性向测试活动，帮助学生更了解本身的学习兴趣所在，以便能够更精确地作出升学选择。



国文老师卡莱（左三）也到升学展收集资料，协助学生做出明确的升学选择。



所有参与比赛的寄宿生列好整齐的队伍，准备迎接一场激烈的竞赛。

宿舍操步比赛

文/李宇铤 摄影/庄沁秀、林武斌

本校宿舍于4月30日举行操步比赛，共有百余名新生参与比赛，也有家长到场为孩子鼓励打气，场面热闹。

苏民胜校长致词时说，家长把孩子送来读书，除了求知识以外，个人能力和品德的培养也十分重要。宿舍每一年都举办操步比赛，参与比赛的每一组都各具特色，象征团队精神。他表示，每个队伍都有各自的领导员，领航着队员们向前迈进，这个环节非常重要，因为社会进步所讲求的就是团队精神。

他也指出，操步活动也能带给寄宿生们精神方面的寄托，也训练他们培养服从的精神，更重要的是借此活动能提升他们的办事能力和培养人际关系。他说，本校十分重视学生在知识、品德和能力方面的平衡发展。

本校舍务处主任陈世文老师说，操步比赛是宿舍的常年活动之一，负责筹办这项活动的纪律组准备了4个月，希望新生们可以学习和融入寄宿的团体生活，并领悟到服从团队的精神。

其中一名来自中国杭州的寄宿生郑孝廉说，在中国的小学并未曾接触这类型的活动，而马来西亚的操步都是以马来语来喊口令，因此在不谙马来语的情况下只好强迫自己把口令背起来。他说，在开始学操步的时候，因为听不懂口令而经常弄错方向。但是，这是他寄宿生涯中的难忘经历，同时也让他学习到合作精神。另一名来自吉兰丹话望生的寄宿生陈焯笙则说，每个星期在烈日下练习操步是他最难忘和痛苦的经历，而且还会经常被指导员责罚，但是通过操步也使他学会团体精神和守时的重要性。

宿舍操步比赛共分为基本操和花式操，基本操考验队员们的步伐整齐度、一致性和严谨度；花式操则考验队员们通过创意的变化，呈献出生动的操步。基本操和花式操各设有冠、亚和季军奖项。



在基本操环节中，参赛队伍丝毫不敢马虎。

2天1夜宿舍交流营

文/李宇铤 摄影/林武赋

巴生滨华中学和巴生光华独立中学的舍监和宿舍自治委员于5月2日到访本校宿舍，并与寄宿生展开了为期2天1夜的宿舍交流营。

参与这项交流营的巴生滨华和光华中学的生活导师共23人，学生自治会执委共18人；本校则有3位生活导师参与。

巴生滨华中学舍务处主任陈丽思说，这次联同巴生光华独中一起到本校举行交流是为了加强独中间的联系，并希望通过交流提升各校宿舍的管理绩效，以及为各校生活导师提供互相学习和交流的机会。

她说，与其把他们的职位称作舍监，不如称为生活导师更为贴切。这是因为学校宿舍不是监牢，而是寄宿生的第二个家，因此生活导师在学生的日常生活中扮演着十分重要的角色。“生活导师指导寄宿生学习，同时也从寄宿生身上学习，这是一个互助的关系。”



巴生滨华中学、巴生光华独中和本校寄宿生一同进行团康活动。



陈世文（左二）、陈丽思（右一）和巴生卫理公会代表许柯丽娜传道士（右二）交换纪念品，左起育才独中生活导师林瑞香、舍务处副主任黄俊景。

陈丽思也表示，作为管理数百名寄宿生的生活导师，必须要持有敬业乐业的观念。因为尊敬这份职业，才会尊敬自己，热爱这份工作，才能培养出乐业的精神。她透露，舍务人员的管理压力非常大，主要是来自工作时间长、工作量大、学生不听话、家长无理的要求等各方面的困扰，因此需要调整好自己的心情，才能培养出敬业乐业的精神。

本校舍务处主任陈世文老师对巴生两所独中舍务人员到访本校交流表示欢迎，并透露将会在来临的6月份学校假期带领本校宿舍自治委员们前往巴生滨华独中参加由两校联办的自治委员生活营，透过互相学习以提升两校宿舍自治委员的领导能力。

峇迪工作坊

文/李宇铤 摄影/古景遥

BATIK

本校于5月3日至5月4日举办了一场为期2天1夜的峇迪 (Batik) 工作坊, 以让本校同学了解峇迪布料的蜡染过程。

负责策划这项活动的美术科主任古景遥老师, 她说这项活动命名为《峇迪, 源远流长》, 并邀请了吉隆坡循人中学资深美术教师庄永瑞前来指导本校同学制作峇迪。也是本校宣教处主任的古老师表示, 举办这项活动的用意是透过亲自动手制作峇迪, 让同学们对我国的蜡染工艺有更深的了解。“我国的峇迪蜡染工艺在国际上享誉盛名, 希望同学们能透过这项活动进一步认识我国蜡染工艺的传统内涵及观察现代峇迪蜡染工艺的转变。”

冷蜡笔比传统方便

指导老师庄永瑞说, 峇迪制作分为传统蜡染和现代蜡染两种。传统蜡染是把预先煮好的蜡, 用蜡斗盛装, 并用蜡斗流口处流出的蜡直接在丝绸布上画出自己想要的图案。现代蜡染则是用市面上已经包装好的冷蜡笔在丝绸布上画出图案, 比传统蜡染方便许多。

庄老师表示, 美术是一种释放情绪的工具, 从学生的作品中, 不仅能了解其性格, 也能看出画者当时的心情。他强调, 即使是没有艺术天分, 但是只要一步一步用心地去绘画, 作品也会呈现艺术的美感。他非常欣慰看见同学们在这2天的工作坊里努力的学习。

共有逾40名来自本校高二商一、高二商二、高二文美以及高三文美的同学参加了这项在美术室举行的蜡染工作坊, 参与此项活动的尚有美术科的叶丝浣老师和手工学会陈慧燕老师。



同学们同心协力在布料上染上颜色。



庄永瑞老师（右）教导同学们蜡染技巧。



手工学会的同学与老师合影。

高二文美班学生丘颖瀚说，这项活动让他接触到了这种特别的南洋作画方式。通过几条有力的线条，寥寥几笔就把人带进了蜡染的世界，简单中带有浓浓的马来西亚风味。“这种工艺用色可以大红大紫，也可以清雅小巧。它在我心中掀起了一阵久久不能散去的涟漪。我为这独特的作画方式给震慑住了！简单几笔，就能展现出作画者的内心情感世界。”

梁煜鸣同学则表示这是一趟非常愉快的学习旅程。“这是很难得的一堂课，老师不仅教会我们如何制作衣服，还教会我们如何运用现代蜡染法和传统蜡染法。”

最让她难以忘怀的是与同学们一起完成了一幅巨大的画作海底世界。“穿着自己亲手制作的衣服，看着手上自己亲自设计图案的布料，心里充满了满足感。”



新山宽柔中学同人和本校宿舍自治委员们在交流后，拍照留念。

宽柔、育才宿舍师生交流

文、摄影/李宇铤

柔佛新山宽柔中学宿舍自治委员会一团40人，于6月11日在副校长陈淑芳的率领下拜访了本校，并与本校宿舍自治委员会进行交流。

苏民胜校长在致词时说，住在外地的学生因交通不便而需要安排住在宿舍，于是宿舍就成了外地生们共同生活的环境。

“宿舍生活与家里不同，寄宿生需要学习独立。寄宿生活给了同学们一个学习自立和自我管理的机会。”他说，大家生活在一起，要管理好住宿和学习环境，于是组织了自治委员会，主要负责处理宿舍的日常作息、管理卫生工作、统筹各项活动等等，同学们也在这里学会与人共事合作。

校长表示，本校与宽柔两校宿舍自治委员有机会进行交流，是非常难得的。由于南马和北马的生活环境有差别，通过这次交流，相信可以让双方加强联系、增进了解，达到互相学习与交流经验的目的。校长也认为全国60所独中之间应进行更多类似的交流与联系，以提升独中宿舍的管理和素质。

新山宽柔中学陈淑芳副校长表示独中之间宿舍自治委员会应频密交流。因为只有通过交流，才能以人之长，补己之短，让宿舍的素质和管理得到改善。她也说，寄宿生之间可通过交流学习到课本以外的知识，是十分难得且宝贵的。



陈淑芳（左三）颁发纪念品给本校，由苏民胜校长接领，左一位谢志明副校长，右一起为黄俊景副总舍监，陈世文总舍监与宽柔中学代总舍监何丽萍。



本校和巴生滨华中学两校寄宿生合影，布条后右一是巴生滨华舍务处主任陈丽思，右二舍务处副主任黄俊景，右五是舍务处主任陈世文。

参与巴生滨华宿舍交流会和生活营 提升管理素质领袖能力

文/李宇铤 摄影/林武赋

本校宿舍自治委员会的35名自治委员于6月12日至6月13日在3名生活导师和2名家长的带领下，前往巴生滨华独中参加2天1夜的交流营。

舍务处主任陈世文老师说，本校宿舍自治委员会曾于2010年参加过由巴生滨华中学主办的交流营，营员们都对那一次的交流营留下深刻的印象，给予高度的评价。事隔5年后再度获得巴生滨华中学的邀请，他感到非常高兴。

他表示，经过了5年，基本上宿舍自治委员已经更换了一批新人，他认为生活营非常适合这一批新人参与。“新加入的自治委员们应多加以培训，以提升他们的管理和组织能力，并且可以透过互相学习以提升两校宿舍自治委员的能力。”

巴生滨华中学舍务处主任陈丽思老师为参加交流营的学生主讲“领导能力”。她说，宿舍自治委员需要协助老师管理宿舍，因此在某种程度上也属于领导人。她表示，自治委员们必须清楚知道身为领导者所应扮演的角色与责任，要不断地学习以提升个人领导能力。

“一个成功的领导者，除了能发挥自身的影响力外，也要能通过自身的修为营造出信赖的文化，这样才能以德服众。”

除了领导力讲座外，主办单位也安排了多项活动让营员们参与，共同为提升宿舍管理素质而展开交流，包括参观滨华中学校园和宿舍、团康活动、小组讨论、心得分享、参观I City和Setia Alam夜市市场等。



营员们获安排到沙亚南著名的艺术走廊参观，以汲取知识。

毕业校友获台大大专全额录取

文/李宇铤

台湾海外联合招生委员会于5月7日公布2015学年第1梯次大学校院录取马来西亚独中生赴台留学名单，本校共有27位毕业生获得台湾大专院校录取赴台深造。

根据台湾海外联合招生委员会公布的名单显示，本校申请者全数被台湾各著名大专录取，录取率达100%。

随着本校有27名毕业生被台湾大专院校录取后，本校再有6名毕业生被台湾南开科技大学录取，成功赴台深造。

另外，本校也有两名毕业生通过个人申请的方式进入台北科技大学工业设计系产品设计组和台湾成功大学土木工程系，使本校今年赴台深造的毕业生达到35人。

台湾海外联合招生委员会公布的录取名单

姓名	校名	科系
张洁莹	国立高雄第一科技大学	资讯管理系
王乐怡	国立中兴大学	生命科学系
蔡高翔	国立政治大学	地政学系土地资源规划组
梁美家	高雄医药大学	医学系
刘姍霓	国立台中教育大学	科学教育与应用学系
林家依	国立高雄海洋科技大学	海洋生物技术系
陈嘉慧	国立台湾师范大学	数学系
陈苇雁	国立交通大学	运输与物流管理学系
黄俊莹	长庚大学	医学系
陈颖豪	慈济大学	医学检验生物技术学系
房颢亦	亚洲太平洋大学	软件工程系
李凯涌	国立屏东科技大学	兽医学系
陈松恩	国立清华大学	外国语文学系
钟佩颖	国立屏东科技大学	时尚设计与管理
张健雄	国立屏东科技大学	企业管理
李玮妮	大仁科技大学	数学系
陈薇琪	淡江大学	国际观光管理学系全英语学士班
蔡和霖	逢甲大学	企业管理
王玮航	逢甲大学	应用数学系
彭良杰	逢甲大学	行销学系
唐国宪	逢甲大学	企业管理学系
邱达丰	逢甲大学	第一类组
曾繁狄	台湾师范大学先修部	第一类组
钟可慧	台湾师范大学先修部	第一类组
徐耀雄	台湾师范大学先修部	第一类组
钟宛庭	台湾师范大学先修部	第三类组

南开科技大学录取的育才独中保送生名单

姓名	校名	科系
梁智聪	南开科技大学	机械工程系车辆组
黄建程	南开科技大学	机械工程系车辆组
蔡俊安	南开科技大学	机械工程系车辆组
李浩彦	南开科技大学	自动化工程组
邓嘉佑	南开科技大学	机械工程
刘伟良	南开科技大学	电机与资讯技术系

个人申请名单

姓名	校名	科系
谭琦恩	台北科技大学	工业设计系 产品设计组
林华祥	台湾成功大学	土木工程系

免息贷款与保送签署合约仪式

文、摄影/李宇铤



学生、家长出席签署仪式后，与校方同人合影，左起辅导处主任陈美云老师和助理许环伟老师，右四为苏民胜校长。

本校“大专免息贷款基金”于8月28日举行借贷合约签署仪式，共有4位符合资格的高中毕业生获得该项贷款，总贷款额为RM21,000。

苏民胜校长说，为了减轻学生毕业后继续深造所面对的财务重担，本校设有“大专免息贷款基金”供毕业生们申请，以帮助他们在无后顾之忧的情况下在大学深造。

然而作为一所民办学府，本校的财政状况是相当窘迫的，年年皆有不敷。但是作为一所尽心尽力为国家为民族栽培人才、为了让学生可以一圆大学梦的教育机构，本校为学生设立了免息贷款基金和计划。

因此，他勉励所有获得此贷款的毕业生，必须在完成学业后尽快还清贷款，以让学弟学妹们能够继续享受这个便利。同时，他也呼吁其他校友多多捐助和支持这项基金，让更多有需要的学生从中受惠。

本校“大专免息贷款基金”设立于80年代，迄今为止已经资助了超过70名学子，总金额超过51万令吉。

另外，本校也保送1名毕业生陈嘉慧前往台湾国立师范大学数学系，并邀请本校董事长黄亚珠先生出席合约签署仪式。黄亚珠董事长说，本校在培育人才方面一向不遗余力，只要在能力范围以内，都会尽量设法帮助有需要的学生。他也勉励陈嘉慧要珍惜这个机会，努力求学，将来回到母校服务，为母校培育更多人才。

2015年本校大专免息贷款及保送名单

姓名	校名	科系
李玮妮	台湾国立师范大学	侨大先修部
李凯涌	台湾国立屏东科技大学	兽医系
张善欣	中国上海中医药大学 国际教育学院	中医系
杨一林	台湾国立师范大学	侨大先修部
陈嘉慧 (保送生)	台湾国立师范大学	数学系



奔驰吧！同学.....

文/李宇铤 摄影/蔡峻宇、林武斌、王孝贤



4月12日，在本校李氏基金运动场，举行了三年一度的校内运动会，由学生组成的黄、红、青、及蓝队分别派出“海绵宝宝”、“斯巴达战士”、“阿凡达”及“青瓜龙”等吉祥物，可爱有趣的吉祥物，引入瞩目！

本校同学在今年运动会发挥创意，改以卡通人物及电影人物为各比赛队伍的吉祥物，当学生以这些造型亮相时，全场报以热烈掌声，更被他们趣怪的表情逗乐。

董事长黄亚珠先生在开幕仪式上致词时指出，本校3年一度的运动会是要对学生身体的基本活动能力、运动能力及自我锻炼作总检查。体育运动除了增强体质，还会起着思想品质的教育作用，通过体育运动可培养不怕困难、敢于竞争、争取胜利的意志，培养拼搏和进取的毅力和精神。

董事长认为，参与体育运动不仅仅为了在运动会上拿奖，更重要的是要养成终身运动的习惯，一生都要进行体育锻炼，以便能提升学习效率和工作能力，这样才能适应社会发展的需求。

苏民胜校长表示，比赛除了争取胜利，更重要的是从中学习服从、坚持和对任务的使命感，同时需学习坚持精神，只要保持毅力，坚持到最后一分钟，就是创造奇迹。

出席嘉宾包括署理董事长梁祖肇先生、副董事长拿督吴国芳先生、副董事长潘照南先生、副董事长黄俊来先生、总务吴章明先生、副总务张文惠先生、财政刘子真先生、监学拿督萧国根先生、福利主任丘锦龙先生、教育主任王瑞国博士、苏民胜校长、谢志明副校长、裁判员东海先生、陈楚茂先生、王吉福先生和马兴能先生。

最佳运动员奖

男甲：周洧健（红队）

男乙：李浩泽（黄队）

女甲：曾立茹（红队）

女乙：郑心云（青队）

团体精神奖

制服团体：男童军

色队团体：红队

团体总冠军：红队（得209分）



苏民胜校长（第二排左三）颁发团体总冠军杯和常年杯给红队队员。第二排左起顾问老师胡丽珍、体育处主任邹国强老师和顾问陈俊宝老师（左六）。



男童军列队进场。



圣约翰救护队精神奕奕地列队进场。



管乐团卖力演奏。



黄队队员与吉祥物“海绵宝宝”列队进场。



本届运动会吉祥物“阿凡达”、“青瓜龙”、“斯巴达战士”及“海绵宝宝”与老师们合照。



本届运动会吉祥物们造型可爱，受到师生热烈欢迎。



左起为体育主任邹国强、谢志明副校长颁发团体精神奖给予男童军。



健儿们赢了比赛特别开心。

家长日

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇、陈维晟

为了加强校方与家长之间的联系以及提高学生在学习上的成效，本校于6月27日举办“2015年家长日”。当天，家长们亲临本校，与班导师进行面谈，并聆听班导师讲解孩子在校内的课业状况以及领取上半年的成绩报告。

当天家长们的出席率高达93.24%。由于家长们反应热烈，校园内出现了出水马龙，人车拥挤的现象。虽然如此，家长们依然有序地进入各班级，与班导师面谈然后领取孩子的成绩单。校方也在杨金殿大礼堂举办美术展、学会展、东协展以及新加坡校友黄锦光的创艺品移交礼，好让家长们的参观学生的创意作品。校方当天也开放校史馆，并准备了茶点招待到访的家长们的。



家长专注聆听李丽珍老师讲解孩子半年考的成绩和整体学习情况。

苏民胜校长说，今年的家长日有别于往年，为了让家长们有更充裕的时间与班导师交流之外，也可以与科任老师进行交流与沟通，以让家长更加了解孩子的学习情况，于是将活动改变成今年这种方式。这样可以让学生将平日上课所遇到的问题与家长沟通反映。透过此活动也展示学生的活动成果与作品，让家长们可以透过此机会更了解孩子们在学校的学习。

校方希望家长能常与学校保持联系，并关注子女的学业、品德及体能活动，以培育莘莘学子达成成人成才的目标。



针对孩子的学习，家长与老师会面沟通。



同学全神贯注在进行“铁钉”实验中。



家长和同学欣赏美术作品。



机器人的出现，让同学倍感新奇。



25名初中生获颁品行优良奖后，与校方同人和家长合影，站者左起训育主任周素云老师、苏民胜校长与署理董事梁祖肇。

42学生获颁品行优良奖

文/李宇铤 摄影/陈维晟

本校6月27日举办家长日的同时也在杨金殿冷气礼堂举行“2015年上半年品行优良奖”颁奖仪式，共有42名学生包括25名初中生和17名高中生获奖。

这项颁奖礼由本校黄亚珠董事长、署理董事长梁祖肇主持颁发。

初中组 (25人)			
班级	姓名	班级	姓名
预备班忠	曾加敏	初二仁	王勇敏
初一忠	郭康仪	初二爱	谭瑜雯
初一孝	姚洁璇	初二信	丘骏兴
初一仁	吴玮琪	初二义	刘愷敏
初一爱	徐筱瑜	初二和	梁嘉彤
初一信	王嘉芊	初三忠	黄颖恩
初一义	刘俊聪	初三孝	江效营
初一和	苏枫恩	初三仁	郑幸茹
初二忠	吴慧晴	初三爱	梁佩琦
初二孝	张詠晶	初三信	刘美音
	张翊绚	初三义	黄晓媛
	许欣洁	初三和	周宇绅
	刘赐惠		

高中组 (25人)			
班级	姓名	班级	姓名
高一理	罗嘉雯	高二文美	朱文杰
高一商一	李采阳	高二汽修	谭志权
高一商二	刘镁静	高三理	何佩珊
高一文	叶祖恩		陈永健
高一文美	卢衍谕		蔡有衡
高一汽修	林智铭	高三商	刘静宜
高二理	张善恒	高三文美	陈芷婷
高二商一	蔡茹蕙	高三汽修	祝子豪
高二商二	林嘉慧		

侏罗纪热烧到育才独中

文/李宇铤 摄影/陈维晟



黄锦光（右五）移交多件个人创艺品给予本校文物艺术中心，由黄亚珠董事长（右七）代表接领，并由胡裕初（右六）和嘉宾见证；左一起为吴章明、蔡建福、苏民胜校长、黄俊来、拿督吴国芳、王瑞国、黄纪荣；右一起为符致成、周振华、萧国根及梁祖肇。

侏罗纪热烧到本校，文物艺术中心出现恐龙蛋化石！

出现在本校的恐龙蛋化石原来是由校友黄锦光的捐献品之一。

黄锦光先生也是新加坡的著名艺术家，早前他共捐献了多达60箱的珍贵创艺品及文物给本校，以回馈母校。

本校在6月27日在礼堂为这次捐献举行移交仪式。仪式由黄亚珠董事长主持，出席嘉宾包括育才暨霹雳女子中学校友会（新加坡）会长胡裕初先生和秘书黄纪荣先生、霹雳育才校友会理事长拿督吴国芳先生、本校署理董事长梁祖肇先生、副董事长黄俊来先生、总务吴章明先生、副总务蔡健福先生、监学拿督萧国根先生、教育主任王瑞国博士、董事会理事周振华先生和符致成先生及苏民胜校长。

黄亚珠先生在移交仪式上致词时说，本校设立文物艺术中心，包含文物馆和校史馆，目的是培养学生对文化艺术的兴趣和欣赏，并让师生和校友了解母校发展的艰辛历程。教师在教学中充分利用这些珍贵的资料，是有助于丰富学生内涵和提升人文素质的。

他说，黄锦光先生的创艺品是从育才与女中校友举办的“世界校友嘉年华”活动中取得灵感，艺术品体现了育才与女中的精神。

“新加坡校友长期以来认同和支持母校的建设工作，他们强调校友支持母校是义不容辞的，并表示对董事部的领导是充满信心的。”

他也感谢新加坡校友们为本校的“梁琬清教学大楼”捐献了20万令吉，以作为建设教学大楼基金。他说，本校也在进行多项建设工程，例如提升多元活动中心的设备、学生候车亭及扩充食堂等，以营造更好的校园环境。

胡裕初先生致词时说，如果以前没有社会人士出钱出力教育学生，校友就没有今天的成就，希望借此捐献文物的机会，抛砖引玉，带动社会人士饮水思源及回馈母校。

现年75岁的黄锦光先生拥有45年的艺术工作经验，他表示，他捐献给本校的创艺品，可以任由参观者触摸，零距离感受文物的美丽和历史。

他指出，参观者也可以触摸恐龙蛋化石，亲自感受化石的表面和重量；其他化石文物包括水果。

除了恐龙蛋化石，黄先生特别介绍的创艺品有独创的反向画、宝石画《饮水思源》、代表中国文化之美的翡翠，代表中国智慧的诸葛亮雕像等文物。

移交仪式结束之后，黄亚珠董事长、苏民胜校长携同嘉宾们到文物艺术中心欣赏藏品。

源·思 教师节庆典

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇、林武赋、王孝贤



苏民胜校长（左三）和谢志明副校长（左四）带领全体教师切蛋糕，左一起为黄亚珠董事长、刘国荣老师、黎镇光老师和朱荣熙老师。

本校于7月14日在杨金殿礼堂内举行2015年教师节庆典活动，董事长黄亚珠先生率领董事们和家教理事一起出席，与全体师生共庆教师节，让全校沉浸在一片欢庆和感恩的氛围中。

教师节筹委会主席张善恒同学致词时说，今年的教师节主题是“源·思”，寓意饮水思源，提醒同学们要知恩图报，谨记老师的教诲。她也感谢老师带领学生成为有自信和能够超越自己的人，并证明了学习不是一种负担，而是一种快乐和责任。

教职员联谊会主席许环伟老师则表示，今年的教师节主题充分体现了学生了解饮水思源和感恩的美德，并称赞老师们总是无私的付出，只求看见学生的成长和改变。他也勉励同学们要珍惜在中学的求学阶段，并注重个人的品德修养，努力提升自己，以回报老师们的教育和栽培。

苏民胜校长在致词时表示，今年全国教师节主题是“建构知识与成就品德”，展现出教师对教学志业的使命。他强调，教师们扮演着知识传

送和品德塑造者的角色，因为良好的品德比丰富的知识更为重要。“教书育人的工作可谓用心良苦，可是只要同学们能够展现出积极学习的表现，相信老师们还是会乐在其中的。”

为了对本校一些资深的老师表示感谢，庆典上也安排了颁发长期服务奖状予在本校服务达10年的教师。今年获得长期服务奖状的教师分别是服务10年的黎婉君老师，服务20年的黄桂明老师和赵秀君老师以及服务30年的邹国强老师和王明华老师。

教师节庆典除了有同学们的载歌载舞之外，大会也安排了老师和同学进行“躲避球”游戏，以促进师生间的默契和团结精神。

出席教师节庆典的董事嘉宾有董事长黄亚珠先生、署理董事长梁祖肇先生、副董事长黄俊来先生、教育主任王瑞国博士、财政刘子真先生、蔡建福先生、丘锦龙先生、李亚志先生以及家教理事雷广伦先生。



黄亚珠董事长（前排右三）颁发奖励金给在校外比赛训练及2014年高初中统考成绩表现优等的教师。

教师节晚宴 董事部慰劳教职员

文/李宇铨 摄影/古景遥

本校董事财政刘子真先生表示，虽面对经济压力，校方的开支大幅扩大，惟董事会仍会优先照顾教职员的福利，在能力范围内提升薪金待遇，以肯定教职员无私的奉献。

董事会7月27日举办2015年教师晚宴慰劳全体教职员，晚宴上也颁发金牌给服务年资达20年和30年的教师，同时也颁发奖励金给校外比赛训练及2014年高初中统考成绩表现优等共59名教师。

刘子真先生指出，通货膨胀导致学校的支出大幅增加，加上政府限制私立学校学杂费每三年的调高幅度不得高于30%，本校已连续两年调高学杂费，因此明年不再调高。

他说，虽然如此，董事会明白唯有足够的薪酬才可让教师安心于育人的事业。近年本校学生逐年增加，加上适度的调高学费，在收支改善的情况下，董事会近年来增加的学杂费收入大部分用于改善教职员的福利。

他也说，虽面对开支庞大的压力，但董事会仍会优先照顾教职员的福利，包括调高薪金、年功加俸和给予各种津贴。

另一方面，黄亚珠董事长表示，教育是提高个人综合素质、促进全面发展的重要途径，是社会进步的基石。

他指出，教师是人类灵魂工程师，中华民族自古以来有尊师重道的传统，人才辈出和每个时代所作出的贡献都与教师的耕耘脱离不了关系。

他说，学校是否可培育德、智、体、群、美全面发展的学生关键在于教师，因此，教师在推动国家社会进步和培育接班人的工作上肩负重要责任与使命。

董事长也在致词后为现场嘉宾与教师献唱一首《传灯》，答谢教师的付出与奉献。

本校教职联谊会副主席潘玮雄老师致词时表示，董事财政刘子真先生表示将优先照顾教职员的福利，对教师们而言是好消息，毕竟薪酬与福利是激励教职员继续坚守育人岗位的动力。

晚宴上，万里望歌乐联谊会也移交1万令吉、育才校友会移交5万令吉、拿督斯里罗智柔董事移交5万令吉模拟支票给予充当本校教学大楼建设基金。



众人在巴登威利华小舍前合照。右六为卢宇庭、左五和六为黄亚珠董事长、郑联友；右一起为董事蔡建福、陈纹达、教育主任王瑞国及署理董事长梁祖肇；左一起为袁丽娥、胡萍明及陈亚斯。

本校董事长等

访巴登威利华小 文、摄影/王瑞国董事

4月11日，以董事长黄亚珠先生为首的一行人访问了金马仑巴登威利华小，团员有署理董事长梁祖肇先生、董事蔡建福先生、王瑞国博士、谭福海先生、胡萍明女士、袁丽娥女士，参与的有董总副秘书长陈纹达先生、彭亨华校董联合会主席卢宇庭先生以及署理主席陈亚斯先生等人。

访问团获得巴登威利华小郑联友校长、董事与家教协会代表的热诚接待，郑校长带领本校访问团成员参观校园，说明了水灾的情况，并表示在大家的支持和董教员生的努力下，已经恢复了正常，他感谢大家的关怀。

黄亚珠董事长感谢金马仑热心人士支持本校的建设和关心本校的发展，当他知道巴登威利华小面对洪水灾难时，就计划前来拜访。现在看到校园管理得井井有条，董事长钦佩董教员生与校长的办事能力与效率。

促政府施策防灾

卢宇庭先生说他与彭亨华校董联合会成员，多次到访有关学校和作出捐献，他也促请政府采取合理的有效措施，避免类似祸害重演，造成居民和学校的莫大损失。

较后访问团也与当地人士就华教课题进行交流，出席者尚有邓绍南、洪民权、饶金才、陈秀金、林振松、蔡文福以及林福麟等人。

卢宇庭先生吁请大家支持百万人签名运动，要求政府撤销《2013-2025年教育大蓝图》内不利于各源流学校母语教育发展的政策与措施，大家同心协力争取华校获得公平合理的地位和待遇。

缔姐妹校，提升教学质量

文、摄影/王瑞国董事 本校代表团赴深圳访问交流

5月18日至5月23日，本校与广东省育才教育集团、广东省华文教育培训学院暨华侨职业技术学校签署缔结姐妹学校协议书与备忘录以增进两校师生之间的交流与了解，开展教学、管理、科研人员的互访交流，以提升教学质量。

本校代表团出席了育才教育集团获评为“广东省中华文化遗产基地”揭牌礼。南山区副区长曹赛先、市侨办处长彭林英、副处长江洪以及育才总校校长叶延武等领导及嘉宾也出席了活动。

本校代表团以黄俊来副董事长为首，成员有总务吴章明先生、副总务黄伟生先生、财政刘子真先生、教育主任王瑞国博士以及苏民胜校长。本校代表团访问了广东省育才教育集团属下的幼儿园、小学以及中学，并与各校掌校者及师长交流及讨论学校管理及教学上的课题，本校代表团从中获益匪浅。

随后，本校代表团也参访了广州中山大学和暨南大学，与相关部门负责人交流。此外，中山大学校方还安排了在该校就读的独中生接待本校代表团，并带领本校团员参观校园，他们是来自金宝培元独中、吉隆坡中华独中以及尊孔独中的学生。

黄俊来副董事长表示，随着“姐妹校”协议书的签署，双方将加强文化、教育交流，促进华文教育事业的发展，弘扬优秀的中华文化，以增进两校师生之间的交流与了解，开展教学、管理、科研人员的互访交流，以提升教学质量。

育才总校叶延武校长表示，育才集团将进一步挖掘潜能，整合资源，组建华教专家教师队伍，形成系列经典课程，提升华文教育培训班水



育才独中及深圳院校缔结为“姐妹校”。

准，同时定制帮扶计划，通过双方师生的交流深化彼此的了解和友谊。

苏民胜校长致词时表示本校是一所民办学校，在维护母语教育及中华文化的传承的使命下，我们有一支热爱教育的团队，虽然各方面教学资源有限，还是站稳自己的岗位，肩负教育我们的下一代的伟大使命。

他说，今天已进入全球化时代，学生的学习和教师的教学必须走出校园，迈向世界。希望通过姐妹校的关系，育才集团属下的学校能够与本校在教学领域上进行交流，提供意见与给予指导，以提升教学质量。希望本校教师和学生有机会与深圳市育才教育集团属下的学校进行教育与文化上的交流和学习。

他感谢深圳市育才教育集团的支持，让本校的教学迈向另一个里程碑。他说教育就是为了培养社会未来的主人翁，希望通过双方的密切合作，为孩子们带来最大的学习绩效及开拓灿烂的未来。



参与交流后，育才学生与圆通学校的学生来个合照。

亚非文化相遇在育龙岗

文/李宇铤 摄影/古景遥

来自非洲莱索托圆通学校的学生，在8月16日到怡保，并在校与怡保地区的中小學生进行一场亚非文化交流活动！

这项交流是由马来西亚阿弥陀佛关怀慈善协会和育才独中联办，当天出席的嘉宾包括2015年行愿非洲东南亚感恩之旅巡回演出怡保站的筹委会主席拿督刘殷铨和拿汀郑琇月夫妇、明德华小黄添福校长以及深斋中学、圣母中学、大和园中学、三德中学、育才华小、明德华小等校的师生。

当天的活动由大专生义工带领全体出席者做手语和唱歌拉开序幕，之后由本校、大和园中学、深斋中学和育才华小相继呈献廿四节令鼓、武术、舞蹈、藤圈舞、舞狮等表演。而圆通学校的学生则



非洲学生呈献的武术表演架势十足，丝毫不马虎。

表演了非洲传统舞蹈《战舞》、鼓艺和武术。同时，圆通学校的学生也带领本地学生跳非洲传统舞蹈，共同促进非洲和本地学生文化上的交流。最后，在本校学生带领亚非学生一起跳《Rasa Sayang》后，当天的交流活动正式圆满结束。



圆通学校的学生呈献非洲传统舞蹈表演《战舞》。



在育才学生带领下亚非学生一起唱《Rasa Sayang》。



吕月霞（左五）颁赠纪念品给出席参与交流的学校代表后与（右三起）明德华小校长黄添福、苏民胜、拿督刘殿铨和拿汀郑琇月合影。

培养尊重不同文化

苏民胜校长在致欢迎词时说，这项非常难得的交流活动除了能促进亚洲与非洲学生之间的文化交流外，也为本地的各校的师生制造了交流的机会。他说，课本里学的知识固然重要，人文素养的培养也是学习的重要部分。

他说，本校一直不断地为学生创造更多的文化交流活动，让学生有机会多接触、多了解不同国家和学校的文化，培养学生对不同文化的尊重，社会才能和谐发展。

怡保是感恩之旅终站

非洲莱索托圆通学校院长吕月霞女士说，怡保是圆通学校“2015年行愿非洲东南亚感恩之旅巡回演出”马来西亚的最后一站，之后将继续前往新加坡和印尼。她说这一次总共有18名年龄介于7到15岁的学生参与在本校的交流互动。

她说，圆通学校每年都会举办感恩之旅，由于该校大部分的领养人都来自东南亚，因此通过感恩之旅可以让领养人更加了解孩子们的成长情况。她说，除了感恩外，孩子们也有机会透过这种方式到东南亚来开阔眼界，学习课本上所学不到的知识。

196名华小生参加入学编班考试

文/李宇铤 摄影/李宇铤



董事们在巡视考场。站着左起黄亚珠董事长、苏民胜校长、谢志明副校长、教育主任王瑞国与副董事长黄俊来。



汽修科主任李国君老师为家长们介绍有关汽修厂设备。



注册报到的情况。

本校于9月12日2016学年度新生编班考试，共有196名来自各地的华小生参加这项入学考试，反应热烈。

载送孩子应考的家长们一早就抵达本校校园，使校园一度出现车水马龙的景象。教务处主任黎镇光老师说，除了之前已经报名的考生，现场也开放临时报名。他说，考生主要来自怡保市区及近郊地区，也有来自金马仑、话望生、吉隆坡、雪兰莪、檳城、登嘉楼等地的学生前来应考，其中也有台湾籍和印裔同胞考生等。

编班试开始之前，本校董事长黄亚珠先生、署理董事长梁祖肇先生、副董事长黄俊来先生、董事教育主任王瑞国博士在苏民胜校长、谢志明副校长以及教务主任黎镇光老师的陪同下主持了考题揭封仪式，象征着入学编班考试正式开始。

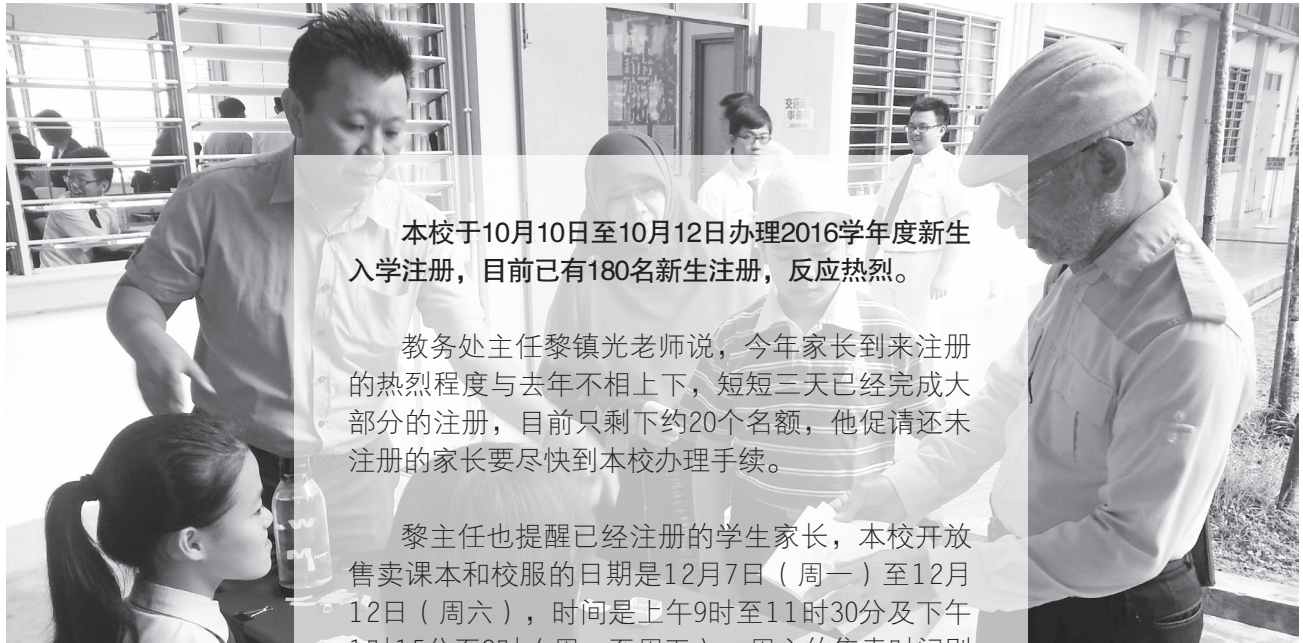
苏民胜校长在与家长进行说明和交流时表示，他看到家长们都亲自和孩子到来了解学校的状况，这是很正面的。他说，华文独中的其中一项使命就是通过母语教育的方式维持中华文化的传承，使孩子们不忘记自身族群的文化和传统。

他说，本校注重德、智、体、群、美五育的平衡发展，在培育孩子知识、能力和品德方面三管齐下，这样才能够使孩子有足够的条件面对未来的社会。他也希望能够继续加强校方和家长之间的联系，通过双方之间的合作来教育孩子。

本校当天也安排考生家长参观学校的设备，以进一步了解本校的办学理念和发展近况。家长们参观的设备包括汽车维修科实习工厂、多媒体教室、苍茂园、英语中心、电脑室、育龙岗文物艺术中心、男女宿舍等。

新生注册

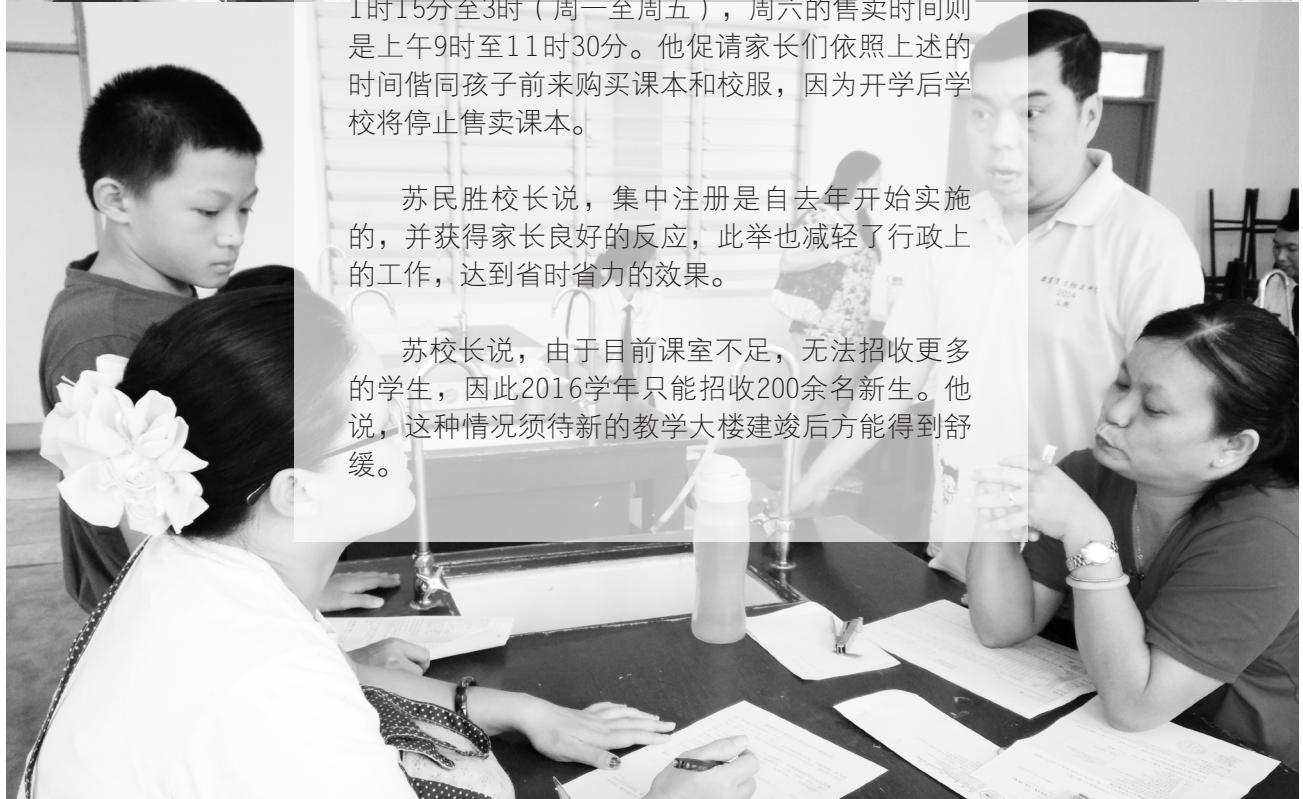
文/李宇铤 摄影/李宇铤、古景遥



本校于10月10日至10月12日办理2016学年度新生入学注册，目前已有180名新生注册，反应热烈。

教务处主任黎镇光老师说，今年家长到来注册的热度与去年不相上下，短短三天已经完成大部分的注册，目前只剩下约20个名额，他促请还未注册的家长要尽快到本校办理手续。

黎主任也提醒已经注册的学生家长，本校开放售卖课本和校服的日期是12月7日（周一）至12月12日（周六），时间是上午9时至11时30分及下午1时15分至3时（周一至周五），周六的售卖时间则是上午9时至11时30分。他促请家长们依照上述的时间偕同孩子前来购买课本和校服，因为开学后学校将停止售卖课本。



苏民胜校长说，集中注册是自去年开始实施的，并获得家长良好的反应，此举也减轻了行政上的工作，达到省时省力的效果。

苏校长说，由于目前课室不足，无法招收更多的学生，因此2016学年只能招收200余名新生。他说，这种情况须待新的教学大楼建竣后方能得到舒缓。

义卖会 人声鼎沸

文/李宇铤 摄影/李宇铤

本校在7月26日盛大办起2015年义卖会，以筹募本校学生活动基金，并获得许多热心人士到场支持。

义卖现场一大清早就开始涌现人潮，本校师生设立的各种摊位人潮络绎不绝，摊位摆卖各类食品、饮品、鲜花、蔬菜水果、日常用品等的。校外文教团体如霹雳凤凰友好联谊会、霹雳老友联谊会、21世纪联谊会等也到现场积极参与义卖活动，为本校筹募更多学生活动基金。

配合义卖会的举行，本校也举办了儿童绘画及填色比赛，比赛公开给在籍幼儿园和小学生参加，并获得超过60名儿童报名，当中还有印裔同胞的小朋友参与其中。

董事长黄亚珠先生和苏民胜校长感谢热心的商家、家长、校友以及文教团体的积极响应和协助，董事长感谢大家的热心支持，踊跃报效各种物资及亲自到现场协助义卖会的进行，使得义卖会得以顺利举行。





绘画比赛成绩

初中甲组		
冠军	郑伊彤	初三忠
亚军	李诗迎	初三忠
季军	叶汶轩	初三孝
优胜奖	黄颖恩	初三忠
	黄伟骏	初三孝
	李有俐	初三忠
	邹颖颖	初三忠
	陈家莹	初三信
	叶倩颖	初三孝
	陈翰勤	初三信

初中乙组		
冠军	黄钰凌	初二忠
亚军	吴慧晴	初二忠
季军	叶汶珊	初二忠
优胜奖	邱慧恩	初二义
	吴美媚	初二忠
	胡嘉慧	初二信
	钟美娴	初二忠
	曾永茵	初二孝
	罗秀丽	初二义
	李嘉艾	初二孝

初中丙组		
冠军	陈芊柔	初一义
亚军	王盼蕙	初一和
季军	周梓珊	初一爱
优胜奖	刘姿璇	初一义
	蔡嘉晴	初一义
	陈紫蔚	初一义
	李佳恩	初一义
	李湘怡	初一信
	林嘉慧	初一爱
	陈嘉仪	初一义



后排左起教育主任王瑞国、梁启安先生董事、苏民胜校长及黄亚珠董事长与儿童绘画比赛得奖者及家长合照。

义卖会工委也在这次义卖中奖励当天销售
额达到两千令吉以上的班级。共有8个班级获得
此奖励，而最高款项的班级是高二文美，他们
为学校筹获一万零一百四十三令吉。

班级	销售款额
高三理	RM2003
初二忠	RM2019
高二理	RM2023
初三仁	RM2192
初二孝	RM2258
初一和	RM2335
初二爱	RM3452
高二文美	RM10144



后排左五起董事蔡建福、陈细祥、黄亚珠董事长、苏民胜校长、总务吴章明、教育主任王瑞国和署理董事梁祖肇与高三文美同学合照。





黄亚珠董事长（左五）移交校庆特刊给周增禧（左四）和高俊（右五）。左起董事麦翔、副校长谢志明、总务吴章明；右起曲巍、周伟、教育主任王瑞国与署理董事长梁祖照。

热迎中国中央电视台 谈历史及华教概况

文/王瑞国董事 摄影/李宇铤

中国中央电视台一行人到访本校，以了解本校的历史以及马来西亚华文教育的发展状况，并获得黄亚珠董事长和众董事的热诚接待。

中国中央电视台一行三人编导高俊、摄录员曲巍和周伟偕同霹雳南洋大学校友会周增禧会长于7月15日到访本校，获得本校黄亚珠董事长、署理董事长梁祖肇先生、总务吴章明先生、教育主任王瑞国先生、董事麦翔先生以及资深华教人士谢荣珍、谢志明副校长接待。

黄亚珠董事长受访时简述了本校的建设与发展过程。他说，本校在历届董事会的努力以及华社的支持下，克服了种种困难才有今天的规模。他强调中国的和平发展，及其在国际的影响力，促使全球重视和学习华文以及中华文化，有利于华文教育的发展。华社必须珍惜和掌握契机，加紧努力办好华校，跟上时代巨轮的步伐。他说本校不断地加强软硬体的建设，加强与国内外教育机构的联系与合作，以便分享教育资源，提升教学质量，让莘莘学子在优质的环境中健康成长。

董事麦翔先生向来访者介绍了育才的历史，讲述了早期育才学校从小学而中学的演变与中国的关系，以及设立校史馆的意义。

吴章明总务则解说文物馆设立的情况，他强调本校重视历史文物及艺术教育，这与一个民族的文化承传和发扬息息相关，中华文明是世界文明的组成部分，所以弘扬中华文化也是华社重要的任务与使命。

教育主任王瑞国博士简述东南亚华文教育经历过的肇始、发展、打压以及重新发展的各个阶段。尤其是二战结束后处于冷战时期，基于狭隘民族主义及思想意识的浪潮，东南亚华文教育遭到摧残，如今，国际局势的变化，有利于华教的发展。

华教元老谢荣珍先生简述了华文独中复兴的来龙去脉，尤其是有关独中当年主持编撰课程，为独中杀出一条血路的艰辛历程。他是南洋大学的第一届毕业生，他也讲述了南大的建设和被关闭的过程。

采访团也游览了育龙岗校园，赞赏本校优美的校园和良好的学习环境，并对华社坚持办华校和传承民族文化的毅力和精神，深表钦佩和感动。



后排左三舍务处主任陈世文与高三寄宿生合照，一起欢乐共度中秋。

《月缘》 寄宿生庆中秋

文/李宇铤 摄影/林武赋

本校舍务处于10月3日举办年度中秋晚会，360多位寄宿生和家长、老师等人在本校杨金殿礼堂欣赏表演和参与抽奖活动，共同度过一个热闹的夜晚。

中秋晚会筹委会主席周宏杰同学致词时说，晚会的主题是《月缘》，表示大家有缘分聚在一起赏月。他也感谢所有参与筹备的工作人员和参与表演的同学，因为大家无私的付出，晚会才得以顺利进行。

华教有责任推动传统文化

苏民胜校长说，一些华人的传统节日正逐渐被淡忘，华校在推动华人传统文化方面是责无旁贷的。“在失去了传统文化之后，要重新找回来就困难了，因此中秋晚会的意义并不只是大家聚在一起吃顿饭，热闹完了告一段落，而是要同学们紧记庆祝中秋节的意义。”

校长说，本校向来都在华人传统节日举办一些活动，目的就是让同学们了解和传承民族文化，尤其是华文独中，在这方面更是有责任和使命感。他也表示，华人也应该把传统节日介绍给各族同胞，让各民族也一起来了解和参与这些节日。

总舍监陈世文老师表示，筹备一项活动并不如想象中的容易，需要多方面的配合，希望同学们通过筹备活动提升自己。

中秋节晚会共筵开42席，除了本校教师和舍监外，部分寄宿生家长也远道而来与孩子共同庆祝。寄宿生在晚会上呈献了歌唱、舞蹈、扯铃、跆拳道等节目。



营员们在课堂上欢乐的进行团康活动。

领袖潜能开发营 本校与台北市立大学联办

文、摄影/李宇铤

2015年8月28日至30日，来自台湾台北市立大学教育学系副教授邱世明偕同一批大学生志工，与本校举办“领袖潜能开发营”，让有兴趣的同学学习课本以外的知识，获得热烈响应。

这项为期3天2夜的培训营主要是通过进行各项有趣的活动来培训学生的表达与沟通技巧，也学习在接受别人帮助后懂得感恩，成为一名有素质的领导者。该培训营所进行的活动包括“如何感恩”、“沟通知多少”、“一表千言”、“倾听的艺术”、“从心谈起”、“行销”等，让学生从不同的议题里学习有效的沟通技巧。

来自台北市立大学的志工许昕说，这个培训营除了让学生获益良多外，他们身为统筹整个活动的志工团也收获不少。她说，虽然在带动学生进行活动时都会遇到不少的状况，但是该项活动也成功拉近她与学生们之间的距离，并敞开心房互相倾诉自己的内心想法，这让她留下了深刻的印象。

志工杨静琴赞赏本校学生贴心又聪明，让她在日后的教学上建立自信心有很大的帮助。她表示，带动整个营队最主要的目的就是要让学生学习到东西，因此在该培训营中，她的身份除了是老师外，也是一起学习的学生。课程中有好几项活动都让她感觉到学生真诚的内心，也促进了彼此之间的了解。

营员张维燕觉得台湾与马来西亚的课堂教学方式有所不同，而且也不会沉闷，在志工们讲解内容后就开始进行有趣的活动，同学们也给予配合，使课堂顿时生动起来。另一名营员刘洁萦则表示在参与该培训营后学会了身为领袖应该懂得的感恩、沟通和表达等技巧，对她有很大的帮助。



台湾台北市立大学教育学系副教授邱世明博士（第二排左七）带领大学志工们到本校举办培训营，左八及左九分别为校长苏民胜和副校长谢志明，左一为总舍监陈世文。



第四排左一起为辅导处主任陈美云老师、台湾台北市立大学教育学系副教授邱世明博士、副校长谢志明、校长苏民胜带领大学志工们与营员们合照，第五排左一为活动处主任朱荣熙老师。

2015年中学生SUNNY采访营

写给生命的情书 文/丘亦淇 摄影/古景遥



参与SUNNY采访营营员（左起）邓伟权、丘亦淇和廖尉允合影。

9月21日至9月24日在这4天3夜举办的SUNNY采访营里，我不仅学到了采访的基本技巧，我也学到了有关“无语良师”的知识。接触了“无语良师”，让我深深体会到生命的宝贵。

SUNNY采访营，是一个让我们去学习如何成为一名记者的活动。一开始是由李秀华老师为我们讲解有关采访的技术。此外，她也说了一些有关采访时应注意的礼仪态度事项，和一些采访后的写作技巧。她的教学，不止让我们了解采访的技巧，也让我们学到了做人的态度。接着是由李志强老师为我们讲解关于摄影的拍摄技巧。他的细心教导，让每个人都可以学到摄影的基本技术。有了采访，有了摄影，当然不可以少了排版。梁翠芳老师教我们如何使用“InDesign排版软件”来将我们准备好的文档变成好看的版面及换成适合印刷的档案。梁老师还说版面必须针对构图、色彩、空间和字体来美化版面的设计。最后，由陈惠诗老师教导我们写作技巧。她讲述了写作的技巧，让我们更容易，更轻松的写出一篇新闻稿。

在采访营里当然少不了采访的演习。主办单位邀请了孝恩辅导集团的团队——冯以量、巫晓嫣、傅玉环、王锦民。他们讲述了自己之前失去亲人的经历。当中冯以量也说他因为在短时间内失去了双亲，使他认为他在世界上毫无希望，使他产生了自杀的念头，也因此尝试了许多自杀方法，但都不成功。他说可能是天还不要他放弃，要他继续活下去，他也因此加入了孝恩集团。他说：“帮助别人，也等于帮助自己”。巫晓嫣，她也是因为失去亲人而加入了孝恩集团来帮助他人。她失去的亲人 and 一般人不一样，她所谓的亲人是一只可以聆听自己心事的宠物狗。在她失去了她的狗后，她经常躲在房间的角落里默默哭泣。她说她的家人并不了解她的感受，常以为失去了一只狗再领养多一只狗就会没事。可是她却觉得一只狗也是一个生命，失去了自然就会伤心。加入了孝恩集团后，她积极到各学校进行宣传《生死教育》。这个采访有了演习，让我对采访有了更深入的了解，也让我更加珍惜生命。

认识“无语良师”

在这个采访营里，让我最大收获的就是前往马大医院进行“无语良师”的采访活动。

“无语良师”，是指那些大体捐赠者。他们捐出自己生前珍而重之的身躯，在工作坊上让学医者们学习各种外科、骨科的动刀技术。采访营的第一天就由陈庆华教授为我们讲述有关“无语良师”的故事。他还说他的病人——“无语良师”宁愿让医学者们在自己的身上承受刀割针扎之苦，也不要其他病人身上划错一刀。虽然我表面上是带着无知的表情，可是心里却有种想哭的感觉。他们的伟大付出，是值得我们尊敬，值得我们去学习。

我们《新星周刊》组采访了一位大体捐赠者和一位无语良师的家属。Mr.Heng是一位大体捐赠



在马大医院进行“无语良师”的采访活动后，与分享人陈庆华教授合影。



与分享人Mr. Heng合影。



营员们投入聆听陈庆华教授的分享。

者。他在我们采访当中不断地说：“The more you do, the more perfect you are.”他一直认为只要将自己的身躯捐给学医者学习，那他们就会帮到许多生病的人。他觉得“死亡”只是一个人生的必经之路。他说：“人一出生，就是向着死亡走去。”他的伟大贡献值得我们大家学习。另一位则是某一个无语良师的家属——邹秀玲女士。她的母亲在9月时进行了无语良师工作坊，因此成为了无语良师。她说，她当时是在悲伤里得到快乐。因为她觉得人去世了，就必须安详地离开。她母亲因为完成了她的意愿——成为无语良师，便带着笑容安详的离开了。此外，她也大力推广无语良师计划，让更多人去了解这项计划。她和她的母亲伟大的付出与贡献，也是值得我们学习与尊敬的。

在这4天3夜里，我学到了很多有关生命的知识。在营后的这几天里，我的脑海里一直在浮现出一句话——“The more you do, the more perfect you are”；中国有一句名句——“助人为快乐之本”，只要是有能力的，帮助他人，也就是等于帮助自己。此外，在营里当然少不了授课的老师。他们的用心良苦，让原本一无所知的我们向“记者”这职位迈步向前。



全国华乐合奏赛 《春蕾》

本校华乐团囊括金银铜奖 文/李宇铤 摄影/蔡竣宇

本校华乐团于6月2日参加2015年第七届全国华乐合奏比赛《春蕾》，共夺得1金、1银和1铜的佳绩，可谓三喜临门。

这项合奏比赛是由艺演爱乐协会、北马华乐协会和艺演华乐团联合主办，一连三天在槟州大会堂举行，全国共有132支队伍参与此盛。本校华乐团共派出A队和B队参与，两队皆有所斩获，为校争光。

由钟润豪指挥指挥的我校华乐团B队凭一曲《欢庆丰收》成功夺得铜奖，值得一提的是，B队的队员都是现场演出经验比较少的学生，因此能在众多参赛队伍中获得如此佳绩，可说是令人眼前一亮。

另一方面，银奖的得主则是本校华乐团的敲击队。敲击队由8名团员组成，敲击的乐器分别

是大堂鼓、排鼓和扁鼓，他们凭着一曲《鼓诗》，以铿锵有力的敲击手法成功吸引评审们的青睐而夺得银奖。

此外，华乐团A队则凭一曲《你追我赶》夺得金奖。指挥黄诗慧更荣获全国3名最佳指挥奖的荣誉。黄诗慧于2014年开始担任指挥一职，曾参与过校内校多场大型演出，这次夺得最佳指挥奖，可谓实至名归。

本校华乐团主席张如意说，这次比赛能获得优异的成绩，除了团员们努力演出外，郭欣怡教练更是功不可没。她说，为了这次的演出，华乐团全体团员早在比赛前2星期就开始在校内进行紧密的演练，甚至牺牲周末和学校假期的玩乐时间，再加上教练的严厉指导，才能有今天的成就。她也感激教练和负责老师为了这项比赛所付出的心力。

全霹雳独中田径赛

周洧健获全场最佳男运动员奖

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇

本校于4月25日派出约57名男女运动员参加由霹靂董联会主催、太平华联独中主办的“2015年第17届全霹靂华文独中田径锦标赛”取得不俗的成绩，共有25名运动员在各个赛项中名列三甲，荣获全场总冠军。

“本校25名获奖的运动员总共囊括了11枚金牌、12枚银牌和18枚铜牌。该校高二学生周洧健凭着400M冠军、跳高冠军、4X400M亚军、800M季军荣膺男子甲组冠军和全场最佳男运动员奖，是本届表现最好、收获最丰的男运动员，成为最大的赢家。

体育处主任邹国强老师说，选手们在这次的赛会已尽最大的努力表现自己。他劝勉运动员们要发挥体育精神，重新调整和锻炼自己，以最佳的状态迎接来届竞争更激烈的赛会。

男甲成绩

姓名	得奖项目
周洧健	400M(冠军)、跳高(冠军)、4X400M(亚军)、800M(季军)、男子甲组冠军、全场最佳男运动员奖
李健铭	800M(冠军)、4X400M(亚军)、400M(季军)
罗远历	1500M(季军)
张光焱	5000M(季军)
周宏杰	铅球(季军)
黄伟贤	三级跳(冠军)、4X400M(亚军)
冯俊贤	4X400M(亚军)、三级跳(亚军)
陈亮宏	标枪(冠军)



苏民胜校长颁发最佳男运动员奖项给周洧健。

男乙成绩

姓名	得奖项目
彭远安	跳高(季军)
李浩泽	跳远(亚军)、三级跳(亚军)、400M(季军)
陈翰勤	铁饼(亚军)、4X100M(季军)
叶靖凯	4X100M(季军)
周俊杰	4X100M(季军)
刘锦峰	4X100M(季军)

女甲成绩

姓名	得奖项目
李采阳	4X400M(季军)
张卉宣	跳高(冠军)、4X400M(季军)
和紫晴	跳高(亚军)、跳远(亚军)、4X400M(季军)
曾立茹	跳远(冠军)
曹绿桔	标枪(冠军)、4X400M(季军)
施荔芬	铅球(亚军)、铁饼(季军)

女乙成绩:

姓名	得奖项目
郑心云	跳高(冠军)、跳远(冠军)
董佩珊	铁饼(季军)
徐柔景	铁饼(亚军)
刘赐惠	三级跳(季军)

第十一届孔子杯全球青少年作文大赛

育才横扫111奖冠北马

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇

由曲阜师范大学现代语文杂志主办的2014年第12届孔子杯全球青少年华文作文大赛成绩于7月12日揭晓，本校共有111名学生凭着优秀的写作技巧，成功赢得评审们的肯定，夺得多个奖项为校争光，也成为霹雳州获奖最多的学校。

苏民胜校长表示，本校向来鼓励学生多参加各种校外，甚至是国外的竞赛，并认为这有助于同学们开阔眼界，胸怀世界气度的建立。对于这次本校师生的优异表现，他深感欣慰，并表示这是师生们共同缔造的佳绩，希望大家再接再厉争取更好的成绩。他也在周会上颁奖给得奖的学生和教师。

第12届孔子杯全球青少年华文作文大赛的主题是《我心目中的中国传统文化》，其宗旨是引导青少年学习儒家传统文化，锻炼读写能力，以提高作文水平。同时也为教师提供教学交流平台，促进语文（华文）教育发展。

有关大赛是以中国以及世界其他国家地区的学习中文的中学生为参赛对象，分为初中组、高中组、大学组和海外组，并设一、二、三等奖项。

值得一提的是，本校的钟慧仪凭着一篇“《醉翁亭记》读后感”获得高中书写能手奖，以及另2名学生的作品被选入刊登在《孔子杯大赛专刊》，分别是刘美琪的“《孔雀东南飞》读后

感”和黄咏辉的“《活着，是为了爱与被爱》读后感”，本校也有7名教师获得优秀指导教师奖。

奖项	得奖姓名
初中组一等奖	潘愿而、黄乙雯
初中组二等奖	张嘉璇、何超颀、王凯晴、陆碧莹
初中组三等奖	黄旖暄、黎子隆、钟佩庭、刘洁瑜、黄颖恩、曾伊明、苏玉婷、李有俐、范文绮、陈湄枝、刘雯惠、刘美萱、陈佩婷、曾靖晏、区柏铨、赖颖芯、莫欣洁、骆楚恩、吴慧晴、林靖怡、李诗迎
高中组一等奖	张元泰、徐爱洁、张卉宣、朱凯源、黄咏辉、何佩珊、刘美琪、蔡茹蕙、卢君眉
高中组二等奖	陈卉妤、徐式轩、陈欣柔、周进仁、蔡佩莹、叶祖恩、丘颖瀚、明佩欣、孙威华、周佩欣、梁维正、孙凯俐、余彩霞、陈文聪、田佩洁、钟慧仪、林咏慧、潘德华、张洁敏、黄康鸿、林浩文
高中组三等奖	张善恒、周淑晴、刘宗俊、许家健、莫嘉俊、黄嘉明、陈慧蓉、钟德伟、刘雍恩、刘慧敏、陈月兔、刘俊庭、许轩樛、陈凯汶、梁煜鸣、朱文杰、廖丽美、陈佩琪、江嘉欣、张传新、陈康浩、蔡舒婷、曾立茹、和紫晴、许建程、陈政男、赵思源、叶家成、吕玉慧、陈颖仪、林嘉慧、黄雪雯、伍俊豪、钟燕旗、黄永美、张嘉莉、邓美仪、陈妍怡、谭凯慰、周洧健、叶圣源、刘伟乐、江伟乐、刘咏韵、何超颀、曾繁芯、蔡茹蕙、黄毓琳、包晋琮、伍俐雯、罗远历、曾祖仪、黄晓婷
指导老师奖	陈美云、龚群美、胡丽珍、赵秀君、蔡雪莉、陈丽华、周冬梅



高中组获奖同学与老师们合照。



徐爱洁（左四）和廖宝盈（左三）在得奖后与师长们合照。左起为教务主任黎镇光和华语指导教师纪瑞芬，右起为副校长谢志明、校长苏民胜、国语指导教师黄月星和英语指导教师哈吉。

本校徐爱洁同学荣夺高中总冠军

全国独中三语演讲赛

文/李宇铤 摄影/蔡竣宇

高二理班的徐爱洁同学在全国独中三语演讲比赛中大放异彩，荣获得全国最高殊荣。徐同学在高中英语组中获得第四名，在高中华语即席演讲中击败所有对手获得冠军，并一举摘下全场总冠军的荣衔！

这项于9月20日和21日在本校举行的比赛是由马来西亚华校校友会联合总会（校友联总）主催，霹雳华校校友会联合会（霹校友联）主办，共有来自全国45所独中的90名学生参与其盛。

在初中组方面，本校代表初二忠班的廖宝盈同学表现亮眼，在初中华语组中夺得季军，为本校再添一座奖杯。

负责培训的纪瑞芬老师对于徐爱洁同学在竞争激烈、水平高超的全国赛取得优异的表现表示高兴。她说，徐同学是在不断地锻炼和努力后而有所收获的。她希望徐同学继续秉持孜孜不倦

的学习态度，在演讲活动中学习更多的技巧和知识。

徐爱洁同学也对指导她迈向成功的老师们表示感激，同时也感谢校方提供她代表学校出赛的宝贵机会。正因如此，她才可以在多次的比赛中磨练自己，发挥所长。她说，她一直都不相信自己会得到总冠军，直到从颁奖人手上接领过冠军奖杯时，她才相信这一切都确实发生在她身上了。

另一方面，本校另一名演讲好手曾祖仪同学则在第三届北马区（第九届全霹雳）华语即席演讲比赛中获得高中组优秀奖。这项比赛于9月20日在江沙崇华国中举行，由江沙觉民阅书报社主办，比赛分高中及初中两组，讲题的范畴涵盖教育及求学、社会时事、资讯发展、个人经历、青少年的困扰等课题。



夺得3金1铜的运动员和师长们合照，前排左起为体育处王英健老师和钟薇丝老师、领队龚群美老师、陈翰勤、周洧健、董佩珊、郑心云，右起为体育处主任邹国强老师、谢志明副校长、苏民胜校长。

全国独中田径赛

勇夺3金1铜

文/李宇铤 摄影/谢伟良

本校运动健儿于9月22日至9月24日参加第11届马来西亚华文独中田径锦标赛，取得3金1铜的佳绩。

这项活动由《大纪元时报》举办，本校日前在周其中，本校运动员周洧健在男甲七项全能项目中以3641积分夺得该项目的金牌！值得一提的是，该枚七项全能的金牌也被誉为是全场含金量最高的金牌。

对于运动健儿的为校争光，苏民胜校长在周会颁奖时表示非常欣慰，勉励其他同学向运动健儿看齐，努力在各个方面争取好表现。

另外，其他运动员在该项赛会中也有不俗的成绩，包括郑心云在女乙跳高项目中，以1.43米的成绩夺得铜牌。董佩珊则在女乙铁饼的项目中以24.16米的成绩夺得该项目的金牌。在男子项目方面，陈翰勤以41.03米的成绩获得男乙铁饼项目的金牌。

体育处助理王英健老师说，全国独中田径赛属于全国性比赛，水准颇高，因此本校体育处只遴选了10名在州级比赛中有杰出表现的运动员出赛，而且每人仅限参加一项个人项目。获选的运动员自六月份学校假期结束后就开始投入长达3个多月的系统化专项训练。

第11届马来西亚华文独中田径锦标赛由董总主催，柔佛州董联会主办，宽柔中学承办。这项赛会于9月20日至23日在柔佛教育体育馆进行，共有来自全国43所独中的874名运动员参与了这项赛会。

以下为育才独中运动员在第11届马来西亚华文独中田径锦标赛的成绩：

姓名	成绩
郑心云	女乙跳高铜牌
董佩珊	女乙铁饼金牌
陈翰勤	男乙铁饼金牌
周洧健	男甲七项全能项目金牌



辅导处主任陈美云（左起）、苏民胜校长、舍务处主任陈世文（右一）与“校园内的好人好事”获奖者合照。左三起为钟宇程、刘洁萦、张善恒、徐爱洁。

好人好事甄选赛

文/李宇铤 摄影/谢伟良 4位同学获奖

本校“校园内的好人好事”甄选活动成绩于10月12日已出炉，共有4名学生获奖，分别是张善恒、钟宇程和刘洁萦各获得入选奖，徐爱洁获得优胜奖。

这项活动由《大纪元时报》举办，本校在周会上安排了一项颁奖仪式。苏民胜校长在颁奖仪式上勉励同学们要有存好心、说好话、做好事，以此三项美德共同塑造一个和谐安宁的社会。

《大纪元时报》主编黄美仪致词时说，好人好事奖不是给考试第一名或者得冠军的学生，而是要颁给秉持中华传统美德的学生。她说，一般人过于注重学生的学业成绩表现，却往往忽略了更重要的东西，那就是传承中华传统美德。

她表示，中国是文明古国，拥有博大精深的文化内涵，儒家的仁义礼智信，是做人的基本道

德标准。一个人的品德好，在社会上不论从事什么行业，都会是一个为别人着想的好人。

她说，独中除了注重教育品质外，也注重学生的品德培养。衡量教育成功与否，不应只看学业成绩，栽培出品德高尚的下一代，那才值得骄傲。

辅导处主任陈美云老师说，这项活动有助于提升校内的道德风气，并鼓励和宣扬同学们的良好品行。她表示，本校共有18名学生被提名参与这项活动，并由校内85位教职员参与投票，以选出4位最佳人选。这4位经由投票遴选出的学生，再被安排与《大纪元时报》报社代表进行面谈，主办单位则透过面谈结果决定3名入选奖和1名优胜奖得主。

《大纪元时报》北马区区域经理唐秀燕也出席了颁奖仪式。



学会团体代表全体学生向潘斯里李梁琬清“慈祥的母亲”鞠躬鲜花。



董事会、家教联谊会、教师联谊会、校友会代表向潘斯里李梁琬清肖像献上鲜花。左起许环伟、李国君、张月妹、苏民胜校长、拿督吴国芳及黄亚珠董事长。

遗爱人间·遗爱育才

已故前任董事长 潘斯里李梁琬清追思会

2015年9月15日，本校前任董事长潘斯里李梁琬清在府邸仙逝，离开了我们。

为了追思前任董事长潘斯里已故李梁琬清对华教的贡献和精神，本校逾1600名师生在“遗爱人间·遗爱育才”追思会上，为逝去的“慈祥母亲”哀悼及献上鲜花。



陈汉水在追思会分享与潘斯里李梁琬清并肩共事推动学校的经历。

潘斯里自2003年担任本校董事长10年以来，陪伴本校师生走过“育才百年校庆”，争取“以地养校”通过，以及促成“千万元教育基金”等，让并肩共进退的前任署理董事长陈汉水，负伤撑拐杖也坚持出席追思会。

追思会于上午9时开始，大会播放短片后，全体嘉宾和师生向台上安置的潘斯里肖像默哀至敬一分钟，全场肃穆庄重。

追思会仪式开始后，副董事长陈汉水先生缓步登台，向在籍师生分享昔日与潘斯里为母校作出的努力。他认为，在发生车祸后仍能建立信心到追思会谈起往事，是潘斯里的精神给予的鼓励，他把这种鼓励传递给学校师生们，大家应以她为榜样。

他指出，潘斯里在位期间，只要下属董事有尽力为校工作，皆有求必应，主动站出来为学校谋求福利，包括捐款及争取以地养校计划。

当天发表感言的董事部成员还有本校副校长拿督吴国芳先生、总务吴章明先生、监学拿督萧国根先生及蔡建福先生，他们赞扬潘斯里关心育才独中的发展，致力于及捐献华校，推动华教，已成为华教精神的旗帜，盼全校学生传承她爱护华教的精神。

追思会随后由黄亚珠董事长、陈汉水夫人张月妹、家教联谊会代表李国君老师、育才校友会理事长拿督吴国芳、苏民胜校长、教师联谊会主席许环伟老师、教职员及学生代表向潘斯里肖像献上鲜花致敬。



吁师生学习 潘斯里李梁琬清乐观态度

——董事长黄亚珠先生

黄亚珠董事长在致词时说，潘斯里是育才永远的董事长、慈祥长者及华教典范，她的离去，是本校、华教、华社的莫大损失，令人难以忘怀。

“想起她那慈祥的笑容、爽朗的笑声，对我们学校的关怀与爱护，自然而然地对她肃然起敬，然而她在没有病痛之下从容走了，显示了她没有遗憾，对她来说是一种福报。”

董事长鼓励在场师生。要学习潘斯里乐观豁达的态度，秉承其发展华教事业、发扬并坚持公益事业的精神，让她崇高的精神和遗志利惠后人。



莫忘无私奉献

——苏民胜校长

苏民胜校长表示，追思会能让师生们了解和肯定潘斯里生前对本校发展所作出的无私奉献，也让其好友及工作伙伴分享与缅怀她在华教事业上的点滴。

他指出，本校的硬体发展，从英语中心、教育基金、多元用途体育中心及新教学大楼等，潘斯里出钱出力、劳心劳力，以身体力行影响身边的人，希望更多人参与华教工作，给予师生精神上莫大的鼓舞。

“她就如一个母亲，常为学子求学问题感到担忧，尤其是独中生爆满，使部分小六生无法到独中就读的问题。她事事关心、念念不忘地向我了解学校近况，勉励我们要保持积极乐观的心态教育下一代。”

他呼吁同道，即便独中教育之路充满荆棘，依然必须继续走下去，秉持着潘斯里的寄望和使命感办好教育，不辜负她一片爱心。



募捐有威望

—— 副董事长拿督吴国芳

拿督吴国芳指出，潘斯里曾向董事们说：“筹得多少尽能力，我在你们后面。”

他说，潘斯里拥有威望，受人敬重，他说了一些当年为育才小筹募重建经费时的事，以及筹办育才暨女中校友会世界嘉年华是的一些事，彰显潘斯里受人敬重的待人处事风范。



让学生了解如何办校

—— 总务吴章明先生

吴章明总务说，追思会是为学生而办的，让学生了解先贤如何创办华校，如何将辛苦赚来的钱投入华校发展。

他说潘斯里已是一种精神，是一面鲜明的旗帜，做人就是要做像潘斯里这样爱护华教的人。

他透露，潘斯里曾说她参与过许多社团，育才独中是令她觉得最高兴的团体之一，因为董事有讲有做。他说，有一次开会，潘斯里要求大家捐款，某人立即站起要走，潘斯里随即请他留步，要他报上捐款数目才走。



全体董家教成员及学生起立，为梁琬清默哀一分钟。



喜欢董事会团队精神

—— 副总务蔡建福先生

副总务蔡建福先生说，他当年仍在深斋中学董事部工作时，曾向丹斯里李莱生募捐，当时丹斯里说假如他不在了，也会继续支持华教，并嘱咐说可以找其儿子或太太。

“潘斯里曾说，育才董事会拥有团队精神，即使来自不同政党背景也不会将政治带进来，从不吵吵闹闹，大家都是为了华教，所以她喜欢和大家在一起。”



你的温柔，滋养了那么多学子的幼苗

—— 徐爱洁同学

学生代表徐爱洁同学说，虽然潘斯里魂归天国，但她无私奉献的精神将为后人所称颂和怀念。作为学生，我想我们对丹斯里最好的回报就是在学校里努力求学，丰富自己，将来成为一个对社会有所贡献的人。

“生命中，不断地有人离开或进入。当所爱的人要离开了，即便心怀不舍，我们也要微笑向她挥手道别。潘斯里，您走了，但在爱您的子女，社会人士心中，你依然活着。因为对你的思念如丝般缠绵，是割不断的。北岛说：一个人行走的范围，就是他的世界。我想你的世界必然是宽广而精彩的。因为你的温柔，滋养了那么多学子的幼苗。”

“最后想提醒大家，要珍惜身边的人。一个连近在身边的珍贵之物都看不到的人，又岂能看到多远的理想。珍惜今天，珍惜现在。”

2015年校外比赛成绩

23/1/2015

霹雳学联MSSD(Utara)男女乒乓个人锦标赛

张芷珊 - 女子个人赛 - 冠军

5/2/2015

霹雳学联-近打北区(18岁以下)女子越野赛

杨凯佳 - 第十八名

15/2/2015

马来西亚国际松涛馆

空手道连盟主办空手道公开赛

吴良声 - 对打: 亚军

何至添 - 对打: 季军

张原彬 - 对打: 亚军

黄玮慷 - 对打: 季军

张原泰 - 对打: 季军

赵思源 - 对打: 季军

赵思源 - 对打: 季军 (18岁以上)

25/2/2015 - 26/2/2015

霹雳学联MSSDK(Utara) 男女排球团体锦标赛

女子排球团体锦标赛 - 团体冠军

男子排球团体锦标赛 - 团体冠军

3/3/2015

2015年霹雳学联MSSDK(Utara)InterZon排球团体锦标赛

男子排球团体锦标赛 - 团体季军

9/3/2015 - 12/3/2015

2015年霹雳学联[近打北区](MSSDK - Utara) 田径赛

周洧健 - 跳高亚军

李浩泽 - 三级跳亚军

陈亮宏 - 标枪冠军

杨泽峰 - 标枪冠军

黄伟贤 - 三级跳冠军

董佩珊 - 标枪亚军

施荔芬 - 铅球季军

董佩珊 - 铅球季军

施荔芬 - 铁饼季军

郑心云 - 跳高季军

13/3/2015 - 16/3/2015

2015 SMK JELAPANG JAYA 18岁以下 (4X200M)接力邀请赛

黄统扬、冯俊贤 - 代表参赛, 获团体冠军

10/4/2015 - 14/4/2015

2015年霹雳学联(MSSPK)田径赛

周洧健 - 跳高冠军

17/4/2015

SMK JELAPANG JAYA 18岁以下 (4 x 200M) 接力赛邀请赛

女子 (4 x 200M) - 团体亚军

男子 (4 x 200M) - 团体冠军

2/6/2015

第七届“春雷”全国音乐节

华乐团A队 - 金奖

华乐团B队 - 铜奖

黄诗慧 - 最佳指挥奖

2/6/2015

第七届“春雷”打击乐合奏比赛

华乐敲击队 - 银奖

13/6/2015

2015年全国校际跆拳道锦标赛

罗远历 - 自由对打: 金奖

高欣儿 - 自由对打: 铜奖

钟肇恒 - 自由对打: 铜奖

黄子峰 - 自由对打: 铜奖

6月假期间

代表霹雳周参加全国(MSSM)学联排球团体赛

冯俊贤 - 团体第五名

25/7/2015

2015年(第17届)全霹雳华文独中男女越野赛

潘妍岑 - 女生组 个人奖 第9名

卢依丽 - 女生组 个人奖 第12名

杨凯佳 - 女生组 个人奖 第20名

罗远历 - 男生组 个人奖 第9名

张光焯 - 男生组 个人奖 第16名

江圳淮 - 男生组 个人奖 第9名

王韦荃 - 男生组 个人奖 第17名

李健铭 - 男生组 个人奖 第20名

女子组 - 团体赛季军

男子组 - 团体赛亚军

3/8/2015

2015年近打县北部学联篮球赛 A地区小组赛

女子组 - 小组赛亚军

男子组 - 小组赛冠军

12/8/2015 - 13/8/2015

2015年近打县北部学联篮球赛

男子组 - 亚军

26/9/2015 - 27/9/2015

2015年THE ONE跆拳道锦标赛

林建锋 - 自由对打: 金牌

王韦荃 - 套路: 铜牌

王韦荃 - 自由对打: 铜牌

凌文轩 - 黑带套路: 铜牌

钟肇恒 - 黑带套路: 金牌

钟肇恒 - 黑带自由对打: 铜牌

2015年全国青少年15岁跆拳道自由搏击赛

陈家曦 - 铜奖

10/2/2015

第三届全国华文微型小说创作比赛

梁丹平 - 中学组二等奖

27/3/2015

2015年《寸草心11》双亲节征文比赛

戴政恒、黄佩琳 - 中学组散文 优秀奖

30/5/2015

第十一届马来西亚华文独中科学营

何佩珊 - 创意实作比赛 银奖

7/6/2015

2015年郭绪益杯霹雳青少年相声观摩赛

刘科慵、林浩文 - 二等奖

13/6/2015

第30届全国美术与设计奖学金甄拔赛

丘颖瀚 - 特优奖 (获得MIA全额奖学金和现金奖)

丘育康 - 安慰奖



10/7/2015

第21届华文独中华语艺术歌曲歌唱比赛

赖保彤 - 高中组女生组 亚军

韦昌凯 - 高中组男生组 季军

韦昌翰 - 初中男生组 优秀奖

11/7/2015

全国十大优秀青年艺术家奖

周国进 - 优异奖 亚军 (获得奖学金)

26/7/2015

霹雳华教常识比赛

纪瑞芬老师 - 个人赛 亚军

张荣施老师 - 个人赛 季军

何佩珊 - 个人赛 优胜奖

古景遥、杨锦富、纪瑞芬、张荣施 - 团体赛 冠军

许家健、吴谢安、何佩珊、苏国权、蔡有衡 - 团体赛 季军

丘颖瀚、陈欣柔、陈慧琪、林浩文、卢君眉 - 团体赛 优胜奖

30/7/2015

第十届马来西亚少儿创意作文征文比赛

陈美云老师 - 指导老师奖

洪敦恂 - 初中组一等奖

温家玮 - 初中组三等奖

丘颖浩、黄晓琪

郑孝廉、陆嘉敏 - 初中组三等奖

30/7/2015

2015年澳洲数学竞赛

刘柏安、林靖怡、黄乙雯 - 特优奖

谢廷康、刘伟喆、蔡宏凯 - 特优奖

许家健、吴国辉、刘俊庭 - 特优奖

3/8/2015

《孝亲敬老》征文比赛

徐爱洁、张卉宣、张佳圣

陈筱薇、徐式轩 - 优秀奖

9/8/2015

全国中学生正体字书法比赛-霹雳区初赛

丘颖瀚 - 高中组 佳作奖



17/8/2015

2015年莱佛士设计大赛

王启轩 - 全国优胜大奖 (获得3天2夜新加坡游, 服装秀入门票, 价值2千令吉的专业美术产品、奖杯和奖状)

22/8/2015

第三届全国电脑平面设计大赛

谢美慧 - 入围奖

陈晓韵 - 佳作奖

23/8/2015

2015年亮丽时尚设计比赛

张宝城、汤国庆、刘伟杰

王书耀、文天男 - 最佳彩妆设计奖

覃淑忆、陈慧欣、何楷丽

苏芷羚、黄晓盈 - 最佳服装改造设计奖

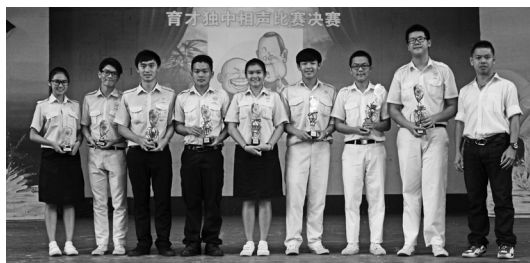
2015相声比赛

10/7/2015

甲组		
冠军	黄国扬、梁煜铠	高一商一
亚军	包晋琮、曾祖仪	高二商一
季军	谭志权、刘俊良	高二汽修
优胜奖	陈慧慧、陈锦文	高一文美
最佳逗哏	黄国扬	高一商一
最佳捧哏	曾祖仪	高二商一

乙组		
冠军	许净宇、许万耀	初三爱
亚军	黎祖恩、赖颖芯	初三仁
季军	何超颢、李有俐	初三忠
优胜奖	李泰龙、刘凯伟	初三孝
最佳逗哏	许净宇	初三爱
最佳捧哏	许万耀	初三爱

丙组		
冠军	郭德松、刘俊聪	初一义
亚军	曹志轩、谢伟良	初一仁
季军	苏枫恩、刘泰铨	初一和
优胜奖	黄建辉、黄锦贤	初一爱
最佳逗哏	苏枫恩	初一和
最佳捧哏	刘俊聪	初一义



甲组获奖的同学与评判合照。

东盟班级壁报比赛

29/5/2015

初一级	
特优奖	初一仁
优秀奖	初一和
	初一爱
	初一义

高一级	
特优奖	高一理
优秀奖	高一汽修
	高一商一
	高一商二

初二级	
特优奖	初二忠
优秀奖	初二孝
	初二仁
	初二义

高二级	
特优奖	高二汽修
优秀奖	高二文美
	高二商一
	高二理

初三级	
特优奖	初三信
优秀奖	初三爱
	初三孝
	初三忠

高三级	
特优奖	高三文美
优秀奖	高三汽修
	高三理
	高三商

华教常识比赛

20/4/2015

高中组 (高一至高三)	
特优奖	苏国权、许家健
优秀奖	蔡有衡、何佩珊、陈欣柔 卢君眉、陈慧琪、林浩文

初中-甲组 (初二至初三)	
特优奖	吴谢安
优秀奖	苏玉婷、林颖宜、徐鹏真 邬安儿、黄颖恩、李思韵

初中-甲组 (预备班、初一)	
特优奖	钱信佑、陈栢盛
优秀奖	王盼蕙、陈欣萍、陈智健 丘颖浩、叶子图、张玮轩

东盟绘画比赛 29/5/2015

初中甲组		
冠军	郑伊彤	初三忠
亚军	李诗迎	初三忠
季军	叶汶轩	初三孝
优胜奖	黄颖恩	初三忠
	黄伟骏	初三孝
	李有俐	初三忠
	邹颖颖	初三忠
	陈家莹	初三信
	叶倩颖	初三孝
	陈翰勤	初三信

初中乙组		
冠军	黄钰凌	初二忠
亚军	吴慧晴	初二忠
季军	叶汶珊	初二忠
优胜奖	邱慧恩	初二义
	吴美媚	初二忠
	胡嘉慧	初二信
	钟美娴	初二忠
	曾永茵	初二孝
	罗秀丽	初二义
	李嘉艾	初二孝

初中丙组		
冠军	陈芊柔	初一义
亚军	王盼葱	初一和
季军	周梓珊	初一爱
优胜奖	刘姿璇	初一义
	蔡嘉晴	初一义
	陈紫蔚	初一义
	李佳恩	初一义
	李湘怡	初一信
	林嘉慧	初三仁
	陈嘉仪	初一义

KEPUTUSAN PERTANDINGAN MENGARANG 1/7/2015

Kategori A		
Pertama	CHIN JIA MIN	R ZHONG
Kedua	YONG JIA YEE	R ZHONG
Ketiga	MAH YONG JIAN	R ZHONG

Kategori B		
Pertama	PUTERINOR HAFIZA	J1 REN
Kedua	LOW YI XUAN	J1 HE
Ketiga	LO WAN YENG	J1 REN
Keempat	YIP NING	J1 REN
Kelima	LEE JIA EN	J1 YI

Kategori C		
Pertama	WONG YEE LING	J2 ZHONG
Kedua	CHEONG YI XUAN	J2 ZHONG
Ketiga	POOI WEI SHENG	J2 ZHONG
Keempat	WONG AN QI	J2 ZHONG
Kelima	CHEANG YONG JING	J2 XIAO

Kategori D		
Pertama	SAW YOKE TENG	J3 ZHONG
Kedua	WONG WING YAN	J3 ZHONG
Ketiga	JOCELYN LIM JEAN YI	J3 ZHONG
Keempat	LIM ENG CHENG	J3 XIAO
Kelima	LIEW MEI XUAN	J3 XIAO

Kategori E		
Pertama	SAW MAN FEI	S1S
Kedua	LEE CHYE YANG	S1C1
Ketiga	LIEW JUN XIAN	S1C1
Keempat	SIT KE YING	S1S
Kelima	LIM POOI LING	S1S

Kategori F		
Pertama	SEE AI JIT	S2S
Kedua	TEOH HUI SHIEN	S2S
Ketiga	CHIN XIN ROU	S2S
Keempat	CHENG JOO YEE	S2C1
Kelima	THAM KAI WEI	S2C1

Kategori G		
Pertama	PUAH MEI YEE	S3S
Kedua	HO PUI SAN	S3S
Ketiga	CHUAH YOU HENG	S3S
Keempat	LIEW YI JENG	S3S
Kelima	CHONG QIN YI	S3S

Kategori H		
Pertama	LAU WAI HONG	S1AM
Kedua	CHEONG YUEN KHEI	S1CA
Ketiga	CHOONG TUCK WAI	S1AM
Keempat	FRANKIE ONG CHI SEAN	S3CA
Kelima	LEONG TAN PENG	S2CA

ENGLISH ESSAY WRITING
COMPETITION 25/3/2015

华文作文比赛
10/2/2015

初中甲组		
冠军	黄颖恩	初三忠
亚军	林靖怡	初三忠
季军	黄乙雯	初三忠
优胜奖	杨钰棻	初三信
	梁玮珺	初三孝
	张嘉璇	初三忠
	赖颖芯	初三仁
	郑辛茹	初三仁

初中乙组		
冠军	陈嘉敏	初二忠
亚军	胡玟昕	初二忠
季军	吴欣怡	初二孝
优胜奖	洪敦悯	初二忠
	林颖宜	初二孝
	王月婷	初二孝
	邝善如	初二爱
	曾永茵	初二孝

初中丙组		
冠军	刘懿萱	初一和
亚军	陈嘉蔚	初一仁
季军	谢文量	初一义
优胜奖	曹志轩	初一仁
	温家玮	初一和
	叶子图	初一和
	叶宁	初一仁
	谭心妍	初一仁

初中丁组		
冠军	王雪怡	预备班忠
亚军	廖保颐	预备班忠
季军	张玮轩	预备班忠

高中甲组		
冠军	徐式轩	高二理
亚军	蔡有衡	高三理
季军	徐爱洁	高二理
优胜奖	张原泰	高二理
	张洁敏	高三商
	朱敏琦	高一商二
	周佩欣	高二商二
	刘洁萦	高一理
	蔡茹蕙	高二商一
	包晋琮	高二商一
	潘美仪	高三理
	何佩珊	高三理
	胡家祺	高三理

高中乙组		
冠军	杨心柔	高二文美
亚军	杨心柔	高二文美
季军	谭志权	高二汽修
优胜奖	叶祖恩	高一文
	罗慧恩	高三文美
	钟德伟	高一汽修
	李伊贤	高三文美
	明佩欣	高二文美
	张志豪	高一文美
	黄嘉宁	高三文美
	伍峙庭	高一文
	黄正明	高一文
	梁煜鸣	高二文美

CATEGORY A		
1ST	CHIN JIA MIN	R ZHONG
2ND	NG CHIEN HUEY	R ZHONG
3RD	YONG JIA YEE	R ZHONG

CATEGORY B		
1ST	LIEW ZHI XUAN	J1 YI
2ND	CHAI KAH QING	J1 YI
3RD	WONG KAH MAN	J1 HE

CATEGORY C		
1ST	HO KOK LOONG	J2 AI
2ND	LOKE KAR MUN	J2 ZHONG
3RD	HO XIN JIE	J1 HE

CATEGORY D		
1ST	GOH XIE AN	J3 ZHONG
2ND	LEONG WEI JIN	J3 XIAO
3RD	WONG JUN HUNG	J3 XIAO

CATEGORY E		
1ST	LEW KIT YING	S1 S
2ND	IRENE TAN	S1 S
3RD	LEOW JI MUN	S1C2

CATEGORY F		
1ST	SHU SHIK XUAN	S2S
2ND	CHEONG XIN HAN	S2S
3RD	SEE AI JIT	S2S

CATEGORY G		
1ST	LEW YI JENG	S3S
2ND	ONG CHI SEAN	S3CA
3RD	LIM SHI KAI	S3C

CATEGORY H		
1ST	LAM YI HAN	S3AM
2ND	LOW JIAN CHUNG	S3AM
3RD	TAN TECK KHOON	S3AM

华语演讲比赛

28/5/2015



甲组		
冠军	曾祖仪	高二商一
亚军	刘俊庭	高三商
季军	包晋璩	高二商一
优胜奖	周欣仪	高二商二
优胜奖	徐式轩	高二理



乙组		
冠军	梁煜鸣	高二文美
亚军	陈晓韵	高三文美
季军	丘颖瀚	高二文美
优胜奖	谭志权	高二汽修
优胜奖	陈芷琪	高一商二



丙组		
冠军	廖宝盈	初二忠
亚军	洪韵容	初二仁
季军	陈家曦	初三孝
优胜奖	邬安儿	初三忠
优胜奖	李思韵	初三忠



丁组		
冠军	丘颖浩	初一和
亚军	刘姿璇	初一义
季军	廖婕茵	初一义
优胜奖	陈基凯	初一孝
优胜奖	陈柏盛	初一和

Partandingan Syarahan

22/4/2015



Kategori A		
Pertama	Kok Jun Hei	J1 Ren
Kedua	Hafiza	J1 Ren
Ketiga	Anis	J1 Ren
Keempat	Lai Min Wei	J1 He
Kelima	Calvin Low Kai Wen	J1 Xiao



Kategori B		
Pertama	Woon Xiao Xuan	J2 Zhong
Kedua	Fion Voo Ann Yee	J3 Zhong
Ketiga	Chan Khar Xi	J3 Xiao
Keempat	Tan Jia Ye	J2 Zhong
Kelima	Sandy Liew Mei Xuan	J3 Xiao



Kategori C		
Pertama	Tham Zhi Quan	S2AM
Kedua	Yew Yin Han	S2CA
Ketiga	Tan Siao Yun	S3CA
Keempat	Liang Yit Ming	S2CA
Kelima	Ngo Bee Heng	S3AM



Kategori D		
Pertama	Eliaza Chong	S1C1
Kedua	Teoh Hui Shien	S2S
Ketiga	Wong Jia Rou	S3S
Keempat	Lee Chye Yang	S1C1
Kelima	Irene Tan	S1S

English Elocution Contest 2015

23/6/2015



Category A		
First	Cedric Voo Heng Xuen	J1 He
Second	Chooi Seow Yu	J1 Ai
Third	Lee Shi Ting	J1 He
Fourth	Choa Chee Hin	J1 Ren
Fifth	Joshua Yan Gie Kai	J1 Xiao



Category B		
First	Heng Rok Meng	J2 Zhong
Second	Leong Siow Ling	J3 Ren
Third	Leong Wei Jin	J3 Xiao
Fourth	Sandy Liew Mei Xuan	J3 Xiao
Fifth	Ang Siew Yong	J3 Ren



Category C		
First	Chan Chee Kei	S1C2
Second	Tham Zhi Quan	S2AM
Third	Lim Man Hao	S1C1
Fourth	Lee Chye Yang	S1C1
Fifth	Chow Hong Xuan	S1S



Category D		
First	Cheng Joo Yee	S2C1
Second	Leong wei Shan	S3C
Third	Chai Ru Yi	S2C1
Fourth	Lew Yi Cheng	S3S
Fifth	Chiew Xing Yee	S2C2

生命教育与 创意教学实务工作坊

文/李宇铤 摄影/古景遥

3月15日至17日，本校举办为期三天的生命教育与创意教学实务工作坊，并邀请来自台湾慈济大学的张景媛教授担任讲师，这项活动共吸引了48位来自13所独中的教师报名参加，反应热烈。

苏民胜校长说，在学科教学过程中除了学科知识的教授，更要注重的是培养学生正面的人生价值观。他指出，教师的任务除了教书外，也要育人；在教学的同时，也要培养学生良好品德。因此，举办这项工作坊的目的在于培训教师们如何将生命教育融入不同的学科，丰富原有的教材，培养学生正确的人生价值观。“老师的期望，除了学生的学习表现，更重要的是他们未来对社会发展的影响。”

他说，许多国家如美国、澳洲、台湾早已在学校开展生命教育的工作。生命教育的目的是要帮助学生探索和认识生命的意义、尊重与珍惜生命的价值、热爱生命同时发展个人独特的生命、实践生命的价值，建立和谐关系。



老师们认真聆听张景媛教授讲解。

在三天的工作坊中，老师们在张景媛教授的引导下，学习如何将生命教育主题融入学科教学内。同时也营造机会，让来自各地的独中老师聚集在一起，进行学科教学交流。苏校长和张教授也赞赏老师们在工作坊的严格要求下体现出积极的表现，并成功在短短的三天时间内将各组设计的课程结合生命教育，活学活用。

参与这项工作坊的48位教师中，除了本校的教师外，还包括了来自吉隆坡的中华独中、坤成中学、尊孔独中、槟城的韩江中学、钟灵中学、大山脚日新独中、双溪大年新民中学、吉兰丹中华独中、霹雳的太平华联独中、安顺三民独中、怡保深斋中学、培南独中。

本校黄亚珠董事长、教育主任王瑞国博士、苏民胜校长、谢志明副校长、辅导处主任陈美云老师、宣教处主任古景遥老师、图书馆主任张荣施老师出席了课程的结业礼。董事长代表育才独中赠送礼品给张教授，感谢她多日来的辛劳。最后整个活动在张教授颁发结业证书后正式画上句点，圆满结束。



参与生命教育与创意教学实务工作坊的老师和苏民胜校长（坐者左六起）、张景媛教授、谢志明副校长及辅导处主任陈美云老师合照。



老师们在开课前来一张合照。

第二届全霹雳独中教师专业在职培训

文/李宇铤 摄影/古景遥 450位独中教师交流学习

由霹雳9独中联办的“第二届教师专业在职培训”于5月2日在怡保深斋中学举行，共有来自州内九所独中的450名教师参与，一起研讨教学技巧，探讨更有效的教学方式。这项培训活动的主题是“教育就是希望，独中一家亲”，并请来台湾的李玲惠校长及孙志麟教授主讲；另外两名英语主讲人是林润崧及钟郁芬。

大会主席也是深斋中学董事长的拿督丘才干在开幕式上致词时说，一所独中要办得成功，有赖于教师的努力及专业水平的提升；强化独中的教师培训，就是促成教师走向专业的一个重要途径。

“培训的主要目的，在于全面提高独中教师的教学能力和水平，促使教师主动为独中教育进行改善和发展。”

他指出，举办教师专业在职培训的宗旨是：1.

研究和提升教学法、2.评估学生的学习状况，3.交换教学经验。他说，这次是采用各科教师分别交流的方式进行，以便相互交换意见和分享经验，这是教师互相学习的好机会。

“如今教师的任务，已从传统的纯粹知识传递者，变成为创造性的知识传递者；所以教师的新任务是要能影响学生，促进学生的思维及改善学生行为的智慧本领，引导学生发奋图强。”

出席者包括工委会主席也是深斋中学何家珍校长、深斋中学副董事长梁肇乾先生、总务吴乃平先生、董事游秀凤女士、江沙崇华独中董事长拿督黄胜全、叶福鐸校长、培南独中梁炳初校长、安顺三民独中胡永铭校长、班台育青中学郭花妹校长、南华独中陈丽冰校长、太平华联独中吴明宾校长、金宝培元独中胡苏安校长及董事陆瑞玲夫妇及吉隆坡循人独中曾贤瑞校长以及本校苏民胜校长等。



(左起) 苏民胜校长颁发纪念品给罗甘纳丹讲师; 右为谢志明副校长。

教师教学专业日

文/陈德荣师 摄影/李宇铤

情绪智商 (EQ) 被诠释为一系列的能力检测来识别一个人的行为, 如何处理情绪和冲动的能力, 并在各种的情况有效的管理及控制情绪。

本校于8月29日 (星期六), 举行教师教学专业日--情绪智商讲座。讲座时间从上午8时至下午1时在图书馆的会议室进行。本校很荣幸能邀请 Cosmopoint国际学院的罗甘纳丹 (Loganathan) 讲师莅临本校为外籍老师主讲情绪智商讲座。

罗甘纳丹讲师也是一名激励讲师, 他的解说生动有趣, 在讲座中很注重分组活动。他曾于七月中旬到访本校为编辑学会会员主讲采访技巧。本校办情绪智商讲座的宗旨是帮助老师从教学的经验中发挥他们的情绪智商能力, 以帮助他们自我管理 and 有效的与学生互动。他采用了多种工作相关的情境, 发挥他们的情绪智商能力。

老师们在休息时段享用茶点后, 讲座以分组讨论的方式进行。经过这次的情绪智商讲座:

1. 老师们能掌握日常学校生活中的情绪智商知识和原理。
2. 老师们能够通过一系列的检测来评估他们的个人情绪智商, 以确定他们的情绪智商和发展领域。

最后, 罗甘纳丹讲师引述许多意味深长的话, 帮助老师们与时俱进, 发挥最好的教育实践。

“The only way to do great work is to love what you do”, 讲师引用了贾伯斯 (Steve Jobs) 名言与各位老师共勉之。

Teaching Staff Development Day

Prepared by Mr. Chin Tek Yoong

Emotional Intelligence (EQ) is defined as a set of competencies demonstrating the ability to recognize a person's behaviours, moods, and impulses, and to manage them best according to any given situation.

On Saturday, 29 August, Perak Yuk Choy High School was held Teaching Staff Development Day, we had a full day of training in the morning from 8.30 a.m. to 1 p.m. in library's conference room. Our school invited a guest speaker, Mr. Loganathan from Cosmopoint International College Ipoh to deliver an interactive EQ workshop.

Mr. Loganathan is a very friendly lecturer and well trained professional speaker. He visited to our school in July, and delivered an interesting talk to our school editorial board members. The objectives of the EQ workshop were aimed at drawing from the experiences of the teachers and develops EQ competencies to help them manage themselves and others in their class rooms environment. It uses a variety of work related scenarios and will involve participants to 'interact' with these scenarios using the EQ competencies.

After a short break, the second half of the training session was started by a team building task and group discussion. At the end of the training:

1. Teachers will develop a sound knowledge and principles of Emotional Intelligence (EQ) and how it can be applied in daily school life.
2. Teachers will be able to assess their personal EQ – to identify their EQ strengths and areas for development.

Finally, Mr. Loganathan quoted many meaningful words, helping teachers to stay current on best educational practices and techniques or to renew our teacher spirits aiding us in best serving our students.

"The only way to do great work is to love what you do", the teachers were so inspired by what Steve Jobs said.

邱世明博士开讲

分享教学与亲子教育经验

文、摄影/李宇铤

2015年8月29日，台湾台北市立大学教育学系副教授邱世明于本校蔡任平讲堂举行两项讲座——《教师生涯与专业发展》及《如何做好亲子关系》，分享他从事教师30多年的教学经验与理念，以及亲子教育经验，为老师及家长带来营养十足的“教育鸡汤”。

第一场讲座除了让本校教师受益，也让怡保深斋中学、太平华联独中、金宝培元独中、曼绒南华独中等独中的教师满载而归。

在讲座会上，邱世明博士为在场老师带来独特见解。对于“机会”这一课题，他表示：“能力高低不同的人，有不同的机会。”他说，眼睛打开的人才会看到机会，伸手去抓的人才会抓到机会。如果你只是等候机会，机会不会跑到身边来。而且机会不是静态的，而是一直浮动的，机会也会因每个人的能力、眼界、意愿而有所不同。他也以“非洲卖鞋”的故事来解释机会在不同人的眼中所呈现的面貌。

他提到曾经在课堂上有学生问他有关“自由”的定义时，他以风趣的比喻方式透过比较监狱和公司之间的自由度，来表示说只要人有知识和能力解决问题，可以跨越障碍，可以抱着修养来驯服心中的欲望而从心所欲，有良好的人际关系能够助人助己，思想上没有受到限制，那么这个人就是自由了。他也举例说明现在的年轻人喜欢透过网络“按赞”来寻找自己存在的价值，这些举动都已说明了很多人都任由那些看不见的绳子束缚着自己，证明妨碍自由并不是来自外界，而是自己本身。

他说，教育是拿着当前形体上短期有限的不自由换取思想上长期的自由，教育是一种投资，是拿着年轻岁月时一部分的精力来学习以换取未来的自由。他补充，人受教育就是为了获得自由，但所谓的自由并不等于放任，因此自由等于责任，两者之间是相对的。

他也表示，其实教师的角色并不是教书，而是教人。古圣先贤写下来的经书，由教师来遵循并传递经书上意义给下一代，书是一种材料，而人才是对象。他也说，教师要持有师道的庄严，身上散发出身为教师应有的坚持。教师展露出对学生的殷切期望，并清楚向学生传达是非对错，让学生对教师产生尊敬和尊重。他说，要建立起校园文化，就要不断引导学生学习正确的观念，时间久了学生就会在这种观念下变得自动自发，逐渐发展成为一种文化。



邱世明博士简介

台湾师范大学教育学博士，现任台湾台北市立大学副教授兼师资培育及生涯发展中心主任，多年来积极协助海外慈善团体、宗教团体、教育机构等进行华语文师资培训，尤其以东南亚国家为主，他也经常带领该大学教育系学生从事海内外教育职志工活动。

亲子教育研讨会

到了晚上，邱世明博士则与学生家长共同探讨“如何做好亲子关系”。

他说：“‘家’是一个让自己放松，不必带上面具，可以肆无忌惮的地方。”

家里是对谈的地方，不是训话的地方。当大家升任为父母，为了教育孩子，不自觉会以高高在上的身份自居，耳朵和眼睛会被蒙蔽起来，渐渐听不到孩子的心声，也感觉不到孩子的想法。他认为，父母和孩子间有效的沟通方法是互相表达意见，而不是父母单方面说了算。

另外，他也提倡父母应该教导孩子正确的理财观念。他说，一般上东方社会家庭和西方社会家庭的理财观念是，东方社会家庭的孩子想要买什么，父母都会毫无条件的满足孩子的要求；而西方社会家庭则会要求孩子付出一些体力劳动，以劳动来换取酬劳。然而，他认为这两种做法都不太适合用来教育孩子的理财观念。

他以本身的经验与出席者们分享说，当孩子升上大学时，他都不赞同孩子住在家里，反而鼓励他们到外生活，每月给他们一笔足以应付房租和日常开销的生活费。这是为了让孩子有机会学习独

立，而每月固定的生活费用除了能保证孩子有基本的零用钱外，也让他们能够学习如何管理这笔开销，这样才达到教育孩子的目的。

除了学生家长外，出席这场讲座的还包括了校长苏民胜、谢志明副校长、辅导处主任陈美云老师、辅导处助理陈彦勋、宣教处主任古景遥老师等人。



苏民胜校长（右二）颁赠纪念品给邱世明博士（左二），左一为谢志明副校长，右一为陈美云老师。

时间管理-序文

文/徐爱洁（高二理）

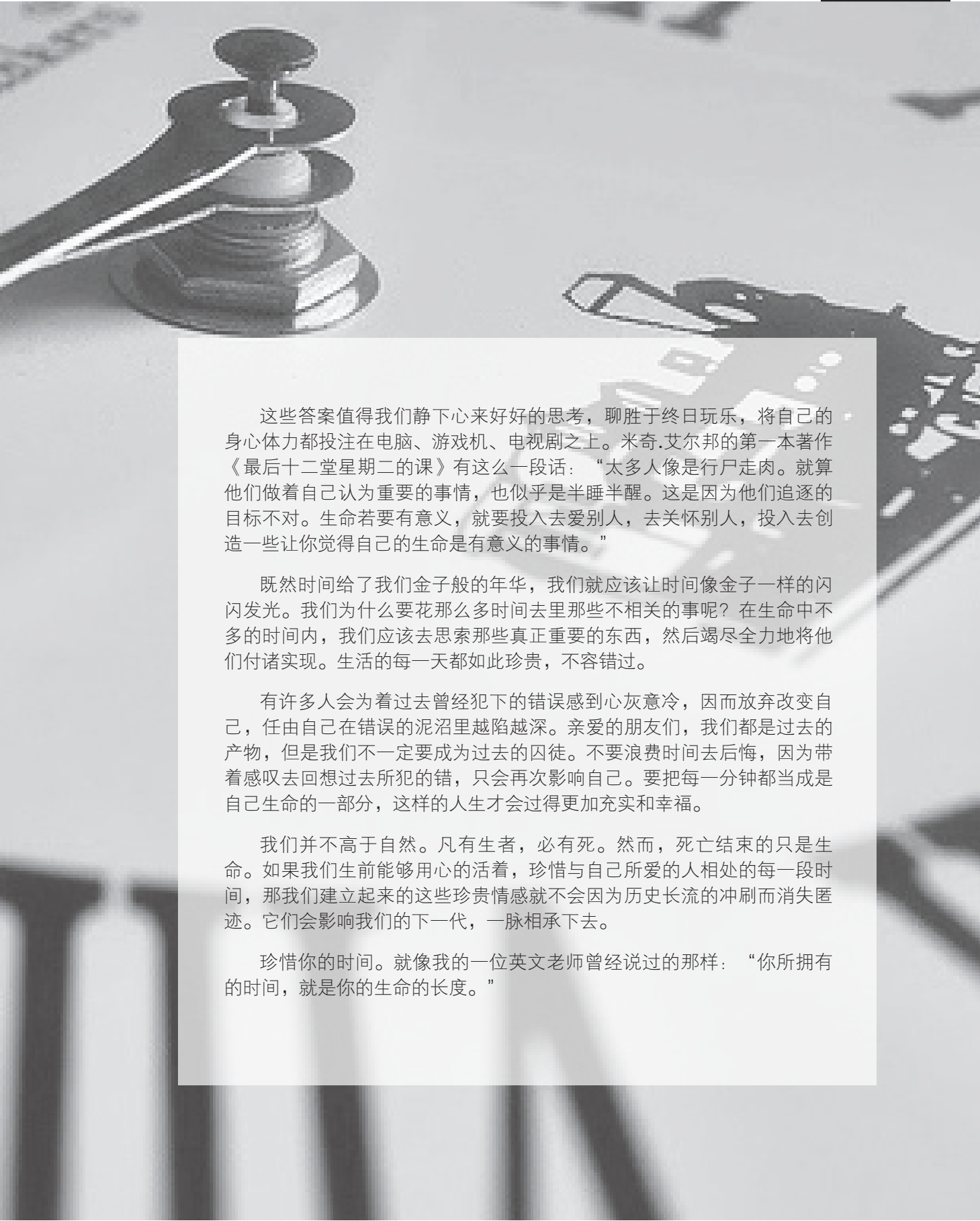
记得曾经从一本书上读过这么一段文字：“时间是什么？时间是捧在手里的水。从我们拥有生命的那一刻起，我们的十指无论怎样拼命地靠拢，怎样小心翼翼，水还是一点一滴的渗漏，这是挡不住的丧失。”

我们活在这个世上的年日是有限的。在这段旅程中，我们怀揣着不同的疑问。我是谁？我从哪里来，要到哪里去？生活的目的和意义是什么？但很可惜的是，这些问题常常会因为某些原因就被遗落在我们心中的某一个角落，直到某个特定的时刻，我们才会再次将它们忆起。许多人用各种方法去寻找。有人以猜想、臆测、假设来替自己解答；有人做各种疯狂的试验来寻找；有人跟着潮流与世俗走，以为人多的方向就是对的；有人以追逐世名财富为目的来填充生命。

英国十八世纪文豪Joseph Addison说：“当我看到伟人的墓志铭时，我所有内心的嫉妒都消失无踪。当我看到世上那些以美丽著称的人的墓碑时，我心里的欲念全无。当我看到聪明的人与和他自己聪明才智相当对手并肩躺在墓地时，或是那些雄踞天下一方的英雄躺在那里时，我为他们曾经经过那些微不足道的争竞感觉悲伤与震惊。当我看到那些数百年前的名人的墓碑时，我想到我们都如此短暂。”

人生实在短促，无论如何潇洒，生命不是我们挥霍得起的。而在如今的社会里，大多数人选择了像陀螺一样的生活方式。人们以高速旋转着，争分夺秒的想要完成更多更多事。然而人往往只是在原地打转，丝毫没有前进半分。

我们整天忙着以自我为中心：关心事业、家庭、课业分数、赚钱、还贷款、买新车。我们忙着千头万绪的琐事，所以我们不习惯往后退一步，然后问自己：我要的就是这样的人生吗？



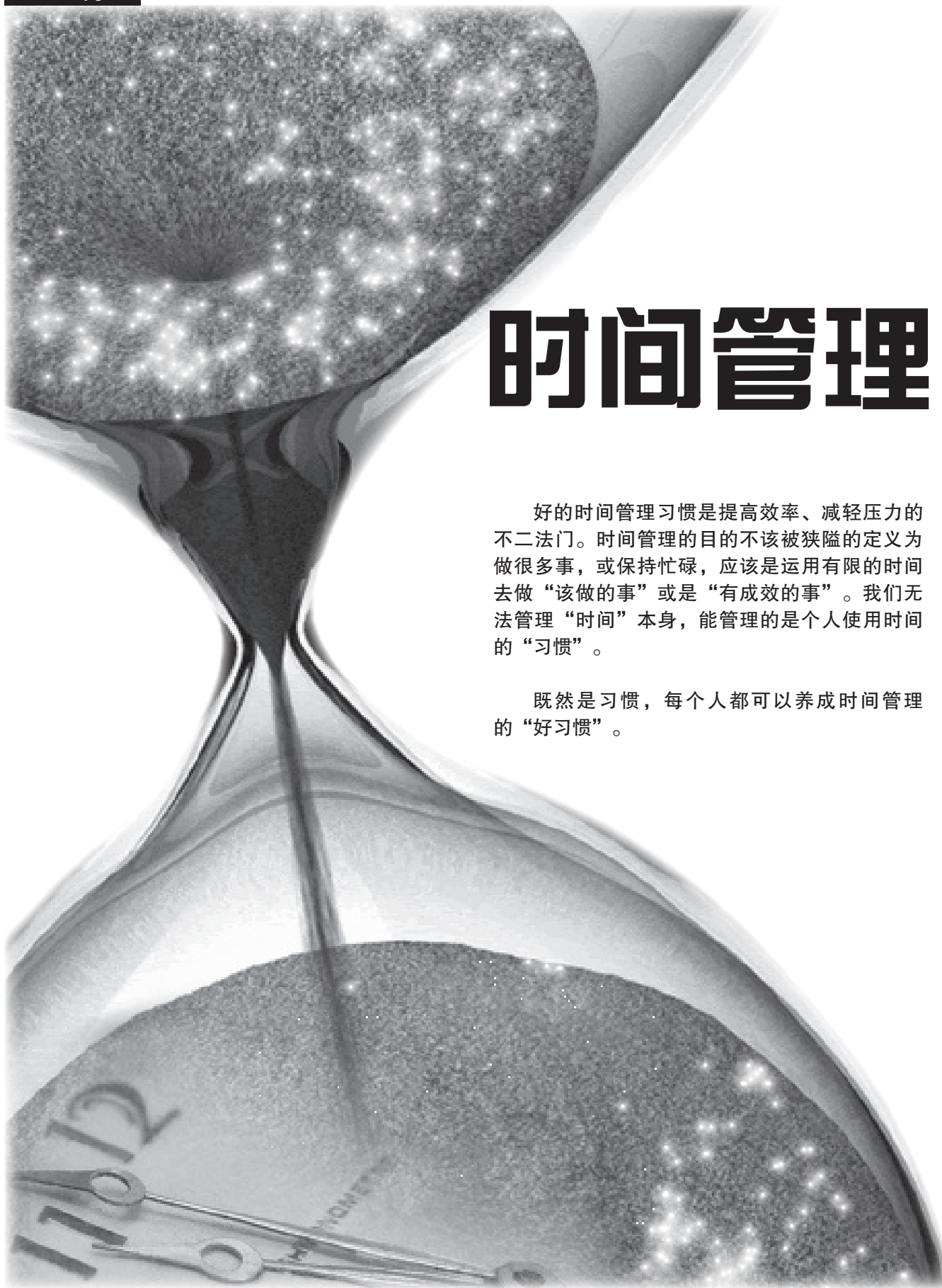
这些答案值得我们静下心来好好的思考，聊胜于终日玩乐，将自己的身心体力都投注在电脑、游戏机、电视剧之上。米奇·艾尔邦的第一本著作《最后十二堂星期二的课》有这么一段话：“太多人像是行尸走肉。就算他们做着自己认为重要的事情，也似乎是半睡半醒。这是因为他们追逐的目标不对。生命若要有意义，就要投入去爱别人，去关怀别人，投入去创造一些让你觉得自己的生命是有意义的事情。”

既然时间给了我们金子般的年华，我们就应该让时间像金子一样的闪闪发光。我们为什么要花那么多时间去理那些不相关的事呢？在生命中不多的时间内，我们应该去思索那些真正重要的东西，然后竭尽全力地将他们付诸实现。生活的每一天都如此珍贵，不容错过。

有许多人会为着过去曾经犯下的错误感到心灰意冷，因而放弃改变自己，任由自己在错误的泥沼里越陷越深。亲爱的朋友们，我们都是过去的产物，但是我们不一定要成为过去的囚徒。不要浪费时间去后悔，因为带着感叹去回想过去所犯的错，只会再次影响自己。要把每一分钟都当成是自己生命的一部分，这样的人生才会过得更加充实和幸福。

我们并不高于自然。凡有生者，必有死。然而，死亡结束的只是生命。如果我们生前能够用心的活着，珍惜与自己所爱的人相处的每一段时间，那我们建立起来的这些珍贵情感就不会因为历史长流的冲刷而消失匿迹。它们会影响我们的下一代，一脉相承下去。

珍惜你的时间。就像我的一位英文老师曾经说过的那样：“你所拥有的时间，就是你的生命的长度。”



时间管理

好的时间管理习惯是提高效率、减轻压力的不二法门。时间管理的目的不该被狭隘的定义为做很多事，或保持忙碌，应该是运用有限的时间去做“该做的事”或是“有成效的事”。我们无法管理“时间”本身，能管理的是个人使用时间的“习惯”。

既然是习惯，每个人都可以养成时间管理的“好习惯”。

有行动力的人

学生症候群：学生不到最后一刻，绝不动手做的普遍现象。

若某次的课程作业需要两天时间来完成，请问在七天前开始行动和两天前开始行动的结果有差异吗？

当知道还有七天的时间可用时，他可能很自然地把原来两天可以完成的事情最后花七天来完成！

事情只有该做与不该做之分，只有在考虑最后时限的情况下，才有必要分别缓急处理的程序。

区分待办事项为：“立即处理”或“稍后处理”。我们必须排定一段时间，摒除一切打扰专心工作的元素。这就是最有成效的时间运用方法。

例子：看书不用一直开着电脑，手机可以关掉！



目标

订立目标是个人时间管理中相当重要的环节。（注意：这个环节最好是以书面形式来进行，有助于厘清具体目标。）
不要犹豫不决！

有效率（目标清楚）的决策者通常花少时间下决定，花长时间来做出改变。（彼得·杜拉克）。

善于的规划就是“心想”与“事成”之间的桥梁！

总结

今天的时代瞬息万变，各式各样的诱惑试探层出不穷。对于一名正在求学的中学生而言，也许每次你正想复习课业时，就会被周围的电脑、手机、连续剧等所吸引。结果不知不觉间时间已经来到深夜，而自己的功课还十分“完整”地摆在桌面上！

要完善地利用时间，同学的当务之急就是改变你自己的心意！外界强迫的压力使我们做出的改变不会长久。

唯有改变我们的思想，才能改变我们的感受；唯有改变我们的感受，才能改变我们的行动！

整理：徐爱洁（高二理）

为什么我们要珍惜时间？

整理/徐爱洁（高二理）

你可以把时间比喻成什么东西？

路人甲：时间就像一杯水，它能冲淡岁月的回忆。

路人乙：时间就像一把皮鞭，它能鞭策我们追赶人生的目标。

路人丙：时间就好像是细沙，不论我的双手握得怎么紧，它还是会从我的指缝中溜走。

心灵小语：其实，人可以依照各种眼光来观察一样事物，时间也不例外。时间对于每个人的意义来说都不尽然相同，但有一个最大的共同点就是：时间对于每个人来说都是无可替代的宝贵财富。人生是考场，每当我们撕去一张日历时，就是交上一份答卷。因此无论时间对我们来说是怎样的一种形象，我们都应该把每一分钟都当成自己生命的一部分，这样的人生才会过得更加充实和幸福。

有人想对你说……

不荒废，不虚度，有所作为。这就是我们的使命和人生意义所在吧。无论遇到什么——我们都要向前看——少年而好学，如日出之阳；壮而好学，如日出之光；老而好学，如秉烛之明。

时间就是这样，坚守着她刻板的轨迹，从不按任何人的意愿被随意规划、支配，我们只能甘愿做她的追随者，拉着她的手，在回首的某日，还原为一本完整的书，不管装帧精美与否，只要有内容。

路人甲：因为时间每时每刻都在流逝！

路人乙：从金钱角度上说，时间就是金钱（因为挣钱需要时间）。珍惜时间约等于挣钱。

路人丙：因为每个人都这么说，正所谓三人行必有我师焉！

心灵小语：因为时间是无法管理的。钱没花可以存起来，第二天继续花，但时间怎么能存起来呢？算算看，你每天花多少时间在无意义的闲聊、看电视连续剧和打电动游戏？（请你对自己诚实）是一、两个小时或更多？如果你每天把这些时间来投资自己，那么几年下来，你会有什么不同呢？时间就是金钱。想想看，你在哪些事和人身花最多钱？这值得吗？



老师论坛

报导/徐爱洁（高二理）

我们非常荣幸能够邀请各位老师来到今天的论坛发表您的意见，论坛的主题以围绕着“时间”为主。

1. 请问各位老师认为我们应该如何珍惜时间呢？

小苏：我会把每一天要做的事情区分成“轻、重、缓、急”，然后先处理那些重要又紧急的事情。

小光：我会要求自己在限定的时间内妥善的规划或安排好自己的工作。

小施：生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命；浪费自己的时间，等于慢性自杀——鲁迅。我认为各位读者都应该把鲁迅这句话记在脑袋里。比如说：坐巴士回家的同学可以在过程中背书或背单字。

（编者按语：请各位读者不要去“杀人”或“自杀”了……）

小汶：鲁迅的那句话真是说到我的心坎儿边去了。因为我认为珍惜时间就是要把时间善用，一分一秒都不要浪费！

小伟：嗯……我习惯把要做的事情都列在一个表格里面，重要又紧急的事情排在首位，一旦我做完某一件事情就会在空格哪那里打勾。当我完成我自己的目标后，我会……（很有成就感~）

小明：在课余时，我会利用空节的时间来批改作业、备课、出考题；在空闲时间，我喜欢把自己安静下来处理事情，比如说我会阅读、看各式各样的读物或是深入了解某一个课题。

小芬：哈哈，其实我有时候会有一点点的浪费时间啦……（有点心虚）

（原来老师也会浪费时间呢！）

2. 好啦，接下来应该是同学们十分感兴趣的话题，请问各位老师有空闲时间会进行什么活动呢？（难道只有批改作业、备课、出考卷而已吗？）

小光：不是啦！通常在忙碌了一天过后，我会利用放学后的闲暇时间去放松自己。

编者：请问老师通常会进行什么闲暇活动呢？

小光：呃，比如，我会去观赏电影、阅读书籍或是上网来充实自己。

小苏：我比较少出去玩。不过我会到处去走走、看戏或是看书。

小珍：在十分难得的学校假期里，我会到公园去跑步、观看连续剧或是做一些糕点。

（此时，有三位外语老师不知不觉间加入了老师论坛）

Cikgu Azlan: Pengurusan masa adalah satu perkara yang penting dalam perjalanan kehidupan.

Mr. Bart: Time management is very important. With time management, activities can be planned effectively.

Ms. Ambika: Time is very precious!

Cikgu Azlan: Ya! Masa tidak akan kembali jika ia telah berlalu.

按：“小苏”为“苏民胜校长”、“小光”为“黎镇光老师”、“小施”为“张荣施老师”、“小伟”为“许环伟老师”、“小汶”为“林家汶老师”、“小芬”为“纪瑞芬老师”、“小明”为“黄明光老师”。



她是一位很有善心的老人家，为华教献出的那份力，是我们后辈应该学习的好榜样，也希望社会上有更多这样的人出现。

■——**王淑媚老师**

感谢您，因为有您，育才得以不断茁壮成长，谢谢您。

■——**胡丽珍老师**

希望李梁琬清的善举可以感动更多的人，以她作为一个学习的榜样，不要忘记我们的华社需要有能力的人多多支持。

■——**张荣施老师**

她教会了我们做人不要贪不要傲，品行要端正，不走捷径。

■——**包晋琮同学**

感谢您，潘斯里李梁琬清女士，您为华教无私奉献，您的精神永远与我们同在，我们永远缅怀您。

■——**朱凯源同学**

Terima kasih Puan Sri kerana banyak menyumbangkan masa, tenaga dan kewangan demi pembangunan sekolah ini. Kami mengenang jasa dan pengorbanan Puan Sri, selama-lamanya, terima kasih.

■——**Cikgu Kalaivani**

Puan Sri was very devoted to the education of Chinese Schools, she was a very inspiring lady, very humble and also soft-spoken which naturally made her a beautiful person. We all miss her very much and may her soul rest in peace.

■——**Miss Vemala**



育才独立中学 YUK CHOY HIGH SCHOOL
Address / Lot 14737, Jelapang, 30020 Ipoh. Perak. Malaysia.
Tel /+605-526 0963 05-526 7912 **Fax /** +605-526 1510
Email / smyukchoy@gmail.com **Web /** www.yukchoy.edu.my

