



育才人

2023 / 212 期



目录

心发现·卷首语

一个人最好的状态

01

专题：

创意课堂·趣味教学

美术科主任古景遥老师

--- 美术教学实践活动 展示学生创意作品

03

美术老师叶丝浣

--- 美术科多姿多彩

05

育才独中美术展圆满落幕

07

刘泽彦校友讲座：《从育龙岗走向公共卫生科研的舞台》

突破自我：站在世界公共卫生的前沿/撰稿：杨曲星

09

我与刘泽彦博士的一次接触/撰稿：韦佳余

11

校园大小事

115周年校庆晚宴 筹获逾120万令吉

17

电子白板安装完工

19

英语工作坊 学生愉快学习

21

邀请培南独中英语辩论队演示技巧

23

台湾侨委会长期服务奖 8 位老师获奖

24

“情牵中马” 助学成才计划 5 位学生受惠

24

2022年毕业典礼《青春·二重奏》

25

吉隆坡中华独中到访

29

迎新春

采青派红包园游会、挥春比赛、派送新春礼品予教职员

30

癸卯年新春团拜晚宴

35

角力杰出

廖国锋校友：行行出状元，从兴趣找到人生目标

38

生活,你我相关：

有趣的生活冷知识

40

荣誉榜

结业暨万能颁奖典礼

42

校外得奖

44

热心教育·惠泽后学

48

《育才人》编辑室

顾问 黎镇光校长
刘国荣副校长
朱荣熙副校长

文编 吴鄢如老师
李宇铤先生

出版 霹雳育才
独立中学

主编 李秉颖老师

摄影 李嘉茵小姐
李宇铤先生

美编 Ms. Bernice

副主编 李嘉茵小姐

校对 李秉颖老师
吴鄢如老师
李嘉茵小姐
李宇铤先生

印刷
Yewcity Enterprise

一个人最好的状态



有句话说：“当你独自穿过了暴风雨，你就不是原来的那个人了。”经过生活历练的人，最终都变成了更强大的自己。生活中，我们要学会清空情绪、清零往事以及清静内心。





清空情绪

人就像一个容器，当脑袋里装满了情绪，就无法再运转。

一个人理想的状态，就是每天回到家可以忘掉所有的不愉快。以自己喜欢的方式做自己喜欢的事，生活时时刻刻都应该是美好的。快乐是很简单的。把注意力放在手头的工作上，或是当下的生活中。不去想那些糟心事，不愉快的情绪也就消散了。如果老是琢磨自己的情绪，就会被逼到死角，找不到出路。与其，耿耿于怀，不如放下重来。

清空，不是消极的“万事皆空”，而是历经磨炼后的平心静气。院子里的落叶要扫除，内心更要定期清理，拔除那些枯枝败叶，才能种下希望。对于生活，不要只想着填满，而要懂得留白。空荡的地方，才能听见灵魂的声音。

给自己一点空间，给生活一点时间，花会沿路盛开，好事也将随之而至。

清零往事

人这辈子，要学会让往事清零，爱恨随意。找个时间，把那些旧事、烦事，统统倒出来，任凭它随风消散。命运是自己把握的，人生是往前走的，我们要往前看。

我们在为人处世中难免会有疏忽和遗漏，不要灰心和失望，路还很长呢，别忘了，还有下一步。将遗憾留给昨天，用希望迎接明天。让往事随风而逝，温暖记在心上就好。成长的路，你一步一步走过，纵然会遇到一些困难与挫折，但依旧会等到灿烂的阳光。

那时候，你也“增了韧，淬了刚，添了柔”。



清静内心

一位作家说：“在一个安静的位置上，去看世界的热闹。”心乱，会让人坐立不安，陷入恐惧中；心静，则让人波澜不惊，灵魂舒缓。大多数时候，无论我们做任何事，都在于一个“静”字。看过一句话说：“静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”无论外界环境如何，我们要从容不迫，踏实努力，终会有收获。

人这一辈子，走过山山水水，历经各种挑战，褪去一身浮躁，留下内心清静，变得无比丰富与庄重。很喜欢这样一句话：“愿尔明月长随，清风常伴，百忧到心尽开解，万难加身皆辟易。”

也许生活会磨掉我们的天真和懵懂，但却让我们长出铠甲和羽翼。把情绪清空，是定力；把旧事清零，是韧劲；让内心清静，是涵养。

心中无事自无事，心中有喜常欢喜，愿你保留骨子里的那份良善与干净，活得踏实自在。

美术教学实践活动 展示学生创意作品

美术科主任古景遥老师

----- 毕业于广州美术学院美术教育系，2002年起在育才独中执教。

育才独中文美班是在1992年创立，我是第二届文美班毕业生。参加文美班的时候，我们有机会参加校内外的许多活动，合力完成美术作品，协助完成一项活动，而我本身非常喜欢这样的校园生活。因此，大专毕业后，在与时任校长陈蔚波接触后，便加入育才，至今已教学20年。

如果你的初中美术成绩及格，你像我一样热爱美术，想要有大平台发挥你的美术创意，欢迎你们加入本校文美班！

我们学校文美班最大的特色是有够大、够多的平台，提供文美学生实践美术创意，比如教师节、新春晚会、校庆等活动的舞台和校园布置；壁画、义卖会鬼屋设计、两年一度的校外美术展、手工市集等，不管是校内校外的人都有机会看到你的作品。



▲ 带领学生进行校园新春装潢

如果喜欢美术，但美术功底较弱的学生，我相信勤能补拙，只要坚持努力，你的美术功底一定会有进步。如果你可能是因为朋友，或没有其他选择的情况下进入文美班，我不鼓励这样做，因为与热爱美术的学生相比，这些同学一定会有很深的挫折感，而逐渐变得没自信。

在文美班的3年时间里，学生需要锻炼自己的美术基础，如素描、水彩、水墨、彩绘、电脑平面设计。随着时代的演变，课程内容也有调整，比如现在流行的插画、动漫、影像美术、数位美术等。



▲ 带领学生进行校园新春装潢

其实，在文美课程规划中，我最看重的是活动教学，通过活动和手作能够让学生培养自信心、锻炼办事能力、沟通能力，针对处理的事件进行思考。这些软实力都是平时课堂里听课时难以学习到的能力，况且这些能力对他们未来进入任何一个领域工作时都非常重要。活动教学制造出一个让学生更有效学习的环境，从做中学，发现问题，解决问题，使他们变得更积极主动、自信、醒目。

一般上，进入文美班后，一开始你会感到兴奋，所学的每一样东西和活动都很新奇；接着你会感到挫折，发现创作及实践过程面对许多问题；最后阶段，选择面对，因为唯有努力提升技艺、多做多学，才不会停滞不前。



▲ 在校外进行两年一度的美术展



▲ 古景遥老师和叶丝倪老师带领文美班学生到台湾游学。



▲ 壁画绘画

文美班毕业后，也有很大一部分学生在大专时选修其他科系，选择的工作也不一定与美术有关。可是，经过中学时期的市集摆摊、美术展、舞台设计等历练，他们把这些经验带到大学和工作上去应用，相当活跃。

学校在疫情冲击下关闭近两年，许多学生失去校园生活，文美班的活动教学方式也受到影响，现在需要同学们的积极参与，投入到活动教学的参与中，培养与传承文美班的特色。



美术科 叶丝浣老师——YIPPY

◀ 闲暇之余出去踏青写生，别有一番风味。

1. 请问叶老师毕业于什么专业？是在怎样的因缘巧合之下当上美术老师，进入育才执教？

我毕业于广告设计专业，偏好水彩绘画，所以有继续向怡保著名水彩画家黄健俊老师学习。我之前的工作是从事广告设计和经营画室，所以进入学校当美术老师是我万万没有想到的一件事。

2. 执教美术已有多长的时间？

在美术科执教已有14年，而在育才任职已有8年。



3. 请分享在这些年的教学生涯中，美术这一科有什么样的改变及发展趋势？

我认为美术科的基础教学训练、知识的理解和认识方面没有很大的改变，但是随着时代的变化和现代科学技术的进步发展，美术教学和新媒体技术结合。此外，我也会尝试把多种美术的技艺结合，如水彩结合亚克力绘画、水彩绘画加入拼贴元素，作出美术艺术创新。

4. 接上题，美术老师在教学上正面临什么挑战？做出了什么新尝试？

美术创作需要耐心和热情，为了让学生保持对美术创作的耐心和热情，在学生作画时我会建议一些他们感兴趣的作画题材，如漫画类题材，希望借此激发他们的兴趣，再慢慢引导他们入门。



▲ 叶老师喜爱水彩画，也喜欢把水彩与多种美术技艺结合进行创新。



5. 学生必须具备什么条件才适合进入文美班？

勤劳是首要条件。很多学生都有画画天分，可是不是每一位都可以坚持。画画是需要多练习的。

6. 画画功底不好的学生可以进入文美班吗？

可以啊！只要你够勤劳，就可以了。

7. 在文美班，学生可以学习到哪些美术知识和技能？

彩绘、素描、商业美术设计、电脑美术设计、水墨画、绘画观察训练等。

8. 学美术，以后进入社会难找工作吗？课堂上所学是否能够学以致用？

美术可以应用于很多方面，除了纯美术，还有各行业密切相关的广告设计、室内设计、动画设计、影视美术等。

9. 请给正在文美班就读的学生一些建议目标。

喜欢就坚持。



叶丝倪老师（左3）与怡保速写团
（URBAN SKETCHERS IPOH）
成员一起户外写生。



育才独中美术展圆满落幕 校长：学生活学活用及培养社区服务精神



▲ 育才独中学生在怡保锡米巷文创空间举行美术展和手作实验创意市集。

本校于2022年11月26及27日在怡保锡米巷文创空间举行的《心系巷锡》美术成果展和《ArtScience》手作实验创意市集活动圆满落幕。

这项美术成果展主要是展出本校学生平日的习作以及指导老师作品，旨在推广艺术教育、提供同学们一个展现艺术才华的机会、加强与社会大众的互动交流。本校感谢一同促成这些活动的人士，感谢Tin Alley 锡米巷文创空间创办人陈开力提供场地、Chan Him Wah Construction提供百年砖供学生作画，以及杨亚霖、周国豪、拿督蔡春生、再纳等人协助，还有嘉源兄弟有限公司和怡保铁船路新源隆茶餐室的赞助。

《心系巷锡》美术成果展中的《砖承锡都情》是此次美术成果展的重点作品，这个装置艺术作品是由三个班级的文美班学生在百年砖画上怡保建筑物装置而成，希望籍此向大众宣传关注怡保旧街坊老建筑逐渐消失的现象。



▲ 众人一同进行开幕剪彩仪式。左起为锡米巷文创空间股东梁兴华、新源隆白咖啡代表王宏扬、陈玉凤、林秀玲、陈开力、霹靂州旅游机构主席莫哈末卡米、CYCLEDIOS有限公司负责人朱伟光、霹靂州旅游机构总经理祖莱达及主力单位合影。

美术展期间，也举行《ArtScience》手作实验创意市集。市集里有各类学生亲手制作的手工艺品以及有趣好玩的科学小实验；科学实验方面有念力球、龙洗、尿尿小童、火龙卷风、骨牌、钉床、空气炮等，为期两天的活动内容多元丰富。

本校校长黎镇光表示，自古以来，成绩优秀都是师长们期盼可以在孩子们身上看见的结果，这是无可否认的现象，但他认为，当今社会的学生除了要有一定的知识以外，更重要的是学生可以通过学习、参与活动发现本身的兴趣及亮点，从而找到自身的人生目标及方向。

他说，除了透过让学生受益，该校也希望能够通过社区活动，提高学生的社会责任感和公德心，塑造他们热心参与社区提升建设的精神，加强学生与社会的连接，为社区发展尽一份力。



◀ 第二举行的《ARTSCIENCE》手作实验创意市集活动，本校文美生在现场指导小朋友和大众制作各种美工饰品。

学生也在市集活动上兜售本身制作的手工艺品。 ▶



▲ 吉他社学员在活动现场展现琴艺和献唱。



《从育龙岗走向公共卫生科研的舞台》

突破自我： 站在世界公共卫生的前沿



撰稿：杨曲星（高三商一）

刘泽彦校友他曾经是在育龙岗里彷徨失措的芸芸众生，他曾经是在一片浓雾中寻找不到彼岸的掌舵人。因为迷茫，所以滞留。因为迷茫，所以错过。因为迷茫，所以失去。曾在生物科学专业留下深刻的烙印，却选择淡出了这门专业的记忆。一门选修课，让他与它的世界似乎有了相逢，打破了自我的框架，探索未知，走向世界。

“中学 - 盘踞于育龙岗的蛟龙”（1997-2002年）

1997年初一入学育才独中，据刘校友回忆在中学时期的他曾经被老师提拔参加许多课外活动，在高中时曾兼任相声校队队长、华乐团团长及学长团财政一职，更参加过辩论校队及筹备毕业刊和毕业典礼。他记述在课业上他只能算是中上的水平，也并没有对任何一门科目感到特别兴趣，只有在高三那年决定要考取好的成绩，开始减少参与课外活动，转战统考，然而仍然对升学方向感到迷茫。2002年，他与盘踞了6年的育龙岗别离，获得董总保送至中国清华大学

“大学学士 - 在清华的点点滴滴”（2003-2007年）

2003年他到中国清华大学修读生物科学专业，他记述当时他对本身的专业学习，并没有感到特别热诚，但依旧热衷于学生会的活动。他更回忆起中国的学生为他塑造了一个鲜明的印象，因为他们非常热衷于对知识和成功的追求，他认为他们的主动性是当时的他所缺乏的。据他回忆，最让他印象深刻的是他在四川支教那一个月的时光，他发现那里的高中生缺乏资源，而他也在哪里第一次结识了来自美国的学生，为他以后前往美国留学铺下了道路。他更记述最开心的回忆莫过于与几位朋友来一场背包旅行，让他发现了世界之大，更开阔了他的视野。



▲ 杨曲星同学与校友刘泽彦博士合影。

“人生低潮期 - 一门选修课的缘分”（2007-2009年）

大学学士毕业后，刘校友对自己寻找的工作感到不满意，他更放弃了全额奖学金的硕士课程。当被问及为何他会选择放弃这份得来不易的机会时，他记述当时他的决定是挺冲动的，他说他对以后要继续在研究室里进行生物研究的生活感到枯燥乏味，他更说起这个时期的他正处于成长与沉淀期。对未来感到迷茫的他在——门选修课上寻找到了往后的人生之路，那就是公共卫生。他回忆起当时这门课的期末作业只需交上一份简单的报告，可是他却做起了问卷调查与数据分析，只因他单纯觉得很有趣，这让他的教授大力鼓励与推荐他前往美国深造公共卫生和疾病控制这一领域。在这里他更鼓励同学们遇到越困难的事情越要突破，据他回忆在申请美国大学时，他经历了许多挫折与失败，在被8所大学拒绝后，最终他才被美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）录取。

“大学学士 - 在清华的点点滴滴”（2003-2007年）

“你对什么感到兴趣？”一句来自教授、看似容易回答的问题却难倒了他。他记述他来到美国后感受到的文化冲击是那里非常注重学生在课业的发展及寻求自我突破，他说在那里让他培养了个人特色与人格魅力，建立起他的自信与打破了他的框架，而种种的这些改变了他的想法，真正发现他的兴趣究竟位于何处。

硕士毕业后的他，正顾虑着是否要继续攻读博士学位，一位恩师的建议点醒了他：“不如你去试一试？”这让他选择继续在流行病学这一领域深入研究。在攻读博士学位之时，他才完全寻找到学习的乐趣，并不断突破现有认知及探索世界的未知。当被问及从育才独中到踏出社会后他最大的改变在哪里时，他说到走上留学之路让他的世界变得更大，得到的了全方位的发展。

如今的他，已经成为耶鲁大学的助理教授。从20年前在育龙岗渺小、微不足道的他，到20年后站在世界公共卫生科研的前沿，他记述这一路走来并不容易，他勉励同学们在遇到人生的挫折时要时刻保持正向的思考，更要不断给予自己鼓励，要尽全力突破自我并保持创新。

当被问及要从哪一方面开始突破自我时，他说可以从一个小脚步开始，尝试新的东西并不断提出自己的看法。他更直言一定要相信自我能力，并要放大、加强自己的强项。创新的同时固然会遇到阻力，他说创新的路上必然会面临异样的眼光，这个时候的你一定要选择主动出击，保护自己勇敢的心灵，更要学习“被拒绝”。唯有学无止境、终身学习，不断更换终点、突破自我，才能到达成功的彼岸，你的未来方能拥有无限的可能性。



我与刘泽彦博士的一次接触

撰稿：韦家余（高三理）

2023年1月13日，那是一个极为普通又平凡的一天。但是，人人心里都不免含着一颗躁动的心，炙热的眼神在席位上不断地翻找着，跳跃着，希望找到那一位期待已久的神秘人。讲座在校园的礼堂里如期进行，时隔多年的校友——刘泽彦博士终于踏上了这片启蒙发芽之地。同学们整齐划一地列座在台下，炯炯有神的目光紧紧地打量着前方的人儿。

刘泽彦博士曾是本校2002届的理科班毕业生，曾经的他和我们一样，对于未来充满无限的幻想与期待。像是刚长出翅膀的小鸟就要被逼迫着学会飞翔，而人也总是在最青涩无知的年龄就要被强迫地作出一个严峻的选择——大学专业！对于任何学科都不感兴趣的他，站在了人生选择的十字路口中，徘徊许久，没有方向。在经过了很长一段时间的深思熟虑后，他最终选择了就读于北京清华大学的生物科学专业。

“没有理由，只是因为当时的生物科考得比较好。”刘博士这番幽默风趣的回答打动了在场的所有人。笔者反问“生物对于很多理科班的学生来说都是一门死坎，许多人都背不住它的所有知识点，可以传授一些学习生物的好法子吗？”

刘博士认为：“许多同学在学习生物的过程中都会用背诵的方法去理解其知识点。但是这是错的，生物不能背。学好生物首先在于你自身必须产生许多天马行空的疑问。”如：“心脏为什么会跳动？我吃进去的食物是怎么被消化的？等。”只要心里产生了这些疑问你就会想要去主动地了解它，充满乐趣地去探索自己身体里的奥妙，从而快乐轻松地掌握好生物。

对于刘博士来说，生物并不是一门死板枯燥又不懂得变通的学科。相反的，它正是一艘缓缓前进在无尽宝藏中的探险轮船。在这艘船上，你可以带上志同道合的朋友们，不断地去漫游寻觅，去填充自己。解开疑惑，收获乐趣，共同进步，持续前进！

我们不难发现，在每个年轻人都会经历的抉择中，刘博士也曾模糊过，迷茫过。只不过在他的世界里能够把握好当下，完成好自己应当的本分，立下那雄壮的一志——坚定又锋芒！



成长与拓展

与当初在清华大学时的焦躁无措相比，加州大学里的冷静从容显得有些不同。刘博士的视角慢慢变得多元起来！美国的大学非常注重个人和全方位的发展，他们的教育热衷于帮助学生打破自我框架同时培养专属于个人的特色。很显然，出来驾到的刘博士显得有些不自信。在讲座里他与我们分享了一个小插曲：英文说得不够流利的他同时也没有一个清晰的人生规划，这使他初次与大学教授见面时就被拆了招。



▲ 韦佳余同学与校友刘泽彦博士合影。

“在加州大学的这个学科里你有什么追求吗？”女教授用着流利的英文问道。他顿时懵了！似被悬挂在峭壁上空的蚂蚁——大脑一片空白。灵敏的嘴角边蹦不出一句话。“看来你可能还是没想好。不用着急，慢慢地寻找吧！”那句和蔼的回应深深地埋在了刘博士的心田。

在修读硕士学位期间，刘教授根据硕士课程要求要去找寻实习工作，但是都屡次遭到了拒绝。不朽的耐力不断的面临着一次又一次的打击。在快要绝望的时候，他的启蒙老师，同时也是他的贵人——Beate Ritz教授出现了。刘博士抓紧了她给予的实习机会并且认真对待，全力以赴。秉持着积极认真的态度，他得到了Ritz教授的认可。并且在Ritz教授的鼓励下继续攻读博士学位。

人生的转折与对未来的憧憬

前程的路途都充满着不安与探索，始终漂泊不定的他终于在修读博士的阶段找到了自己的心之所向——流行病专业。他回忆起：“从那时起，我觉得学习再也不是一件有压力的任务，而是能让我处于充满快乐及惊喜的游乐场。我真正体会到了畅游在知识海洋和探索未知的乐趣！”刘博士始终不停的在寻找这属于自己的平台，然后一股脑门儿地投入百分百的精力全力以赴。

2014年，刘博士进行了博士后的训练，专攻研究环境暴露对于胎儿脑部发育的影响。他把废寝忘食当成日常，成天没日没夜地泡在实验室里进行学术研究。而这一切的一切只因为一个词——热爱。“有的人会对化学方程式感到十分好奇有趣，而有的人热衷于推导数学公式无法自拔。当我完成一份，报告时我就会有成就感，是它鼓舞着我继续前进，再来就是我本身所热衷的兴趣吧！”每当刘博士在面对他的工作时，不管多累，脚步也从来都不会停歇。圆规为什么可以画圆？因为意志坚定，脚在走心不动，刘博士也是如此。

如果说努力是助我们飘洋过海的船帆，那么热爱绝会是那双有力的木桨。“这个东西不分肤色，不分种族，不管你从哪里来，地方有没有人认识。只要你想认真地完成一样事情，那就没有什么是不可能的！”激昂的语句飞快地从他的嘴边吐出。迎面而上的，是他那双散发着茫茫曙光和斗志勃发的眼睛里。

谁能想到，在一个占地面积还不到四十万平方米的国家，在一个几乎全美都不认识的州属里出生的亚洲人，可以与世界顶尖的科学家们畅所欲言；可以在全校各学院1300名博士后中脱颖而出；可以成为UCLA公卫生学院历史上第二位成功获奖的博士后学者；可以从狭小的育龙岗走向世界公共卫生科研的梦幻舞台！

如今，已是耶鲁大学助理教授刘博士即将迈入四十岁的大关。对于现在的我们来说，那个年龄似乎还太遥远。但是在科研发展的这条道路上。这，仅仅只是起点。他认为只要还存着一丝热忱，他都会终生学习。因为，学习是没有尽头的！”

“学习是没有尽头的。”我想这就是在此时此刻对于刘博士自身最好的阐述吧！和所有献身于科研事业的人一样——尽可能地为人，为世界突破哪怕是一点点的距离，为后辈播下启蒙传承的种子吧！



坚持不懈 克服困难， 做自己所热爱的事物

—参加从“育龙岗走向公共卫生科研的舞台”分享会心得



撰稿：蔡翔俊（高三理）

本校于2023年1月13日有幸邀请校友刘泽彦博士前来本校进行分享会。此次分享会刘博士简单分享了自己从本校毕业后所经历的一些人和事，希望自己的学弟学妹们能够通过他所分享的话获得一些启发和少走一些“弯路”。其中的艰辛历程和经验之谈让我记忆犹新且感触颇深。

刘博士致力于公共卫生科研，因此也向我们介绍了何谓公共卫生科研。在这之前，我并不了解公共卫生的概念，当时认为可能只是简单的搞搞环境卫生，清洁卫生诸如此类，但经过了他的介绍，我对公共卫生科研的认知已经彻底颠覆和洗牌，并被其中所需要的条件和所拥有的能量所震撼。公共卫生科研包括了预防医学、社区健康、流行病学、水源污染等等，所以他们必须翻阅大量文献、时刻关注时事、统计社区数据并分析，这也决定了公共卫生这个科系必须是一门交叉性学科（综合各方面科系领域），我认为这是一个非常难的学科，能钻研其中的都是学业上的佼佼者。公共卫生在我认为它掌握了世界各地的“健康”，所以我认为它十分重要。

刘博士也分享了他的求学经历。他在中学时的经历，我认为还是比较顺利的，脚踏实地地打好了最重要的基础，但心态上还有些青涩、懵懂。中学毕业后，刘博士选择了北京清华大学生物科学系就读，意识到了自己较为缺乏主动性，对未来没有动力，也在一次交流会上首次与美国学生产生交集，让他开始憧憬，对未来也有了设想。但在大学毕业后，他并没有像我想象的那样一飞冲天，反而是陷入了低谷期，这也是刘博士第一次遇到的较大的挫折，他认为自己并不适合在生物科学领域发展，毅然决定放弃了大笔的硕士奖学金。但现实却不遂他意，并没有找到理想的工作，他开始产生了挫败感，对于自己的要求变成压力也压得他喘不过气，但他还是坚持过来。我觉得这里他做到了很多人无法做到的事情，在多方压力下，遇到困难他并没有选择退缩，而是抗争到底并将其克服。由于对未来的憧憬和在大学老师潜移默化的影响下，所以他决定去美国深造。于是，他便积极地申请大学。最终皇天不负有心人，他接获了洛杉矶院校的录取通知书。



▲ 刘博士与学生分享自己的人生经历。

在刘博士口中所描述的洛杉矶院校，是一个注重前沿的科学研究且有趣的大学，而且也算是刘博士人生中其中一个最大的转折点。在洛杉矶院校就读时，刘博士首要面对的困难是文化冲击，用了一段时间才适应。洛杉矶院校相较于考试和课业，它更强调自我突破，而且也鼓励学生进行各式各样的休闲活动，以此全方面提升学生的能力。刘博士在这里才真正理解到学习当下的科目的目的，并开始发自内心地去学习，成绩也从中上成为了当时考得最好的学生。

当然在整个求学过程中，刘博士也遇到很多疑虑和困难，但好在他遇到了他的恩师，让他坚持下去。我认为刘博士在这个阶段找到了自己的兴趣，所以他才能一跃而上成为top1，我们也应该找寻自己所热爱的事物，那办起有关的事来也将会事半功倍。据刘博士的描述，硕士之后的博士学位、博士后、以及他现在的助理教授都已经是深入公共卫生领域了，每天都要从早做到晚，要求严格，艰苦万分，全凭一腔热爱才能坚持下去。

在了解了刘泽彦博士的求学经历分享后，我认为不论在什么领域或行业，只有拥有了自我要求、勇于挑战的精神和后天加倍的努力及对所做的事情由衷地感兴趣甚至于热爱，才能达到刘博士今日的地步。刘博士的事迹非常地精彩，我也由衷地感谢他所带来的重要启发。



▲ 学生们认真聆听刘博士的分享。



▲ 董事总务刘子真夫妇（右二起）陪同儿子刘泽彦博士（左三）到校给予讲座。



从育龙亭走向**公共卫生科研**的道路

——刘泽彦博士回校讲座听后感

撰稿：关道阳（高三理）

“你是否对未来存在疑惑或是困惑？”这个问题虽是刘泽彦博士开讲前的一个小问题，但却问到我心坎里去了。正值高三，站在这人生的大岔路口，我迷茫至极，周围烟雾缭绕，我看不清前方的路。而刘泽彦博士今天的这场分享与讲说，让我豁然开朗，受益匪浅。



▲ 参与讲座的师生们与刘博士合影。

自1997年初一入学，2002年理科班毕业至今25年左右，刘博士在学业学术上一路攀登，获公共卫生专业硕士、流行病学专业博士学位等等，后更走到耶鲁大学助理教授的职业。

在谈到他为什么能一直坚持，一路走来时，他说：“其实我当年高三也很迷茫，不知道自己到底想要什么？想干什么？不过没关系，我也是后来在读博士时才真正意识到何为自己的心之所向。在人生的迷途中，我们总会看不到前方，所以别无他虑了，脚踏实地，跟着自己的兴趣走，走好当下的路。”正所谓“车到山前必有路，船到桥头自然直”。他说：“动力吧，主要还是兴趣趋势，高中时对生物最感兴趣，高三那年我认真努力备考，假期的时间也好好利用上，后来统考成绩比较理想，去了清华大学深造。”刘博士还说：“但上完本科，我却放弃了当时学校给的全额奖学金硕士学位，而选择了去美国加利福尼亚大学洛杉矶校区研读，并不是清华的奖励不够好，而是我们更要找到真正适合自己的兴趣。”

说到为什么会走上公共卫生科研的道路上时，他说：“只是因为当时在大学参加了一个很小众的社团，引发了我对公共卫生的兴趣，而后的，在偏远山村支教的经历也让我更加坚定的要把这条路走下去。”这点和乔布斯参加书法社团后自主研发西文字体的经历简直如出一辙。

刘博士多次强调，让我们要不怕困难，努力去做。不管是什么，我们都要多接触，多尝试，我们才能更好地知道我们想要什么，适合什么，帮助我们找到人生的方向。他本人的经历也更是验证了这一点。



▲ 同学积极的发问。



▲ 校刘国荣副校长（左）赠送锦旗与水果篮予刘博士，以表感谢。董事总务刘子真夫妇陪同。

刘博士这一路精彩丰富、硕果累累的科研学术之路也证实了我多年前看过的一段话：“走出去，世界就在你眼前，走不出去，眼前就是你的世界。”在不断学习、升学的路上，我们会有更好的“视野”，更能让我们有机会看到和拥有更广阔美好的世界。

当然成功不会找上门，它来自积极的努力，勤奋创造奇迹。刘博士在背后付出的努力我们不言而喻。演讲时侃侃而谈的神情和充满开挂般的人生故事，无一不激励着我，感谢刘博士，在我人生的迷途上点上了一盏明灯，指引我前行。最后也祝大家前程似锦，都能够拥有自己想要的人生，与大家共勉。

115周年校庆晚宴



筹获逾 120 万令吉

本校于2022年12月3日在杨金殿礼堂举行“育才创校115周年校庆晚宴”，筹募超过120万令吉学校建设与发展基金，获得各界热心人士踊跃支持，筵开123席。



育才创校115周年校庆晚宴
筵开123席。

晚宴主桌嘉宾：黄彩仪（左起）、李文材、马杰顺、
拿督吴国芳、李顺贤、郑美云、陆国相、黄亚珠、
黎镇光、黄仲贤、吴顺宗。



当晚出席嘉宾包括前卫生部副部长李文材医生、新邦波赖州议员黄彩仪、新纪元大学学院院长莫顺宗、董教总教育中心（非营利）有限公司董事部副主席林裕、拿督李顺贤、梁嘉清女士的家属及代表们、霹雳中华大会堂会长拿督关和贵、霹雳中华总商会总会长拿督廖志明、霹雳育才校友会理事长陈金灼、雪森彭隆育才校友会代表们、新加坡育才校友会会长胡裕初、霹雳南洋大学校友会会长周增禧、本校署理董事长黄亚珠、副董事长拿督吴国芳、董事会总务刘子真、副总务王瑞国博士、财政黄伟生、校庆工委主席马杰顺等。

本校学生呈献了多项节目，表演单位有管乐团、舞蹈工作群、武术团、二十四节令鼓团等。此外，晚宴上也进行美酒和画作拍卖，10瓶名酒由许显儒报效，名酒每瓶1000令吉全数售出；1幅画作由叶焯贤报效，本校副董事长拿督黄美强以1万令吉竞得。

校庆工委主席马杰顺在晚宴尾声上台宣布筹获超过120万令吉，并且致词感谢教职员们与同学们为校庆晚宴做准备工作，也感谢育才历届所有校友，以及各界社会人士长久以来对育才的支持与信任。

他祝贺母校育才独中115周年华诞快乐，也祝愿新政府的成立，希望在首相拿督斯里安华的领导之下，可以带领全国人民迈向多元团结，繁荣昌盛，再创辉煌！

董事长郑美云致词时谨代表育才董事会对各位的到来表示热烈欢迎，感谢大家对育才独中的关心及支持。

她指出，看见大家齐聚一堂，她的感觉是：“幸好，育才独中还有你们。”同时呼吁大家既然在过去和现在都支持育才，那么在未来，也请继续支持育才。

署理董事长黄亚珠致词时，祝贺拿督斯里安华任相，祝愿新政府在首相的领导下，全力振兴经济、纾解民困，公平对待各源流教育的发展，反对种族主义以及不向贪污滥权让步，领导我国迈向繁荣昌盛，再创辉煌。

他指出，团结政府是由不同党派组成，因此希望政府通过协商建立共识，保持政局稳定，坚持以广大各族人民的最大利益为依归，逐步推行社会改革，实施惠民政策。

他说，华族的文化教育事业也是国家的事，呼吁大家不忘初心、坚守岗位，坚持为国家培育英才，为我国的繁荣富强贡献力量！



▲ 亮灯仪式。



热心人士许显儒（右二）捐给10瓶名酒进行拍卖，每瓶1000令吉全数售出；现场也拍卖1幅画作，本校副董事长拿督黄美强（右四）以1万令吉竞得，其太太龙凤珍女士（右五）陪同。

前卫生部副部长李文材医生致词时，赞赏各位热心华教人士在维护华教路上不论多艰难和辛苦都一路坚持的精神，并且祝福本校未来能够更好地发展，也预祝我国现有的政权、首相能够好好管理国家，解决人民的问题。

他呼吁大家一起透过各族的精诚合作，建立一个更好的马来西亚，因为我国不能依靠单一种族的管理和建设，希望在座的各位一起参与建设，让马来西亚更加美好。

新纪元大学学院校长莫顺宗致词时表示，阔别两年，大家再次齐聚一堂庆祝校庆，真是可喜可贺。如今，育才独中校址的所在之地变成了首相的地盘，正所谓“在天子脚下”，因此，希望育才独中能够在新的局势下有更好的发展，校务蒸蒸日上。

他指出，新纪元大学学院是华社民办的高等学府，承载着华社让后代子孙从华小、独中到华文大学，接受完整母语教育体系的愿望，未来新纪元希望与各所独中能够有更好的配合。

他也表示，育才独中与新纪元大学学院的关系素来密切，如果育才独中有任何办学项目计划，需要该院配合，该院一定会全心全意配合。



校庆晚宴前夕，配合智能电子白板工程竣工，本校举行一个简单隆重的智能电子白板启用礼，以感谢署理董事长黄亚珠先生和副董事长张福兴教授热心捐赠，也向嘉宾展示智能电子白板教学。

电子白板安装工程历时一年，36架安装在课室，3架安装在英语多媒体教学中心，全校总共安装了39架智能电子白板。除了校方出资，其中20架是由署理董事长黄亚珠和副董事长张福兴教授热心捐赠。



▲ 郑美云（左六）、黄亚珠（左五）、张福兴教授（右六）进行交互式电子白板启用礼，黄成东（左起）、吴景光、张文义、黄伟生、吴俊隆（右起）、王瑞国博士、黄俊东、刘子真、黎镇光等人见证。

董事长郑美云致词时表示，随着现代科技的不断进步，本校的教学方式也必须不断改进，以达至更好的教学效果。感谢全体教师的支持和配合，紧跟脚步，使用这种全新的教学方式，让学生在课堂上享受更大的学习乐趣。以前她读书的年代，没有机会尝试这种先进的学习方式，所以她希望各位学生可以珍惜这个机会，更加用心去学习，不辜负学校的用心和期望，也不辜负自己的青春。

署理董事长黄亚珠致词时表示，近几年来，本校一直致力于软、硬体两方面的教学发展，引进先进的教学设备，以及完善学校的扩充与装修，使学生能更有兴趣地学习。同时也希望能够借助这种方式，吸引更多学生与家长前来了解本校的教育发展与制度。

副董事长张福兴教授表示，科技已经改变我们的生活，也对现代的教育方式掀起巨大的变化，以传统教学为基础结合科技的多媒体教学法，例如智能电子白板是必备的教学设备。

他表示，智能电子白板可以满足创造性的教学方式，所以师生们不要错过机会，展开各自的想象的翅膀，利用这项新科技设备，提高育才独中的教育水平。



董事长郑美云（左二）颁赠水果篮和纪念品给署理董事长黄亚珠（左），感谢他捐助本校交互式电子白板，校长黎镇光（右）陪同。



董事长郑美云（左三）颁赠水果篮和纪念品给副董事长张福兴教授（左起）及其夫人范玉芬，感谢他捐助本校交互式电子白板，校长黎镇光（右）陪同。



黄俊来（前排左起）、张文义、刘子真、范玉芬、张福兴、郑美云、黄亚珠、王瑞国、陈金灼、黄伟生、黎镇光，本校家协及校友会成员，以及怡保北区多间华小校长出席本校交互式电子白板启用仪式并进行交流。

本校董事会成员、育才校友会成员、家协成员以及怡保北区多间华小校长及代表们皆观摩智能电子白板教学。出席嘉宾有育才独中董事长郑美云、署理董事长黄亚珠；副董事长黄俊来和张福兴教授；总务刘子真、副总务王瑞国博士和吴景光；财政黄伟生；查账张文义、董事黄成朱；校友会理事长陈金灼；家协主席丘耀仁、理事罗秀珍；崇德华小校长谢桂琴、育才华小校长陈志明；巴占华小家协主席康志发、副主席刘汶龙、财政夏杰汶；拱桥中华小学董事财政陈志胜、校长林登松；珠宝培正华小副校长李汉辉和黄于芸等。



英语工作坊

学生愉快学习



本校举行两天的英语工作坊，以分组游戏积分的方式学习英语，让学生们在欢快及充满趣味性的环境中加强自己的英语能力。

英语工作坊的主题为赋予青少年（Empowering The Young），由育才独中英文科老师们齐心推动，并获得在教育界拥有多年英语教学能力的英文老师林美玲（Annie Lim）参与及协助，安排予全体预备班及初中学生参与。预备班和初一，以及初二和初三的学生被安排组成各个小组，由高一商一、高一理及高二理科的学长姐们带领，一起玩英文猜字、记忆、语法、拼写、组字、唱英文歌等游戏，全程必须以英语会话进行。



▲ 两天的英语工作坊，学生们在欢快的气氛下学习英语。



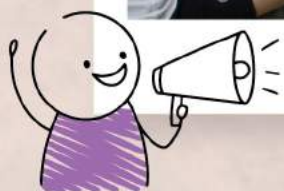
▲ 黎镇光（左七）和 Ms Harjit（左九）颁赠水果篮给林美玲，刘国荣（右五）和英文老师陪同见证。



胜出游戏的学生可获得小礼物；在游戏中积分最高的小组则能获得礼篮大奖。大会也特别设立了最佳组旗设计奖、最佳口号奖和最佳激励精神奖，以鼓励参与学生的团队精神。

预备班和初一小组，最佳组旗设计奖由Captain Marvel小组获得；最佳口号奖由Flash小组获得；最佳激励精神奖由Batman小组获得。

初二和初三小组，最佳组旗设计奖由Seahorse和Hornbill小组获得；最佳口号奖由Octopus和Jaguar小组获得；最佳激励精神奖由EEL和Chameleon小组获得。



▲ 预备班和初一，初二和初三学生在礼堂分组进行各组英语游戏。

校长黎镇光致词表示，本校注重培养学生的三语能力，尤其是英语，学校设立了英语多媒体教学中心，安排学生1节课以电脑辅助方式进行的英语会话学习，此外还有1节英语活动学习课程及5节传统教学，一星期共有7节英文课。同时采用剑桥英语教科书，英文老师也自编多媒体英语教材，根据学生的学习需求调整教材，在英语多媒体教学中心藉由专业的英语教学辅助器材，让学生以更有趣味的方式学习英语，提升英语的读、听、写、说能力。

林美玲表示，学习英语可以成为一件有趣的事，希望透过英语工作坊赋予学生们英语知识及技巧，只要学生们加以应用，它将成为他们未来迈向世界的其中一项装备，进而能透过熟练的语言沟通能力闯荡于世界各个领域，创造更美好的明天。

英文科主任Ms Harjit表示，工作坊的目的是为了鼓励学生多利用英语，并让他们知道可以用有趣的方式学习英语。同时，希望将来能够再度举办更多类似的活动，提供学生更多发挥英语的平台。



邀请培南独中英语辩论队 演示及讲解辩论技巧



本校邀请培南独中英语辩论队前来，给本校辩论队演示英式议会制辩论（British Parliamentary Debate）和亚洲议会制辩论（Asian Parliamentary Debate）的英语辩论技巧。

培南独中英语辩论队顾问老师Mr Raminder、英语辩论队教练陈勇达、联同该校英文科主任Ms Sonisha和带领11名该校学生前来，在蔡仁平讲堂演示及讲解辩论技巧。英文科副主任黄燕雯老师表示，本校邀请友校前来提供观摩会，旨在让该校辩论队代表们了解和学习上述两种辩论模式技巧，同时希望两校互相学习和切磋辩论技巧，共同努力推动及促进大马的英语辩论。



▲ 培南独中英语辩论队教练陈勇达（右二）、英文科主任Ms Sonisha（左二）、英语辩论队老师Mr Raminder（左）及英语辩论队学生代表受邀到育才独中，为育才独中辩论队代表们演示辩论技巧；黎镇光（左三）和黄燕雯（右）陪同。



▲ 培南独中英语辩论队学生演示英式议会制辩论和亚洲议会制辩论的英语辩论技巧。



▲ 黎镇光（右二）赠送锦旗和水果礼篮给陈勇达（右三），黄燕雯（左起）、Ms Sonisha、Mr Raminder（右）陪同。

台湾侨委会长期服务奖 本校8位老师获奖

本校共有8名教师荣获台湾侨务委员会颁发的“2022年华文独中教师长期服务奖”，其中服务20年、30年及40年之久的老师共有5人。

获奖的老师为5年服务期得奖者林慧敏及陈润清；10年服务期得奖者为黄燕雯；20年服务期得奖者为房樵鸣及古景遥；30年服务期得奖者为黄桂明和周素云；40年服务期得奖者为李丽珍。

由校长黎镇光在副校长刘国荣、朱荣熙和教务处主任胡丽珍陪同下，把台湾侨委会发出的奖励品和表扬状移交给获奖教师。

校长黎镇光衷心感谢老师们兢兢业业勤勤恳恳为教育投注心力，献出自己的热诚、心血及爱心。该长期服务奖肯定了独中老师的付出，希望获奖教师再接再厉，在育才继续发光发热。



▲ 黎镇光（左六）移交表扬状和奖励品给获奖老师，陈润清（左起）、林慧敏、黄燕雯、房樵鸣、古景遥（右二起）、黄桂明、周素云、李丽珍（右六）；胡丽珍（右）、朱荣熙（右五）、刘国荣（左五）。



“情牵中马”助学成才计划 本校5学生受惠

本校有5名学生，高梓铭（初一仁）、陆宥嘉（初二孝）、郭楷泽（初二信）、黄妍妮（高二理）及邓洁铨（高二商一），受惠于中国驻檳城总领馆联合北马四州董联会共同发起的“情牵中马”助学成才计划，每人可获得3000令吉的奖助学金。

奖助学金的支票由校长黎镇光移交，辅导处主任许环伟老师陪同见证。这项计划由北马四州董联会负责向有关学校征集符合条件的学生，并发放相应的援助资金，帮助学生们克服困难、努力学习、早日成才，使中马友好薪火相传。



▲ 黎镇光（右起）移交奖助学金支票给陆宥嘉、邓洁铨、黄妍妮、高梓铭及郭楷泽，许环伟陪同见证

2022年毕业典礼 《青春·二重奏》



本校于12月8日举行了初中第八十七届、高中第七十三届、文美班第二十九届暨汽车维修班第三十届毕业典礼，主题为《青春·二重奏》。

董事、老师、学生、家长、校友等出席观礼，场面盛大。出席者有本校董事长郑美云、署理董事长黄亚珠、副董事长拿督吴国芳、拿督黄美强、财政黄伟生、总务刘子真、副总务张玉和、查账张文义和梁祖肇、董事甯育凤、家教联谊会主席丘耀仁、霹雳育才校友会理事长陈金灼、新加坡国立大学丘才良教授及其胞姐丘秀满等。

今年共有216名高三毕业生，初三168名毕业生。大会安排毕业生发表感言，也播放由他们制作的毕业短片。另外，毕业生呈献表演及演唱毕业歌曲，其中一首《簿子》是由毕业生郭宇讯和杨淳词曲创作。



▲ 毕业典礼筹委会主席岑文琪（左十二）和副主席蔡浩贤，在董事长郑美云（右十七起）、校长黎镇光、署理董事长黄亚珠（左十三）陪同下，以及所有董事会、校友会、家教联谊会成员、嘉宾、老师们的见证下，代表全体高三和初三毕业生敲响毕业钟。

毕业典礼上，毕业典礼筹委会主席岑文琪代表全体高三毕业生敲响了毕业钟。其他仪式包括高初中毕业生代表梁煜靖和王垵铮致词、毕业典礼筹委会副主席蔡浩贤致谢词、颁发毕业证书、移交校友会入会表格、高三及初三毕业生赠送母校图书馆书架、移交“丘林碧珠科学奖及奖学金”支票给吴嘉伟和梅漂庭，还有颁赠荣休纪念品予国文老师黄月星、数学老师郭秀珠、前汽修科主任李国君、前会计部主任曹婉贞、校工赵光兴和张水妹。毕业典礼最后，以全体高三毕业生齐唱毕业生自创歌曲《簿子》拉下帷幕。



高中三班班长在班主任陪同下，代表班级领取学校毕业证书。

初中毕业生赠送母校图书馆840令吉书架，由董事长郑美云（左五）、署理董事长黄亚珠（左四）及校长黎镇光（右三）一同接领。



高中毕业生赠送母校图书馆4267令吉书架，由董事长郑美云（左五）、署理董事长黄亚珠（左四）及校长黎镇光（右四）一同接领。

霹雳育才校友会理事长陈金均（左三）移交校友会入会表格予毕业典礼筹委会主席岑文琪（右二），署理董事长黄亚球（左起）、董事长郑美云、校长黎镇光（右）见证

Majlis Graduasi Tahun 2022



Majlis Graduasi Tahun 2022



新加坡国立大学丘才良教授（左三）移交分别移交1500令吉“丘林碧珠科学奖及奖学金”支票给吴嘉伟（右四起）和梅漂庭，两人的父母吴志明（右二起）、蔡晓燕、林宝珠（左四）、本校署理董事长黄亚球（左起）、董事长郑美云和校长黎镇光（右）分享喜悦。

赠送荣休纪念品给荣休教职员赵光兴（左五起）、黄月星、李国君、郭秀珠。





▲ 全体高三毕业生与董幹及校友会成员合影。

▶
家长为毕业的孩子在
校园内拍照留念。



◀
家长与孩子们在毕
业典礼后，在校
园内开心合影。



到访 吉隆坡中华独中

趁着12月学校假期，吉隆坡中华独中校长张梅莲联同四位副校长陈玉丽、李瑞安、锺志强及周玉成带领该校各行政部门主任，一团共29人抵达霹雳州参访各独中，其中一站便是，一团人获得本校行政团队的热情接待。

张校长在交流会上表示，此次探访的目的是想参观育才独中的校园规划、所引用的软硬体设备，最重要的是促进两校的关系及对于教育理念的交流。尤其是想与育才交流在推行“成功教育理念”教学模式的成效和实施方案、加强学生英语学习的教学模式等。

本校校长黎镇光则表示，感谢隆中华之前接待该校行政团队的参访以及无私的股份，不管在软硬体管理方面皆提供本校许多的借鉴。

交流会上，双方各部门主任进行简短的自我介绍之后，双方各部门便分成小组互相进行交流，随后一行人参观校园，彼此获益良多。



吉隆坡中华独中校长张梅莲（前排左八）及其行政团队主任共29人，探访本校，获得校长黎镇光（前排右七）及其行政团队主任及助理们热情接待。

吉隆坡中华独中及本校的行政团队主任进行交流。



吉隆坡中华独中参观育才独中校园。





采青派红包游园会

本校在校园举行癸卯年兔年迎春会，精彩活动有舞蹈表演、武术表演、华乐演奏，还有游园会和校园采青等。校园内布置得春意满盈，董事及教师穿着红彤彤的衣服，学生也特别的欢喜，整个校园充满浓烈的过年气氛。

全体师生在学校活动处的推动下，早在两周前便进行班级新春装潢；美术班老师们带着文美班学生为校园各处添上红彤彤的新年装饰。

今年董事长郑美云女士自掏腰包，个人赞助红包予全校教职员与学生。董事会也像往年一样派发红包给全体教职员。祝福全体董教职员生兔年行大运，福禄装满带，把好运带回家！董事会代表，即署理董事长黄亚珠和副董事长拿督吴国芳、总务刘子真、财政黄伟生、查账张文义、董事黄成朱和甯育凤到学校与全体教职员生齐迎新春。此外，学校也安排了新春点歌寄语活动，全校沐浴在浓厚的新春气息中，热闹不已。



◀ 各级班级代表接领红包后欢喜合照。

迎春会结束后，班主任和学生
在班上热情迎接瑞狮采青。



董事长郑美云因要事不克出席，由副董事长拿督吴国芳代读演讲稿。郑董事长在致词中提到，金虎踏雪辞岁去，玉兔迎春送喜来，她谨代表董事会，向在座各位拜个早年，衷心祝福大家新年快乐。

她表示，回顾2022年，在全体教职员的努力之下，学校恢复举办各项活动，如义卖会、115周年校庆等，学校得到了热烈的支持。这两年有赖于董家教职员的共同努力，尤其是教师们与学生们的共同努力，为育才创造了更辉煌的成绩。同时，也获得社会人士以及家长的认同，所以本校去年和今年的学生人数，也在霹雳九独中里夺冠！由此也见证了各界社会人士对该校的支持与信任。



董事长郑美云女士

她祈愿，本校这些年来不断提升硬体建设的同时，师生们也能够不断地提升本身的教学能力和学术成绩，力求进步，使该校得到质的飞跃。



▲ 育才独中全体教职员获得余仁生私人有限公司赠送的新春礼袋和董事会派发的红包。

校长黎镇光致词表示，2023年是值得期待的一年，校内的各项常年活动都恢复以往。今年福兔迎祥，一年复始，万象更新，是大家再次创造梦想的一年，希望老师们同心协力使各项教学工作成绩亮点纷呈，有所成效，教学质量有所进步；而同学们则保持积极向上的态度，在学术活动方面争取更杰出的表现，在品德修养方面展现自己最好的一面。

另外，本校也将由余仁生私人有限公司赠送的“春节谢师恩”保健礼袋送到全体教职员，藉此感恩教职员们的辛劳付出，并鼓吹尊师重道的重要性。

挥春比赛

全校师生红彤彤迎新年

迎春会前夕，校园里举行了“2023癸卯年挥春比赛”，全校师生聚集在礼堂写春联，迎接癸卯兔年的到来。

这项活动是学校年度活动之一，也是进行了多年的传统活动。挥春比赛共分为两个组别，分别是高中的甲组，乙组初中二、初中三和初一爱。甲组的春联写的是“卯门生紫气，兔岁报新春”，而乙组和丙组的春联则写“虎越雄关踪影去，兔临春境晓光新”。

出席这项活动的嘉宾包括有该校董事会副总务王瑞国和吴景光、查账梁祖肇、董事甯育凤、评审温松钦。



育才校中全体
师生在该校礼
堂进行挥春比
赛。



▲ 董事会代表王瑞国博士（左二起）、吴景光、甯育凤（右三起）、梁祖肇在比赛开始前分别写出“卯”“岁”“吉”“祥”四字，并向各界拜个早年；校长黎镇光（左）、副校长朱蒂熙（左四）、联课活动主任刘誌中（右起）和副校长刘国荣陪同。



全体教职员获赠新春礼袋

本校全体教职员获得该校教职员联谊会派送新春礼袋，以欢庆癸卯兔年的到来，增添喜庆气氛。

本校教职员联谊会主席蒙光程老师表示，为了赶在农历新年前赠送新春礼品予教职员，教职联谊会必须在两周内完成策划。所幸教职员联谊会的每位成员都非常合作，在短时间内完成准备新春礼包的工作。



育才独中全体教职员获得教职员联谊会赠送新年礼品，由主席（坐者右）代表派发，甯育凤（坐者右二起）、吴景光、张文义、黄成朱、黄亚珠、刘子真、黄伟生、吴俊隆、符致成、校长黎镇光见证

校友杨申瀚（左四）捐赠蔬菜给全体教职员庆新春。



他表示，今年送予教职员的新春礼品包括芦柑、鲜虾、蔬菜、冬菇、红枣、罐头、零食、饼干等。恭祝大家新年快乐！愿新年胜旧年，诸事顺遂，平安喜乐。

他也代表全体教职员感谢董事会、校友、热心人士的赞助。捐赠新春礼品人士包括董事会副总务马杰顺、董事林益华、热心人士洪民权、校友许峻存、黄子豪、杨申瀚、黄健、陈芷彦。另外，本校校友陈志成代表已故邱锦来校友赠送新春礼品。

出席见证的董事嘉宾有黄亚珠署理董事长、拿督吴国芳副董事长、刘子真总务、吴景光副总务、黄伟生财政、张文义查账、黄成朱董事、符致成董事、甯育凤董事、吴俊隆董事。



校友陈志成（左四）以已故邱锦来校友的名义捐赠芦柑给全体教职员庆新春。



校友陈芷彦（左四起）、黄健捐赠芦柑给全体教职员庆新春。



校友黄子豪（右四）捐赠渔翁牌花生给全体教职员庆新春。



癸卯年新春团拜晚宴

本校癸卯年新春团拜晚宴于年初十晚上七时，在杨金殿礼堂举行并筵开100席，千人聚会反应热烈。

当晚，来宾们身穿红彤彤的民族服装出席当晚的新春团拜会，校园内洋溢春节气息。大家除了享用佳肴集体捞生之外，也欣赏瑞狮呈祥、舞蹈、武术以及节令鼓表演等。

大会也特邀首相政治秘书曾敏凯、九洞州议员谢保恒、大会主席郑美云董事长、工委会主席拿督黄美强、署理董事长黄亚珠上台为挥毫，恭祝各界玉兔迎春，兔年行大运！



▲ 黄美强、郑美云、谢保恒、曾敏凯、黄亚珠现场挥毫，写下“玉兔迎春”四个字，恭祝各界新年快乐。

出席嘉宾尚有本校医药顾问李文材医生、法律顾问丹斯里拿督郑可扬、张国耀律师、霹雳中华大会堂署理堂长张送定先生、霹雳中华总商会总会长拿督廖志明、霹雳董联会总务黄志伟先生及副财政叶建成、新纪元大学学院代表（朱文彬先生、蔡凤鸣小姐）、育才校友会理事长陈金灼先生、年轻企业家Bryan Tan及夫人、各位副董事长、董事、校长、副校长、各所小学正副校长等。



▲ 新春舞蹈传递着满满的春节欢快气氛。



▲ 华乐团学员表演堂鼓。



▲ 主桌嘉宾与全场来宾一起捞生：副董事长黄仲贤医生（右起）、霹雳中华总商会总会长拿督廖志明、署理董事长黄亚珠、九洞州议员谢保恒、副董事长黄俊丰、董事长郑美云、副董事长黄美强及太太龙凤珍、首相政治秘书曾敏凯、法律顾问张国耀律师和丹斯里拿督郑可扬。

大会主席郑美云董事长致词表示，由于疫情的关系，本校已有两年没有举办新春团拜晚会，希望新的一年，这个疫情可以尽快消失，大家不用再战战兢兢地过日子，继续保持身体健康，阖家平安。

她恭祝来宾们新年快乐！同时，感谢各界社会人士长久以来对育才独中的支持与认可，希望大家未来也能继续热心华教、支持育才！



夜光龙游潮在晚宴宾客的桌席之间，寓意为宾客带来吉祥如意。





▲ 阔别2年的新春团拜晚宴，筵开100席。

工委会主席黄美强副董事长在会上向全体出席者敬酒，一、庆祝抗疫胜利；二、祝贺我国第10任首相上任，支持他以民为本的治国理念，实现尊严廉洁，多元公正，繁荣昌盛的马来西亚；三、献给全国独中，随着中国成为世界第二大经济体，读讲华语已经全球化，越来越多国家接受华文教育，因此独中已经协助我国在国际社会竞争中占了优势。



▲ 董事会向来宾们敬酒。

行行出状元，从兴趣找到 **人生目标**

相信、用心、坚持，找到属于自己的一片天

姓名：廖国锋

职业：网络视频制作人

班级：1998年就读——汽修班

班主任：胡丽珍老师



以前小的时候，师长们总是对我说，你不读书，将来就去倒垃圾、做清道夫……诸如此类的话。当时，还年轻的我，思想还不成熟，加上也不是读书的料，总是对于外面的世界充满好奇，因此离开学校后，我便在父亲的公司工作。直到2008年时，父亲的公司面临倒闭。而我就由依赖家族事业为生的少爷沦为打工一族。当时的我并未察觉到事情的严重性，天真地以为自己被解放了，可以在外自由自在的工作，不被家里束缚着……后来，我曾尝试打过不同类型的工作，如：当帮手、销售员等。但，当时的我始终，还是浑浑噩噩的过活，根本就是没有任何目标及方向，总还是抱着背后有父母在帮助自己的心态去过活。事实上，家里已经什么都没了，全是要靠自己重新建立及打拼。社会的现实，让我理解到要成功就得靠自己，没人是有义务去帮助你的。那时，我才发觉自己是多么的无助……

在当销售员期间，我也曾凭自己的努力创下很多亮眼的业绩，深受老板的称赞及同事们的羡慕。虽然，当时我在销售行业还做得不错，但经过早年的经历，让我意识到我日益渐长的年纪，使我与销售行列逐渐脱轨。当时，我明白自己已不年轻了，很多事物也很难再重头学起，不过我还是抱着不放弃的心态，去思考现在社会的去向以及自己未来的人生该何去何从。

某日，我在用电脑时，电脑屏幕上弹出了一些网络媒体的广告。这也促成了往后我朝这个方向去发展的契机。由于，我本身对科技方面较感兴趣，而我也意识到未来的社会就是网络电子世界，于是我就从自身的兴趣开始着手。所以，从那日后，我便开始自学。



角力杰出

起初，我先从摄影开始自学。在自学的过程中，难免会遇到困难及挑战，但最终我还是凭着对它的喜爱，坚持下来了。后来，更在机缘巧合之下，我加入了拍电影的行列。当时，我也是从低做起，曾当过场务、道具组人员、助理、制片员等。其中在片场里工作的辛酸，也只有自己最清楚。当然，在参与相关的香港或中国电影制作中，我也获益良多。而让我印象最深刻的一次，就是被人赖账，当时几乎整整超过两年多是“零收入”的。当时的我非常沮丧，甚至就想自我放弃！



在我自认为人生中最迷茫、最黑暗的那一段日子里，我想起了我中学时期里，曾对我有影响的几位老师对我说过的话。如：我当时的班主任——胡丽珍老师，她曾说过我们做人，一定要对自己有要求，对自己的选择及行为负责。做任何一样事情，都不应该半途而废等等的激励话语。这些话如同当头棒喝，警醒了我！与此同时，当时的训育主任曹美彩老师及宿舍的黎Sir，他们也是我最尊敬的师长，感恩在我的成长路途中。遇到了你们。



如今的我，也坚持下来了。目前，我是一位网络视频制作人。随着科技不断的进步，我更要与时俱进，自我充实。目前，主要是专注于网页方面的领域去探索及发展。

在最后，我只想对学弟、学妹们说：“勇敢去追求梦想吧！但，在追求梦想的当儿的首要条件就是一定要有能力，填饱自己的肚子。毕竟，我们还是要面对现实，因为我们必须生存。”此外，找到目标或确定梦想后，如何“持续坚持”的去实现它，这才是我们每一个人必修的人生重要的一课。所谓：“有志者事竟成”，没有能不能，只有你要不要！



只要你相信、用心、坚持，总会找到属于自己的一片天地！

有趣的生活冷知识

资料整理：陆宥绚（初二仁）



1. 鼻子敏感的人能在下雨前闻到气味，这是因为大气中的化学物质发生反应，产生臭氧，臭氧有刺鼻的气味，雷爆的下沉气流把它从高空带到了低空。



2. 五福临门中的五福分别指长寿，富贵，康宁，好德，善终。



3. 饭后不要立即吃水果。因为正餐从被你吃到嘴里到消化结束，至少需要两个小时。如果饭后立即吃进的水果会停滞在胃里，以至于还没来得及被消化就在你的胃里发酵，从而引发胃胀。





4. 牙医推荐应该是吃完早餐才刷牙，因口腔是身体最不洁的地方，尤其是进食后，最多细菌。



5. 风油精是可以吃的，口服可以治疗咽喉疼痛。



6. 一只鲸鱼一分钟心跳只有九下。



7. 男性较女性视力好，女性较男性听力好，所以男性更容易学会开车辨别方向，而女性更懂音乐。



结业暨万能颁奖典礼

本校举行校内结业暨万能颁奖典礼，以表扬及肯定学生在这一年内的优良表现。

万能企业通过企业社会责任部门颁发年度万能学术励志奖给该校师生，即“年度学术卓越奖”、“年度最佳学术跃进奖”和“年度最敬业爱心教师奖”。在这些奖项当中，“年度学术卓越奖”共有34名得奖者、“年度最佳学术跃进奖”有7名得奖者，而“年度最敬业爱心教师奖”则由在该校任教的教师邹国强获得。所有奖项皆由万能企业霹雳州副经理姚荣尹颁发。



▲ 万能企业霹雳州副经理姚荣尹（前排左三）代表该公司颁发“年度万能学术励志奖”给育才独中学生。前排右起为教务主任胡丽珍、校长黎镇光；左起副校长朱荣熙和刘国荣。



▲ 万能企业霹雳州副经理姚荣尹（左二）代表该公司颁发“年度最敬业爱心教师奖”给邹国强（右三）。右起为教务主任胡丽珍、副校长朱荣熙；左三为校长黎镇光；左为副校长刘国荣。





▲ “各班前三名成绩优秀奖”的获奖学生，在台上与全体师生分享喜悦。前排右起为教务主任胡丽珍、校长黎镇光、副校长朱荣熙及刘国荣。

除了颁发万能的奖项外，该校也颁发多个校内奖项，包括陈景润数学比赛奖、澳洲数学奖、2021年SPM成绩优秀奖、各班前三名成绩优秀奖、各科成绩优异奖、学业成绩优异奖、品行优良奖、高中学长服务证书、国语论坛、国文作文比赛、英文作文比赛、全球侨校学生暨侨生歌唱比赛、115周年校庆摄影比赛、书法比赛、图书馆阅书量比赛、校内班级卫生比赛、北近打县16岁篮球赛、校内班级篮球赛及霹雳董联会70周年华教义跑的奖项。



▲ “2022年下半年品行优良奖”获奖学生，前排右起为副校长朱荣熙和刘国荣、训育主任王淑媚。

1. 霹雳独中乒乓锦标赛夺4奖

本校乒乓队在全霹雳华文独中乒乓锦标赛单打项目表现亮眼，乒乓队代表学生姚宇峰（左四）和温嘉满（左三）取得18岁男子组冠军和亚军，卢玛丽（右三）和冼莉琪（右二）分别取得女子组18岁和15岁的季军；校长黎镇光（左二）、领队老师李丽珍（左）和体育处主任王英健（右）分享喜悦。



2. “厦大杯中学物理比赛” 霹雳区表现优异奖

本校在厦门大学马来西亚分校物理系主办的“第三届厦大杯中学物理比赛”荣获霹雳区表现优异奖（区域第一），为校争光！

该校参赛队伍的指导老师是张荣施老师（左六），获奖学生廖信禹（左起）、何俊忠、陈嘉宝、戴忻仪、锺佑鸿（右起）、李昕谚、梅凛庭、梁宇慷、刘迪聪和吴嘉伟领取奖状和奖牌后，与校长黎镇光（左五）分享喜悦。他们10人最佳的分数总和，使育才独中在霹雳州排名第一，因此获得霹雳区表现优异奖。



此外，学生吴嘉伟在这项共有861名学生参赛的比赛中排名第17名，荣获优异奖；梁宇慷则排名第89名，获得安慰奖；刘迪聪排名第153名，也获得安慰奖。

3. 全国硬笔书法赛 获佳作奖



本校育才独中高三商二学生萧欣柔（左二）和高二商一学生锺愷颐（左三），参加第一届凜然正气杯全国硬笔书法赛获得佳作奖。这场比赛是由马来西亚国际中华文化传承推广中心主办，马来西亚关公文化推广中心主催。主办方评审从全国5000多份投稿作品中选出大约200份作品进入决赛。

4. 11学生代州出征全国学联球类赛

本校5位学生郭晓霖、傅时维、陈俊良、黄文熙和姚宇峰获选代表霹雳州参加全国学联球类赛，其中傅时维和陈俊良更在全国学联篮球赛中获得第4名。

包括上述获选代表霹雳州参加全国赛的学生，育才独中共有11位学生获选代表北近打县，参加全霹雳学联体育比赛。羽毛球方面，梁靖儿和黄文熙分别在男女15岁组的羽球单打比赛中获得了第4名和第2名；乒乓球方面，姚宇峰在男生18岁组双打比赛中获得第2名，而单打比赛中获得第5名。篮球方面，黄美芳、纪迎颖、郭晓霖、傅时维和陈俊良皆在男生和女生18岁组的比赛中获得第2名。田径比赛方面，何家程在男生18岁组的4x100米接力赛中获得第2名。



▲ 图片说明：黄文熙（左二起）、梁靖儿、黄美芳、纪迎颖、郭晓霖、陈俊良、何家程领奖。

5. 马来西亚十大杰出美术青少年大赛获奖

本校3位来自高三文美班的黄子谦（优秀奖，左三）、高二文美班的杨顺敬（第6名，左二）和高一文美班的蔡高杰（入围奖，右二）参加由The One Academy主办的2022年马来西亚十大杰出美术青少年大赛获奖。副校长刘国荣（左）在美术老师罗榆凌（右）陪同下，代表颁奖和表扬获奖同学。



6. 领袖生活营最佳男营员奖

高三理高文谏同学参加由崇华独中主办的2022年全霹雳独中领袖生活营，荣获最佳男营员奖。



7. 跆拳道全国大赛荣获多个奖牌

校学生张世展（右二起）和张世烜于2022年跆拳道全国大赛，分别搏击组和个人套路组夺得金牌，其中张世展更在个人和团体套路两项组别荣获铜牌，而张世烜也在搏击组取得铜牌。另外，在此次大赛中获奖的学生尚有古凯元（右者，搏击组银奖）、黄旖馨（左二者，搏击、个人套路组铜牌）。



8. 节令鼓邀请赛获优胜奖

本校二十四节令鼓在2022年民俗文化杯全国二十四节令鼓邀请赛，荣获优胜奖，校长黎镇光（站者左起）和鼓队负责老师刘俊庭共享喜悦。



9. 挥春比赛获奖

本校高三商一学生锺愷颐参加校外两项挥春比赛，分别荣获银奖和特优奖。

锺同学参加并得奖的两项挥春赛事，分别是怡保斗母宫主办的2023年兔气扬眉庙会挥春公开赛（中学组银奖）和霹雳韩江公会主催，霹雳韩江公会青年团主办的“韩江墨潮”2023癸卯年全霹雳挥春比赛（高中组特优奖）。



【金马仑家长捐赠白菜】

感谢金马仑热心家长洪民权先生赠送爱心白菜给本校教职员享用。洪先生也提早祝贺大家新年快乐、身体健康、学业和事业“兔”飞猛进。



【黄氏家族捐赠风铃木树苗】



黄氏家族捐赠60棵风铃木树苗给本校，助本校美化校园，由黄氏家族代表高一商二的学生黄婉莹（左三）和初一仁的学生陈子健（左二）移交，校长黎镇光（右二）、事务处主任锺国华（右）、事务处助理黄紫莹（左）接领。黄氏家族成员大部分都是育才独中校友，获悉母校正在发展建设，不忘回馈母校。



【董事副财政张天成捐赠新春爱心礼盒】

本校董事副财政张天成捐赠243份新春爱心礼盒给本校清寒学子，与他们分享新春的快乐，共庆佳节，传递人间温暖。张先生（坐者左四）移交新春爱心礼盒，与受惠学生合影，校长黎镇光（坐者右三）、辅导处助理老师丘明申（站者左起）、副校长刘国荣、孙先生、辅导处助理老师曾伊铭（坐者右起）及该处主任许环伟陪同。



征才

招募对象：
初一至高二同学

摄影组

- 使用相机(自备相机最佳)
- 拍照、录制短片
- 擅长使用 photoshop 或其他图片编辑软件
- 擅长使用剪辑视频软件 (剪映、Adobe Premiere)

文字编辑

- 具有敏锐的观察力、文字表达能力佳
- 擅长写作文、整理文字报告

美术编辑

- 懂得创意美术设计
- 擅长使用 Illustrator、Photoshop

宣教处 | publicity@yukchoy.edu.my



霹靂育才獨立中學
YUK CHOY HIGH SCHOOL

Address : No.2 Hala Jati Meru 29, Jelapang, 30020 Ipoh, Perak.

【facebook】育才独中

【instagram】yukchoyhightschool

【电邮】smyukchoy@yukchoy.edu.my

育才官网

