



育才人
2024年 / 215期

联系社会 · 加强互动



快乐学习
健康成长

目录



心发现·卷首语

快乐学习 健康成长

01

专题

创意课堂·趣味教学

多媒体课件激活历史课堂

03

老师引导学生正确学习更重要

05

2024年开学典礼

07

元气满满迎开学

11

网络诈骗

13

校园大小事

迎春会

15

挥春比赛

17

新春团拜暨新纪元南大楼筹款

23

教师培训课程

25

2023统考成绩

27

首相署50万特别拨款更新礼堂冷气设备

29



校园活动分享

圣约翰救伤队队员参加急救考试

30

角力杰出

黄玉通校友：邂逅音乐艺术，音你有我

32

生活与你相关

“躺床上摆烂”成Z世代新“充电”方式
是风潮还是危险信号？

34

荣誉榜

35

热心教育·惠泽后学

36

《育才人》编辑室

顾问 黎镇光校长
刘国荣副校长
朱荣熙副校长

文编 吴鄢如老师
李宇铤先生

出版 霹雳育才
独立中学

主编 李秉颖老师

摄影 李嘉茵小姐
李宇铤先生

美编 Ms. Bernice

副主编 李嘉茵小姐

校对 李秉颖老师
吴鄢如老师
李嘉茵小姐
李宇铤先生

印刷
福裕印刷企业

快乐学习 健康成长



近两年，我国政府在新学年开学首周推行寓教于乐，并以简易项目为主的教学。其目的主要是以学生身心灵与社会价值作为优先考量，从而塑造更有教养和情操的学生。通过学校举办的活动，来活跃气氛，让学生更快的适应校园生活以及对到校上课产生兴趣。由此可见，我国教育部也意识到孩子身心灵健康与社会价值培养的重要性。

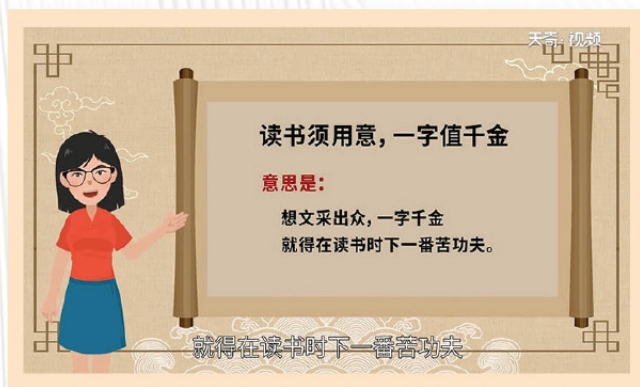
我们常听到这样的一句话“活到老，学到老”。从这句话的正面角度去看待，它是积极的；反观对于一些消极的人来说，那是多么沉重的一件事啊！那么作为一名中学生，要怎样才能做到“快乐地学习与成长”呢？

活到老，学到老

One is never too old to learn.
There is no end to learning.



首先，我们要认清事实：学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于学生来说，而学生的任务就是学习。大家仔细地去思考，如果没有学习就不会有记载中华民族历史悠久的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。





也许有的同学心里默默地在想，学习……哎，我一天到晚最怕的就是学习，学习很枯燥也很乏味，是一件痛苦的事，更谈不上快乐！可是，同学们你可知道，在炮火硝烟战争的国家中，与你们年龄相仿的孩子，他们没有教室、没有学习，哪怕有个学习的地方，也每天提心吊胆；你可知道，为了在艰苦的环境中保护华文教育，华社里的斗士们付出了多少心血、多少精力、多少时间呢？你可知道，为了能够进入学校学习，我国一些生活在贫困山区的孩子们，每天翻山越岭的，就是为了获得学习——面对这一切、面对他们，我们又有什么资格去说学习是痛苦的呢？

再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到国家的深远文化、数学课可以锻炼思维、音乐课可以尽展自己的歌喉、体育课可以给予我们健康的体魄……在不断的学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提升，我们在逐渐成为社会上合格的公民。



当然，我们也只有认真地学习、用心地学习，学习对于我们来说才是快乐的。我们不应该把学习看成一件差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的乐趣。

那么，从今天开始，认认真真地学习吧！只有这样，在我们的学习及成长过程中才会获得真正的快乐。

资料来源：1. <https://www.orientaldaily.com.my/news/nation/2023/03/15/5531262>.
 2. <https://www.sinchew.com.my/news/20240304/nation/54386903>.
 3. <https://www.ruiwen.com/yanjianggao/1029413.html>

多媒体课件 激活历史课堂

华文科副主任兼历史科老师陈丽华（中）接受学记周海瞳（左）、王垚铮（右）的采访。



“有些学生认为历史不重要，长大后也未必能派上用场……”

学习历史并无不好，即便以后踏出社会没有再接触历史这门课，至少在以后出去旅行或者任何地方的时候，能有一点常识记在脑海里。比如：能知道眼前的建筑物的历史、大街小巷的来历、各国的历史背景等。

希望学生们多了解历史，因为可以从过往的历史了解现今的事实状态，不至于人云亦云。”



我们有幸采访了本校的历史科老师——陈丽华老师。在这个访问里，老师和我们讲述了她教学生涯中有趣的经历，让我们在采访的过程中听得津津有味。老师也有和我们坦白在教学路上所面对的困境，让我们颇有感触。

陈老师大学毕业于中文系。由于她对文学与教育充满了憧憬，所以选择踏上教育之路，来到本校当老师，任教中文及历史，一晃就是10年。陈老师拥有自己一套的教学方法，每当上历史课前，她会先制作多媒体课件备课，踏入教室后，她会先与学生互动，比如问他们上一节课学过的知识点，或者有关课堂的问题等，才开始讲课。这可以让学生们回顾上一堂课所学过的知识，也能从中巩固他们的记忆。

陈老师说，她明白历史这门课并不太受学生欢迎，多数学生会觉得历史课枯燥乏味，因此不愿听课。对此，她认为，想要将历史课变得有趣，首先在制作多媒体方面得下一番功夫，比如多放照片及视频，照片得放大，以吸引学生的注意力，同时也要少放字，若太多字会让学生们看得眼花缭乱，找不到重点。其次，老师讲课也不能过于死板，得有灵动的语调，而照着课件念是大忌。此外，如果发现学生的心思游走，注意力不集中的时候，陈老师会先暂停讲课，与学生进行小游戏、你问我答，或者和他们分享日常话题等以让学生们重新打起精神。

陈老师教过各种不同程度的班级，对于程度好及程度偏中等的班级，她各有不同的方式去教导。对于精英班，有时候也会让学生分成小组制作多媒体课件并做呈现。对于比较落后的班级，陈老师会用浅白易懂的文字去讲解课文，也会分享生活上与历史有关的常识给他们听，让他们可以更加明白课文的要点。

身为历史科老师的她，也会与校内的其他历史老师相互交流。陈老师说，历史老师之间有个小组，老师们会在小组内分享课件，探讨教课上遇到的问题等。不仅如此，陈老师偶尔也会与校外的老师进行交流，以及与资深的老师请教他们的教学方式，比如：如何让学生对历史课更感兴趣等话题，从而改善并增进自己的教学能力。



教学路上往往都不是一帆风顺的，陈老师说她偶尔会在教学上感到压力，会面临着许多困难及瓶颈期。她说，在学校她需要备课、准备课件、改作业等；在家里则需要陪伴家人照顾孩子。虽然有在尽力分配好两者的时间，但有时学生作业繁多，还是必须把作业带回家继续完成。尽管已经有在限制自己在家工作的时间，但还是很难避免这样的情况常常发生。面对这样的挑战，陈老师会与老师们求经，以缓解困境和得到解决方案。同时，她也会好好调整自己的情绪与心态，继续向前走。

近年来，因为疫情肆虐，有一段时间都在居家网课，陈老师认为上网课有利也有弊。上网课的利是学生可以透过各自的电子荧幕看清楚她展示的课件、影片、照片，也可以很轻松地与学生们进行线上游戏比如：Quizzz、你问我答等，让学生解闷，增加对历史课的兴趣。然而，上网课不能确保每一位学生都有在认真听课，因为大家都闭着视频和麦克风，看不见他们的样子，也会担心他们是否跟得上进度，有没有在睡觉还是挂机打游戏等。

她也喜欢和学生聊天，因为可以了解学生的想法和拉近学生之间的距离，从而在学生的身上学到何为“潮流”。她认为这样可以拉近与学生之间的距离，往他们感兴趣的方向去改变古板的教学方式，让他们在学习的过程中也能学得快乐。

最后陈老师赐给我们一句话“自自然然地生活和处事，随缘自在，随遇而安，一切随缘，做好本分。”人生很短，有些事情不必强求，随心所欲去生活，努力做好每一件事，不留遗憾，就是对自己最好的方式。

多媒体课件、线上游戏，让学生解闷，增加对历史课的兴趣。▶





▲ 教务处兼华文科主任胡丽珍老师

科技时代 教育挑战大



老师引导学生
正确学习 更重要

本校教务处主任胡丽珍老师，也是华文科主任，身兼校内首要的教务工作和华文科两大重要工作职责，工作繁重。

她表示，育才独中作为一所华文独立中学，不管是教务主任及华文科主任的工作，都非常重要。前者的工作关乎一间学校的教育品质，后者则承载着传承母语教育和中华传统文化的使命。因此，她更需要事无巨细地工作，以避免忽略任何一方的问题出现。

教务工作

她表示，如今的学生在学习的路上都有着各种各样的问题，对于她来说学生最大的问题在于学习意愿不高，而造成此问题的最大阻碍是科技产品。

她表示，老师们面对家长的时候，许多家长都反映孩子沉迷于网络游戏，忽略学校的课业，在家里既不读书，也不做功课。因此，她认为现在的学生面对最大的问题就是被科技产品尤其是手机，还有线上游戏“控制”了，严重地影响了学生的学习意愿。

对于沉迷科技产品的问题，胡老师认为学生要主动采取行动来减少玩游戏的时间，这便是自律，每位学生应该培养的习惯，而自律性不强的学生则需要借助外力来管制，例如温习功课时把手机交给家长保管。然而，很多时候，他律也不一定能够有效约束学生，所以最重要的还是要劝导和导正学生的品德修养，自发地培养本身的自律性，然后好好地规划自己的空闲时间，善用这些时间。

她也发现多数同学都不知道要如何去让自己的时间变得有价值，其实只要学生善用时间，把时间发挥得有价值的时候，许多问题将逐渐消失。为了让学生有更好的学习态度，她认为老师对学生必须要有一定的要求，而老师们也要尽可能让教学过程更生动活泼，并且具有趣味性，尽力让学生都爱上学习。她希望学生能够认真学习，尊重老师，并且在学术上取得好的成就。

除此之外，现在的学生在文言文方面的阅读和理解能力薄弱，胡老师表示学生认为文言文很难学，主要原因在于同学平时很少去阅读文章。众所周知，文言文是古文，所以学生认为文言文在现代社会完全派不上用场，所以大多数学生都没有兴趣学习。

究竟为什么同学们要学习文言文呢？学习文言文真的有用吗？在胡老师的心目中古文蕴含着各种道理，而这些道理都适用于我们现今社会。课本内的文言文，内容不仅包含了作者和当时的各种思想学说，而且都适用于我们的日常生活，一定会为大家带来不少帮助。

胡老师鼓励各位同学大量阅读好文章与书籍，多到图书馆借阅书籍，因为在学习语文的过程中，阅读是非常重要的一环，希望大家可以从中学学习到新的词汇，提升自己的语文能力。

她表示，除了学生必须培养正确的学习态度之外，老师也应该要善于运用各种教学器材，例如课室的智能电子白板，并且充分备课，教学技巧和手法创新贴近时代的需求，避免出现只是老师在教学，但是学生毫无参与感的情况。

给新老师的建议

作为一名资深老师，胡老师给新老师提一些建议，即鼓励新老师多向教学经验丰富的老师请教；由于新老师所接触到的信息比较新颖，因此可以结合资深老师的经验及自身的创新思维来进行教学，从而规划出属于自己的有效教学和管理方式。最重要的是新老师必须要多学习，多请教，才能够进步，成为一名好老师。

她希望所有老师都能够同心协力，善用学校提供的资源，彼此共享教学的经验，多进行交流与讨论，从而提升本校教学方面的水准。此外，冀望校方尽最大的能力提供老师更完善的教学资源与环境。

冀望学生都爱上学习

胡老师表示，她是在机缘巧合下被师范大学录取，才进入师大学习，此前其实并没有读师大的打算，甚至没有想要成为一名老师的想法。毕业后，在国外当实习老师，回到马来西亚后便顺理成章地到学校实习，也是在一次机缘巧合下才进入育才教书。她在大学时主修社会教育，辅修中文。在师范大学的专业训练以及校外的实习教学，都对胡老师的教学事业起到了巨大的帮助。

她表示，如何让学生明白学习的重要性及调动学生的学习意愿，是她在教学工作征途上所遇到的最大困难。在如今这个变化多端的时代，吸取新知显得非常重要。最重要的是循循善诱，向学生灌输学习的重要性，并结合科技产品调整教学方式，来提高学生的学习兴趣。在与学生沟通后，学生愿意学习，肯学习，则是她教学过程中最为幸福的事，让学生都爱上学习，这是对学校未来教育的小小期望。

在此，她也希望所有统考生在统考前认真学习，尽自己最大的努力去应考，希望全体统考生可以考获全科及格。她也祝福全体高初中统考生力求上进，求取进步，考取满意的成绩。

元气满满迎开学

2024年开学典礼

新生插班生238人 全校1106人

本校“2024年开学典礼”迎来238位新生与插班生，以及1位全职老师，2位兼职老师；今年学生人数共1106人，寄宿生总人数增加至370人，全校老师共75人。

董事长拿督吴国芳致词时表示，本校再次成为霹靂州九独中人数之冠，寄宿生也是近13年以来人数最多的一年，高达370人。近年来，在华小以及华中学生都出现人数下降的情况下，本校的学生人数能够继续保持，并且连续几年都荣获霹靂九独中之冠的殊荣，已经很不错，充分体现了本校坚持民族教育和独中路线的办学理念获得家长与广大社会人士的支持及认可。

他也很欣慰看见本校学生在各项成绩都有所建树，因此校方将不负众望，坚持稳中求进，以进促稳，先立后破，继续提升本校在各方面的建设。另外，校方将积极拓展与中国各地院校的合作，开展更多形式的教育交流与合作项目，为学生提供更多与国际接轨的学习机会，提升他们的国际竞争力和综合素质。

“本校已落实订于今年5月组织董事会、校方及文美班将毕业同学一同前往中国，访问成都大学——东盟艺术学院以及重庆航天学院的行程，与对方签署合作备忘录，搭建教育交流平台，促进双方师生之间的互动与合作，为学生们提供更多国际化的学习机会。接下来，本校也会继续积极探索教学新思路，推动教育领域的创新与发展。”

校长黎镇光感谢董事会、署理董事长黄亚珠和副董事长张福兴教授的赞助与推动下，今年全体初一新生成为本校第一批使用iPad上课的学生。按照计划，校方会逐年将iPad教学推行至全校各级学生，这代表着，本校将逐渐脱离传统教育模式，拥抱资讯科技时代，踏入全新纪元。

他表示，比起照本宣科，现今教育更重要的是培养孩子“学习如何学习”，才能使学生在以后的生涯中，不断精进自己。要懂得如何学习则需要灵活、多元、互动的学习模式，希望透过iPad配合不同软件以及教学平台，将传统“以老师为主导”的教学模式转换为“以学生为中心”的教学模式，从而培养学生自主学习能力与合作能力。唯有学会取得知识的能力，才能与时俱进，立足于瞬息万变的时代中。

他也向在场的师生提出两点寄望和要求，第一是“自主学习”。他说，这些年来，校方不断全力完善、改进学校各项设备，包括修缮图书馆、引进交互式智能白板和iPad教学，为的就是给学生营造良好的学习环境，提供更多、更好的学习资源，提升学生对学习的兴趣。图书馆即将全面开放，届时每逢星期一到五，图书馆将会开放到4时50分，周六则开放至下午2时，希望同学们可以善用放学后的时间，到图书馆借阅书籍或是温习功课。

第二点则是“遵守纪律，尊敬师长，培养良好品德。”黎校长引用《论语》的“入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”。孔子讲的这几句话告诉我们，学生求学要有根本。要学文，先学做人。孝顺父母、尊敬长辈、谨言慎行、讲究信用，这些个人修养都做到了，才能使学习到的知识发挥对的作用。本校的教育宗旨是“六育教学，培育英才”，而六育的“德智体群美劳”中，“德育”排在第一位。在学习知识的同时，希望学生都能有良好的品德和正确的观念。希望每位同学都能遵守校规，自觉地维护校园秩序；同时，尊重老师，保持对老师的感恩之心，见到老师时向老师问好，营造和谐的学习氛围。他也相信每个孩子都可以取得多方面的成功，这不只是一句口号。校方致力于让育才生都能六育并举，“德智体群美劳”全面发展，这是全体师生的共同目标。

家教联谊会主席丘耀仁先生则勉励同学们要勤奋向学、自爱自重，不辜负师长们的教导。



▲ 颁发2023年初中和高中统考优异成绩奖。



▲ 初一新生代表李雪瑶致词。

来自初一爱班的新生代表李雪瑶同学致词说，很荣幸能够代表全体新生站在台上致词，希望能够和同学们一起以中学生的身份在育才快乐学习和成长。她说，读书没有一步登天，唯有勤奋求学，不耻下问才能获取丰富的知识，加上老师们的努力栽培下，一定能够交出漂亮的成绩单，不辜负老师和家长的期望。

元气满满迎开学

典礼上也进行了“2023年初中和高中统考优异成绩”的颁奖仪式，初中统考获奖的同学包括考获4科A的黄拔政和施傲云，考获5科A的范文康和贝玮琪及考获6科A的蔡鎔情；高中组则有考获4科A的杨邦隽、林俊宏、许佳惠、关道阳，考获5科A的刘臻，考获6科A的张炜琳及考获8科A的高文谏和杨曲星。

此外，“2023年独中教师长期服务奖”颁奖仪式亦在此刻进行，共有9名教师得奖，包括刘玮芊老师（服务5年）、陈丽华老师（服务10年）、古振霆老师（服务10年）、陈润清老师（服务10年）、曾伊铭老师（服务10年）、张荣施老师（服务20年）、李绣秀老师（服务30年）、陈美云老师（服务30年）和黄明光老师（服务40年）。



▲ 张荣施（后排左起）、曾伊铭、刘玮芊、陈丽华、古振霆、黄明光、李绣秀、陈美云、陈润清领取2023年独中教师长期服务奖后与董事会、家教联谊会、校友会代表们合影。



▲ 校长黎镇光（左10）及全体行政正副主任、行政老师、学生辅导员与新生、出席家长合影。

新生家长说明会

本校于3月2日在礼堂举行2024年新生家长说明会，约500名预备班、初中一新生、插班生和家长出席。新生提前开课，在学校假期最后一周，即3月4日至月8日（上午8时至下午1时）到校上课。

说明会的家长出席人数超过预期，有不少外坡学生的家长一早从外地驱车载送孩子前来报到。家长关心孩子学习的举动让校方感到欣慰，而本校师生也一定会竭尽所能共同为了孩子们的教育而努力，并且与家长积极沟通。

另一方面，当家长在聆听行政主任的说明时，预备班和初中一班主任在班上向新生们讲解校规、班规，也带领他们在校园走透透，以便让新生认识学校的各项设备及行政单位，务必让新生尽快熟悉和适应新的校园生活。



▲ 班主任带领初一新生进班后，开始讲解校规、班规。

宿舍新生营



本校宿舍举办名为“新程”的一年一度宿舍新生营，通过进行各项团康和闯关活动让新加入的寄宿生适应环境和认识更多新朋友，以减低新生们的不安情绪。

舍务主任陈世文老师在开幕活动上表示，新生们来到新的环境，心理上觉得不习惯是正常的，因此宿舍会通过进行各项活动让新生们慢慢适应宿舍的环境。

他表示，家长省吃俭用也要把孩子们送到来育才独中学习 and 住在宿舍，希望新生们能够体谅家长的用心良苦，努力学习。此外，他也感谢本次新生营的筹委们牺牲学校假期的时间提早回到宿舍筹备整个活动，这都是新生们应该学习的榜样。

本次新生营的营长张子彬同学（初三孝）表示，“新程”表示新的旅程，欢迎新生们在育才宿舍展开新的中学旅程，并享受委员们在这个3天2夜的营会为新生们所构思的每一项活动。



新学期：
开学日
你准备好了吗？



王凯琳 高三理

开学的钟声像是警笛，轰鸣耳畔。

以前还懵懵懂懂的我，竟已步入高三生涯。统考的脚步越发逼近，我心中弥漫着焦虑和迷茫，但同时也夹杂着对未来的期冀与希望。时间所剩无几，要想从容应付统考，摈弃拖延怠惰的心态便是当务之急。物要防腐，人要防懒。偶尔蹦出的惰性使我白白蹉跎了许多光阴。我清楚地知道，只有做个力行者，我的目标才会如愿以偿。过去的虽已无法追悔，但眼前的仍能把握。我能做的就只有下定决心做出改变，充盈时间，付诸行动，完成好制定的每一个计划，想做的每一件事，以高三统考作为指南，勇往直前。

我希望能在新学年里取得各方面的进步

让自己学业更上一层楼。另外，我也希望能克服自己的拖延症，积极参加更多活动，在最后一时间里创造更多美好的回忆。我认为：“当你真正到了这个时间点，才会突然发现时间过得太快了。”辛苦自己也好，没有时间享乐也罢，都希望自己能不留遗憾地走完高三生涯。

梁育彦 高三商一



开学我的心情是振奋的，尤其是今年



李轩翔 高二理

因为期待许久的图书馆终于正式启用！这无疑让我跟朋友在下课时间多了个好去处。一直以来，育才的环境变化是学生看在眼里的，养眼的花卉及恰到好处的流水声，这总能让我在为学习心烦意乱时得到了一丝的宁静，甚至成为了动力源泉。学会团体方面则是令我获益良多的，不只提高了专业，也提升了个人能力，而这离不开的是学长姐的帮忙和老师的教导。学习的路还很长，现更处黄金阶段，所以希望2024年能在学业，友情，技能上收获更多，也希望育才越来越进步。



再次回到校园，是我最大的感悟

新学年最大的感悟便是能再次见回熟悉的朋友和老师，也能再次接受新知识。过去一年，虽然是一名插班生，但育才依然为我留下了美好的印象。除了清新的环境，在与老师同学们之间的相处也是相当和谐，让我追忆的莫过于在手工学会老师一步步地耐心教导直到完成成品的过程。此外，宿舍老师偶尔的嘘寒问暖以及各式各样的晚会活动，都让我感受到了满满的温暖。在2024年，我希望育才能继续改善加强设备，自己也能尽力为班级，学校做贡献。

黎雪琪 高二商一

时光荏苒，转眼间我就到了初中二

开学意味着对新学年充满着向往，以及对暑假生活的缅怀。我也不例外，因为我即将转到另一个班级，开始面对新的学习环境、新的老师、新的同学。虽然大家相处的时间并不长，但在老师及同学们的关爱及帮助下，平常慢热的我却很快地融入了这友爱的育才大家庭。

而我本身也是一位学长。学长团是个纪律且团结的一个学会团体。在这里，我得到了许多收获。纪律及团体的配合是极其重要的。我坚信只要持有一颗坚持且自愿为校服务的心态，才能真正享受及体会在学长团里的快乐！



杨铠豪 初二忠



眨眼间，又到了开学的日子。

而这次开学的日子与以往的有些许的不同。因为这次我已经高三了，这是我在這間学校的最后一次开学了。

回首当初，我刚来到这里的日子，我成为他人学姐的日子，我刚升上心仪的高中班级的日子。这一切的一切宛如在昨日发生似的。而到了最后一年，当初对我和蔼可亲的学哥学姐们都早已毕业，而我却成为了那个在学校“年长”的学姐。在此刻，我明白了一句老话，那就是“每个人都只是你生命里的一个过客，而你才是走这段路的主角。”

刘采霖 高三文美

旧生离去，新生前来，没人会在这段路一直停留，也没人会一直陪伴着你。所以，在此我希望在新的一年里大家都能努力地向未来前进。或许过程是痛苦的，不过我相信结果是甘甜的，让我们一起努力吧。同时，也希望我自己能够顺顺利利地完成我在中学的最后一年。

科技的发达， 网络诈骗的蔓延



叶恺晴 高一商一

随着时代的改变，科技越发发达，网络把人们紧紧地连在一起，我们的生活似乎已离不开网络。网络游戏的发展，社交媒体的普及以及电子钱包的出现似乎都给我们的生活带来了便利和乐趣，但看似安全的网络世界，实则危机四伏，网络诈骗的案件层出不穷。

近日，我国就发生了一起网络诈骗案，诈骗集团通过网络游戏交友，利用提供丰厚的免费游戏装备作为报酬，诱惑两位女中学生售出或共享电子钱包，沦为诈骗集团的“钱骡”。当然，类似这样的案件不管身在何处，似乎都能看见，尤其科技发达的国家更是数不胜数。

网络逐渐成为了骗子们的天堂，原是由于给人民提供方便的高科技技术，却被他们恶意利用，用于骗取人民的财物。他们尤其偏爱对老人和青少年下手，对于诈骗集团而言，要获取老人及青少年的信任简直是易如反掌。

诈骗分子善于利用科技来了解受害者的基本信息，当他们掌握基本情况后，便会揣摩人的心理弱点，使用话术技巧把人引入陷阱。他们并不会去考虑受害者的感受，他们只在乎钱是否到手。

现如今，科技越来越好，诈骗手段越来越高明，AI换脸等技术的发布也被诈骗分子当作诈骗工具之一，其真实性往往让人难辨真假。层出不穷的诈骗案件让许多国家都意识到其严重性，纷纷推出反诈应用，虽有所缓和，但始终不能遏制诈骗事件的蔓延。科技不断创新，诈骗技术不断提高，诈骗事件何时是个头？

任何事都具有两面性，高超的技术为我们带来安全保障的同时，也有一些心术不正的人会利用他们来干坏事。科技所带来的便利，同时也让犯罪群体得到更多机会大肆作乱。但是，不管科技给我们的安全保障是否足够，我们都应该提高自己的防范意识，无论任何人无论任何事，我们都要有自己正确的判断，不要让诈骗分子有任何趁虚而入的机会。社会是复杂多样的，有些人为了生存和利益，道德底线在他们眼里不值一提。世上骗子千千万，骗局千千万，虽然我们没办法完全遏制这件事的蔓延，但只要我们做好安全意识，谨防诈骗，有朝一日，诈骗事件一定能顺利解决。



指导老师：李秉颖

老师点评：文章内容有条不紊、井然有序并紧扣主题，体现了学生敏锐的社会洞察力、清晰的思路与谋篇布局的能力。

小心有诈 SCAM ALERT

采访：学记王宇妍、
周颖芯、陈子轩

网络诈骗

面对层出不穷的诈骗案，大家又有什么看法呢？

日前，本校学记团团员也有向身边的人进行了采访，就让他们以亲身经历告诉你诈骗集团的欺骗手法，以便在事情还没发生前，可以保持警惕并做好提防！

个案1



同学A：我认为法律以及相关单位应该严厉的打击有关的罪犯，遏制这种犯法的行为继续下去。我非常痛恨这些诈骗分子，因为我也曾有在网上被人诈骗钱财的相关经历，希望大家擦亮自己的双眼，不要被网上的语言迷惑，谨防上当。

同学B：那些骗子实在太可恶！他们通过短短几句话，就可能会毁掉一个家庭。我认为这种行为应该被严惩，以避免有更多受害者出现。

个案2



受访者：
周炳顺，林送金夫妇

周先生年轻时曾在新加坡工作数年，各个层次的行业都有接触过，且经验丰富。他说，人这一辈子就是太贪，什么都想要，而因此受到许多教训。所以他奉劝大家不要贪，天下没有白吃的午餐。接着，一定要保护好好自己的银行信息，不要与他人分享银行资料，避免被窃取钱财。再来，不要随意连接公众网路，以免被骇客读取银行信息。

林女士则表示防范意识，人人有责。在这个高科技的时代里，秀才不出门能知天下事，也就造就了一些反面社会现象，秀才呆在家，也会被诈骗，每天都能在社交媒体里读到这一类型新闻，层出不穷。离不开一个字“贪”正所谓，天下没有白吃的午餐，哪里有那么大只的“田鸡”随街跳。所有的一切都要靠自己争取，天下没有不劳而获的事。希望大家在生活中多加谨慎，多点防范诈骗的意识。

个案3

受访者：
张观玉、陈志明



据A女子透露，她曾接过一通电话，她被告知有人冒用她的身份去了政府医院取安眠药，她将要背负法律责任。起初，A女子感到慌张，并且电话接线员告诉她如果不提供相关个人信息，将会进了政府医院的黑名单，无法拿药。所幸，最后A女子亲自去到医院询问，才惊觉这是一场精心谋划的骗局。

此外，据B男子的陈述，两年前接过一通电话，告知他中了某个抽奖中的二等奖，要求他提供银行信息，以便领取该二等奖。由于B男子本身对这类电话警惕性十分高，所以最后并没有上当受骗。

总结

其实，我们不难看出，从这些诈骗事件中，骗子都是利用了人性的弱点来进行诈骗。他们善用人类的惊恐和贪念来行骗。现在的诈骗套路花样百出，在接到相关电话或其他网络信息时都切勿相信，也切勿提供任何的个人信，以免产生不必要的损失及伤害。

骗子之所以会出现，追根究底就是没有被教育好，所以我们应该把“善念”传递给下一代，教育他们成为一个有品德的人。这样，我们才能杜绝诈骗，打造一个健康的社会。



本校精彩活动 迎新春

采青派红包园游会、排字形

本校于新春假期前夕在校园举行甲辰龙年迎春会，精彩活动有舞蹈表演、华乐演奏，还有园游会和校园采青等，另外全体教职员生在礼堂排2024甲辰字形，喜迎龙年。

校园内布置得春意满盈，董事及教师穿着红彤彤的衣服，学生也特别的欢喜，满怀期待地等待着这场活动的开始，整个校园洋溢着欢乐的气息。



▲ 育才独中全体教职员获得余仁生私人有限公司赠送的新春礼袋、董事会和署理董事长黄亚珠派发的红包。

▼ 杨家铭（左起）、张月妹、黄伟生、拿督吴国芳、黄亚珠、黎镇光、黄成朱、陈金灼进行点睛仪式后合影。



全体师生在学校活动处的推动下，早在两周前便进行班级新春装潢，今年更新增5米长的班级新春条幅设计比赛；美术班老师们也带着文美班学生为校园各处添上红彤彤的新年装饰。

董事会如往年一样派发红包予全校教职员与学生，而署理董事长黄亚珠则另外自掏腰包赞助全体董教职员生一封红包；董事黄瑞德则赠送100箱年柑，祝福全体教职员生龙年行大运，福禄装满袋，把好运带回家。



▲ 育才独中龙狮团获得7头新狮及一条龙，校方颁发纪念品给捐赠者和捐赠者代表后合影。

此外，龙狮团也获得7头新狮和新龙，分别由兵如港州议员吴锡华、署理董事长黄亚珠、副董事长拿督斯里李友成、熊金胜、锺雅梅、张月妹、杨家铭赞助。





▲ 瑞德（左七）赞助100箱年柑给育才独中学生。

董事长拿督吴国芳致词时，代表董事会恭祝大家在新的一年里身体健康，万事如意，笑口常开，心想事成！也祝愿同学们学业猛进，鹏程万里！

他也感谢霹雳州团结政府最近拨款了20万令吉予该校，用作教职员回馈金、高中统考优秀生基金会，以及提高师生技能。学校在2月2日已经汇款500令吉回馈金予教职

员。另外，本校在这个星期一，也取得中央政府30万令吉拨款，可谓双喜临门。

他表示，有了这两项拨款，希望在崭新的一年里，本校能够继续办优质教育，提升学校各方面的发展。

校长黎镇光致词时表示，今年校方首次举办了新春条幅设计比赛，非常感谢联课活动处的精心策划，设计美丽的红条幅在校园内随风飘扬，让人真切的感受到何为辞旧迎新，何为生机勃勃的希望。

他表示，校方透过迎春会系列活动汇聚师生的热情，共同迎接新的一年。各班都摆上了新年装饰，多种多样的巧思让人眼前一亮。迎宾大厅、舞台和新教学楼的新春布置，也尽显美术老师和文美班的巧思、巧手。感谢全体教职员生群策群力、万众一心，让全校师生能享受着此刻在校园中洋溢着的新年喜庆氛围。

他也代表全体教职员生，感谢各界的心意和祝愿，各界赞助的贺礼定能给大家带来好运和吉祥，在龙年能够“利利是是”，“大吉大利”。



▲ 联课活动处今年新增班级条幅设计比赛，让校园增添许多新春气息。

校内 挥春比赛 迎新年

全校师生 红彤彤

一日之计在于晨，一年之计在于春，本校全体师生聚集在杨金殿礼堂参加“2024甲辰年挥春比赛”一起写春联校内，迎接甲辰龙年的到来，开启2024年的大门。同学们对新春的热情与期待，使得校园里的气氛热闹无比。

董事长拿督吴国芳、署理董事长黄亚珠、总务黄伟生、副董事长黄俊来也参与活动，挥春比赛在他们上台挥毫，提笔写下“福龙贺岁”而拉开序幕，当然也少不了书法学会同学们的助力。出席的嘉宾尚有董事会财政刘子真、董事吴俊隆、家教联谊会主席丘耀仁及该会理事们。



▲ 育才独中全体师生在该校礼堂进行挥春比赛。

挥春比赛共分为三个组别，分别是甲组高二、高三，乙组高一、初中三，丙组初一、初二。春联写的是“神龙大手笔，盛世好年华”以及“潜龙出海开新纪，妙笔挥毫颂育才”。

此外，联课活动处也举行班级新春装潢比赛，及新增一项班级条幅设计比赛，各班同学必须合力发挥创意在5米长的红布上挥毫及绘画。当红彤彤而且画满彩绘和新年祝福语的条幅挂上校园的那一刻，立刻让人感到春节的喜庆，使得今年校园内的新春气氛特别浓厚。



董事会代表拿督吴国芳（左五）、黄俊来（左四）、黄亚珠（左六起）、黄伟生在比赛开始前分别写出“福”“龙”“贺”“岁”四字，之后与黎镇光（左二起）、刘子真、吴俊隆（右五）、丘耀仁（左）及家教联谊会理事一同向各界拜年。





▲ 同学们拿着自己的挥春作品，与自己班级制作的新春条幅一起合影。

嘉宾们挥毫完毕后，随即同学们也开始提笔挥春，大家洋洋洒洒地写着，新年的热闹气氛都在此刻尽情发挥出来。不论是华族老师，马来老师或印度老师都拿起毛笔写着吉祥的字眼，例如：春、吉、福字等；此外，红纸上还画着许多可爱的图案，都在显示着师长们对2024年的期待与欢迎。

挥春比赛的过程中，有的人在尽情嬉笑，有的人在认真提字，有的在不断合影希望为自己的中学生涯留下美丽的回忆，礼堂里的欢声像海浪一样一阵高过一阵而2024年校内挥春比赛也在一片欢笑声中画上完美的句点。



▲ 甲辰龙年，除了生肖龙，其他生肖也一起来贺岁啦！

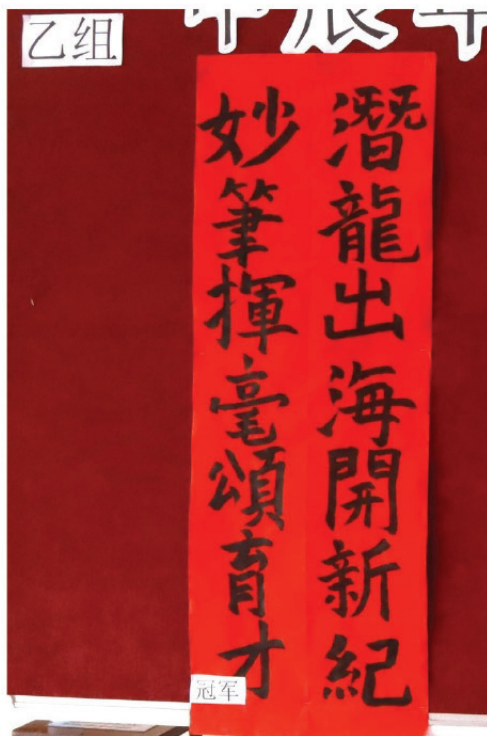


▲ 老师们也一同挥春，体验农历佳节气氛。

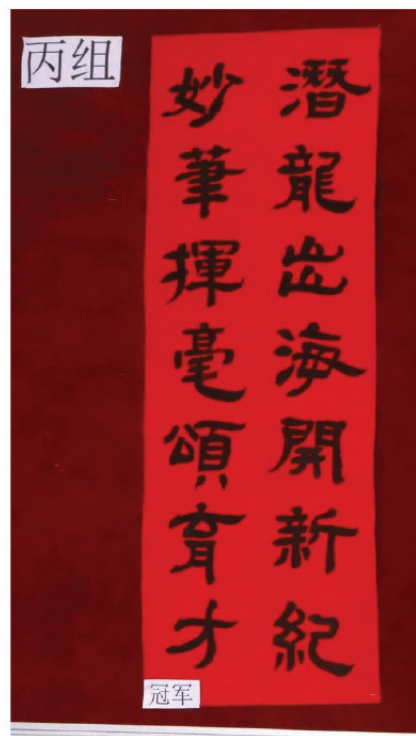
“2024甲辰年挥春比赛” 冠军作品



甲组：冠军
李善惠（高三文美）



乙组：冠军
黄家瑜（初三仁）



丙组：冠军
庄浩霖（初二信）



▶ 班级新春条幅写上新春祝福语再加上同学们的创意设计，为校园的新春活动添上亮丽的色彩。



班级条幅设计

冠军作品



初一及初二级
冠军：初二仁



初三级冠军：
初三孝



高一级冠军：
高一文美



高二级冠军：
高二文美



高三级冠军：
高三汽修



班级装潢设计

冠军作品



初一及初二级 冠军
初二忠

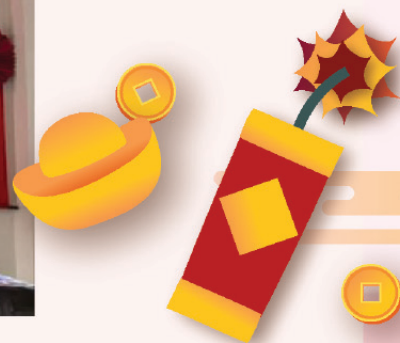


初三级 冠军
初三仁

高一级 冠军
高一文美



高二级 冠军
高二文美



高三级冠军
高三理



新春团拜

暨新纪元南大楼筹款



▲ 本校为新纪元大学学院筹获7万令吉“南大楼”发展基金；本校副董事长张福兴教授及范玉芬夫妇二人，则捐助6万5000令吉予新纪元华文教育研究院研究基金。



本校举办2024年甲辰年新春团拜会暨筹募新纪元大学学院“南大楼”发展基金晚宴，为新纪元大学学院筹获7万令吉发展基金。此外，本校副董事长张福兴教授及范玉芬夫妇二人，捐助6万5000令吉予新纪元华文教育研究院研究基金。

署理董事长兼工委会主席黄亚珠在团拜晚宴上致词时，感谢所有工委会成员共同协力筹办这次的新春团拜会，感谢所有董事一如既往地出钱出力，四处征求。他特别感谢众人的支持，同时成功推广了这次的筹款活动，让更多人认识到新纪元大学学院，了解到这所由马来西亚华人创办的大学学院的重要性和意义。

本校董事长兼大会主席拿督吴国芳致词时则表示，回顾我国华教的发展历程，乃知当中有许多有志之士努力周旋、坚持维护，经历了两百年的风雨，才造就了今天的华文教育的延续和繁荣。与其他东南亚国家相比，马来西亚的华文教育相对完善，并且有能力传承中华文化，这是因为我们保存了完整体系的华文教育。我国上千所初等与中等的华文学校，都是我国华裔先辈为后代遗留下的文化遗产，这一切都得来不易，我们必须谨记华教先贤们过去对母语教育的牺牲和坚守，继续保留完整的中华民族精神面貌。因此，我们有责任去维护及帮助新纪元大学学院，实现一个从小学、中学至大学的完整华文教育体系。将先贤们当初这份捍卫华教“坚强、坚定、坚持”的精神与信念，传承给下一代。



▲ 龙狮团成员舞夜光龙为来宾们助兴添福。



▲ 宾张福兴教授（左起）、范玉芬、拿督斯里郑可扬、林裕、莫顺宗教授、黄亚珠、拿督吴国芳、黄诗情、拿督关和贵一起捞生。

但前提是，想要培养出优秀且充满坚定信念的下一代，究竟需要具备什么特质？首先，我们需要通过维护及保留完整的华文教育与历史文化，以建立自己的文化自信，这样才能有信心和世界各地的人交流。不同的民族文化特质并不会造成社会发展的阻碍，而是丰富了世界性的多元化和价值并团结人民。对任何一个族群文化的忽视或摧残都是人类的一大损失，这是我们始终坚持维护华教的理由。

此外，独中教育面对时代与环境迅速变化的挑战，必须调整步伐，兼具国际视野与本土情怀，制定前瞻性的教育方向。本校认为，顺应时代的发展变化，如今除了兼顾学术成绩，更重要的是确保培养出具有抗压力的学生，这是思想教育的重要性。教育不是灌输，而是启发。本校希望培养出的人才既拥有中华传统美德，又拥有前卫的思想及判断力。从中华文化中学习背后所传达的含义，并将其中道理内化到生活里，有效地应用与内化，才算是成为有内涵的人才，称得上是成功的教育。然而想要正式实行这种有效的教育方式，是非常有挑战性的，因此华文教育的发展仍需面对许多严峻的考验，逐步前进。传承文化与个人生命价值是同比重要的，我们必须让后代意识到这一点，因此我们要守望相助，团结维护华教，即使在最艰难的环境之下，也要寻求发展和延续。

团拜晚宴上，董事长和署理董事长联同新纪元大学学院董事会主席林裕、霹雳州房屋和地方政府事务行政议员黄诗情一同现场挥毫，一起恭祝大家事业顺利，一帆风顺好运连连！此外，全体工委、董事嘉宾也上台向来宾们敬茶，感谢大家对育才独中的支持，及此次对新院“南大楼”筹款活动的支持。

来宾们齐捞生共庆新年，同时学生们也呈现一系列精彩娱宾节目，包括醒狮表演、舞蹈、夜光舞龙、卡拉ok。此次团拜获众人鼎力支持，场面欢腾热闹。会上致词者尚有纪元大学学院董事会主席林裕、新纪元大学学院校长莫顺宗教授、霹雳州房屋和地方政府事务行政议员黄诗情。



▲ 拿督吴国芳（左起）、林裕、黄诗情、黄亚珠挥毫写下“龙年大吉”四个字，祝福大家新年快乐。

本校教职员参加 HRDF校本培训课程



本校今年初在该校蔡仁平讲堂举办一场“教师专业成长”校本培训课程，让该校教职员利用周末时间提升教学技巧和充实自我。

课程一开始，董总教师教育局执行员黄立文带领老师们进行破冰游戏，让老师写下两件让自己感到快乐的事，并且互相分享，继而带大家进入轻松的课程氛围。课程结束后，老师们也获颁发参与证书，上述课程获人力资源发展基金（HRDF）认证。

这次的课程讲师有董总学务处副执行长兼教师教育局主任曾庆芳，主讲华文独中教育蓝图：教师教育培训；董总会务与组织局主任林纪松，主讲独中校本培训系列——教师专业成长，而董总课程教育局（教师专业成长）研究员石清然博士则是这次培训课程的英文讲师，给友族老师们讲课。

曾庆芳主任也是本校校友。他表示，未来的升学体制不再以考试成绩为主，将逐渐以课程评量替代，所以华文独中教育蓝图的目标旨在提升老师的专业教学能力，维护与发展教师专业形象与地位，以适应时代对教育的需求。



▲ 本校全体老师和部分职员一起参加“教师专业成长”校本培训课程。



▲ 育才独中老师们透过这次课程更了解21世纪教学法
和教师专业化的重要性。

林纪松讲师和石清然博士在培训课程中，则向老师们讲解教学领导、班级经营与管理、Alpha和Z年代学生的定义与说明、21世纪4C教学法，并且激励老师们提出方案，改善本身的教课方法和技能。

他们表示，21世纪教学法是以学生为中心的学习方式，而合作和分组活动是该教学法非常重要的一个元素，而老师则扮演主持人、协调员和领导者，因此学校必须更关注老师的培训和课程质量的发展。



▲ 曾庆芳（左三起）移交参与证书予黎镇光，胡丽珍（左起）、朱荣熙、林纪松（右起）、石清然博士、刘国荣陪同见证。

本校校长黎镇光表示，教师应该掌握学生和时代的改变，避免停留在以前的年代和思想。以前的社会风气和观念与现代不同，但是教师可以吸取前辈们的观念套用到现代的教学方式，让教学变得更加有深度。此外，今年校方也会加强对老师的学术和教学培训，为学生提供更良好的教育质量。



高中统考

2人考获 8科全A

2023年第49届全国独中统一考试（统考）放榜，高中统考方面，本校共有12名考生考获3科A以上的成绩，其中2人考获8科全A优异成绩。

该校高中去年共197名考生，高中组的总及格率为85.93%。报考科目共18项，其中13项的及格率皆在80%以上。

个人成绩方面，考获8A成绩的学生为高文谏、杨曲星；考获5A成绩的学生为刘臻、张炜琳；考获4A成绩的学生为关道阳、许佳惠、林俊宏、杨邦雋；考获3A成绩的学生为杨家豪、朱凯翔、廖于升、杜浚琛。

高中统考优异生



高文谏



杨曲星



刘臻



张炜琳



关道阳



许佳惠



林俊宏



杨邦雋



杨家豪



朱凯翔



廖于升



杜浚琛

初中统考

8人考获优异成绩

2023年第49届全国独中统一考试（统考）放榜，霹雳育才独中在初中统考方面共有8名考生考获3科A以上，其中1人考获6A的佳绩。

该校初中去年共165名考生，总及格率为89.39%。8个报考科目的各科及格率介于82%至99%之间，维持与去年一样的水平。

个人成绩方面，考获6A成绩的学生为蔡镓情；考获5A成绩的学生为范文康、贝玮棋；考获4A成绩的学生为黄拔政、施傲云；考获3A成绩的学生为邹宇轩、陈鸿策和黄宇捷。

初中统考优生



蔡镓情



范文康



贝玮棋



黄拔政



施傲云



邹宇轩



陈鸿策



黄宇捷



首相署 50万 特别拨款 更新礼堂冷气设备



本校在新的一年里，万象更新之际，喜获首相署特别拨款50万令吉，以更新礼堂的冷气设备。

首相政治秘书曾敏凯联同打扞区国会议员特别事务官黄瑞德亲临本校移交有关特别拨款，并且在移交特别拨款仪式活动上致词表示，华文教育筹款办学不易，所谓前人种树，后人乘凉，所以受惠的同学们要懂得珍惜和饮水思源。既然比前人享有更好的教育环境，便要加倍努力呈现出比前人杰出的表现，才不枉费前辈们的无私奉献精神。

他也表示，希望各个学校在发展的过程中，不要只限于硬体设备的发展，应该注重发展学校的内涵，提升教育质量，培养拥有核心知识和能力的学生。我国需要多元化、高素质的专业人才来带领国家向繁荣昌盛迈进，而学校教育则扮演着重要的角色。

本校董事长拿督吴国芳致词时，感谢曾敏凯以及也是本校董事的黄瑞德，因为在他们的协助下让学校董事会的征求意见成功传达给首相拿督斯里安华，并且获得这项特别拨款。

他表示，礼堂的冷气大概是在2005年安装，而这是当时拱桥一家名为MABUCHI MOTOR的工厂曾使用过的二手冷气设备。由于该工厂准备搬迁，所以本校署理董事长黄亚珠以及许显儒透过在该公司担任的董事的育才校友黄进富先生充当沟通桥梁，向工厂的台湾老板征求这批冷气设备。本校礼堂的冷气设备使用了将近20年，加上之前工厂所使用的年限，可能已经有几十年。

他表示，近几年礼堂冷气设备经常出现损坏的情况，耗损了不少维修费，所以董事会决定安装新冷气，而这需要耗资超过70万令吉，所以本校才会向政府申请拨款。

仪式活动上，他代表董事会在出席董事与校长黎镇光陪同下接领拨款，并回赠对方水果礼篮和锦旗。出席董事包括该校署理董事长黄亚珠、总务黄伟生、副总务张文义、张玉和；财政刘子真、查账卢天德、董事吴俊隆、刘子清、麦翔、陈细祥、黄成朱、岑卓能、陈宝雄、陈志胜；委任董事江健龙、黄健和等。



▲ 曾敏凯（右十）在黄瑞德（右九）陪同下，移交特别拨款信函予拿督吴国芳（左十），陪同见证者包括左起：江健龙、黄健和、陈细祥、麦翔、卢天德、陈志胜、刘子清、刘子真、黄亚珠、黎镇光、黄伟生、黄成朱、陈宝雄、张文义、岑卓能、吴俊隆、张玉和。



圣约翰救伤队队员 参加急救考试

认真准备

全员顺利通过



圣约翰是一个由英国创办的国际性慈善救援组织，约有23个国家都有此组织的分行。依据《马来西亚圣约翰救护机构总则》规定，为了确保会员都具有其专业性，新会员在加入组织前必须参与基本急救训练和考试后，只有通过了此项考试才得以成为正式的会员。如此一来，我们才得以穿上制服，为大众进行急救，为社会出一份力。

作为圣约翰的主席，今天就来带大家认识一下圣约翰的考试以及我是如何带领团员进行这项考试。首先，圣约翰的考试包括6项内容，分别为CPR（即心肺复苏术）、海姆立克急救法（异物梗塞急救法）、骨折的固定法、各种伤口的包扎法、搬运法（即把伤者从危险地转移的方法）以及笔试考试（考试内容都是一些基本的急救知识）。只要通过了这几个部分的考核，我们就能成为正式的圣约翰会员，拿到属于我们的会员卡及名牌。另外，此项考试是以英语作为媒介语的。

作为主席，自然需要担任起授课给团员的小讲师职务。对于这一方面，圣约翰总部每年年初都会设立一个讲师培训课，培训所有学校的小讲师，传授他们各种急救知识及方法，以及教导他们如何教导学校的团员。设立此培训班的目的就是让这些小小讲师能教导学校的团员，让他们应付即将到来的考试。所以，小讲师这个角色可不容易，因为你必须对所有课程了如指掌，且需要确保能清楚把知识传授给团员。一旦教导内容有一丝错误，考试时全部团员必定全军覆没。因此，每次授课的前一晚，我都会自己复习一遍，如果忘记了则会上网找视频学习，以确保隔天能顺利教课。



▲ 圣约翰队员参加急救考试，演示心肺复苏术的操作过程。



◀ 测试圣约翰队员包扎伤口，固定三角巾的急救操作。



除此以外，为了确保所有学校的小讲师都已了解课程，总部也会在培训课后给小讲师进行一项考试。今年，我有参加这项考试，还记得考试前几天，我不断的在复习考试内容，考试当天更是非常紧张。庆幸的是考试都顺利进行，并且通过了全部项目。考试的过程中，教官还会在考试结束后把我们每个人的问题一一指出来，让我们清楚知道自己的不足，过程中我也争取机会，把不了解的问题都提问出来了，教官们也都非常耐心的解答我的疑惑，让我接下来的授课之旅才得以如此顺利。

授课之时，遇到最大的难题必定是语言问题。由于许多团员无法很好的掌握英语，所以教课时显得有些困难。尤其是在CPR这种需要急救员与伤者对话的考核，他们更是无法做到。但是，除了语言上的问题，其他的他们都能掌握。我个人认为语言不是问题，最重要的是他们知道了什么情况下该使用什么方法进行急救？为什么要使用那项方法？如何进行？只要懂了这些，就是真正的掌握了急救知识，就能帮助有需要的人，这就是圣约翰的意义。

圣约翰救伤队的团员许秀敏在分享参加急救考试的感想时表示，虽然每年的考试内容大部分都是一样的，但每次在总部考试时还是会感到紧张，怕自己出错导致不及格。当天考试结束后许多同学都放下了自己的心头大石。考试结果出来时，看到自己顺利通过考试，更是非常开心。虽然每年的考试都是同样的考试时内容，但每次都是可以学到一些额外和需改进的地方，用心准备赴考还是非常重要的。

我们有报考考试的圣约翰救伤队团员都顺利通过考试，作为主席的我更多的是开心及欣慰，同时肩上扛着的巨大任务也顺利完成。未来，希望有更多人能了解我们圣约翰并加入圣约翰救伤队，以在日常生活中发生突发情况时，能顺利应对。这不仅能保护家人，更能把一个珍贵的生命挽救回来。

邂逅 音乐艺术，音你有我

访问/撰文：李秉颖

个人简介

姓名：黄玉通 Hugo Ng

毕业年份：1999 文美班

职业：音乐学院总监

公司：Gogo Entertainment Music Academy

班主任：李丽珍老师

为自己
梦想努力
而执着

相信大部分同学在求学时期，都会对自己的
人生及未来感到迷茫与期待，显然玉通校友也和
大家一样。但，他却在育才校园里找到了自己的所爱
——管乐团，从团体中发挥自己的闪亮点，并获得了
今日的硕果。

Q & A 你问我答：

1. 请说说你中学时期，当时学业成绩的状况？

升高中时，我选择进入文美班，而成绩普通的
我，在学术上也并不出众。坦白说，当时
我对绘画也没有很浓厚的兴趣，就糊里糊涂
地选择了它。我想，也许绘画和音乐都是属
于艺术类，所以也在日后对我接触音乐有一
点影响吧！

2. 从参与的学会团体中学到了什么，对你的工作有何帮助及影响？

能学到的实在是太多，管乐团给了我很多发挥的空间。我在团队里不仅是担任队长一
职，也是当时的总指挥。在这里，不止提升了我的音乐造诣，而更重要的是在团体中
学到了人与人沟通及处事方式、培养了我的领导力、自信心、责任感等，从而塑造出
现在的我。在音乐学院里，我是该学院的总监，公司里大大小小的事务，我都必须一
一跟进及处理，而管理歌手这个部分，是比较棘手的。毕竟人是有情绪及善变的，因
此很多时候一些事情的进展却是我们无法控制的。



▲ 回母校接受采访。

3. 可否谈谈，为何会创建 Gogo Entertainment Music Academy 及其过程？

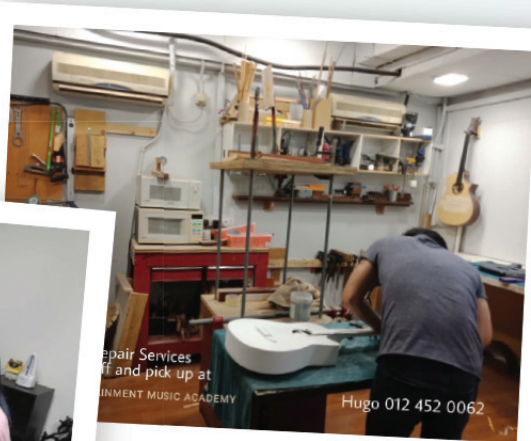
我的公司创建于2018年。之所以会成立这间公司最主要的目的，应该就是我想让这些学音乐的人，有个展现才艺的平台，同时也可以透过自身的努力及付出明白赚钱的不易。小时候，常听师长们说过这么一句话：“创业容易，守业难”，我个人是非常认同的，尤其是在新冠疫情来袭的那几年。在那几年，我公司也面对很多问题，如一些家长因面对经济困难，很多学生中途停学等问题。这些都是我时常会面对到的问题。如今疫情也稍微好转了许多，公司也逐渐回归到正常的运作，但问题及挑战依旧存在的。



▲ 学员到外进行表演及演奏。



▲ 老师细心指导学员们上课的情况。



▲ 音乐学院里除了有乐器教学以外，也有提供维修乐器的服务。

4. 在面对这些挑战时，你取得了怎样的突破？

我的想法其实很简单，对于我来说人出生在这世界上就是为了解决问题，因为在日常生活中我们总会遇到大大小小的问题。与其抱着抱怨的心态，整天怨天尤人的生活态度，不如用这个时间去思考如何解决问题，更为有价值。就如当时因疫情关系，导致我公司的生意额下降，那我就尝试把线下的教学改为线上去进行。之后，疫情有好转后，又面对缺乏音乐老师的问题（因为大部分老师已在线上自己开班教学了），那我又再去思考其他应对的方案。也许是我从小受到了家庭及学校教育的影响吧！在中学求学期间，不管是在课堂上所学的知识或是从联课活动中（管乐团）所学到的软技能，都一点一滴地熏陶着我，从而培养出一个拥有独立思维能力及勇于面对挑战的我吧！

5. 最后，想对学弟妹们说些什么鼓励的话吗？

珍惜当下，最重要！尤其是现在中学阶段的求学时光，因为它将成为你一生中最重要的转折点。很多知识上的基础、品德甚至是选择等各方面，都是在这里展开的，因此一旦错过了，那么对于你日后的人生或多或少也相对的有一定的影响。

“躺床上摆烂”

成Z世代新“充电”方式

资料整理：李秉颖

生活与你相关

是风潮还是 危险信号?



社交媒体平台最近流行一种趋势叫“躺床上摆烂”（bed rotting），在年轻人当中尤其盛行。美国商业杂志《财富》（Fortune）指出，长时间舒适地躺在床上打电话、看视频或者用餐，都不是什么新概念，而是时下年轻人把它冠上新词：“躺床上摆烂”，即整天躺在床上，像是在床上“腐烂”了，跟床直接黏在一起了一样。

在社会压力逐渐加大的今天，“躺床上摆烂”成为Z世代新型、普遍的“充电”方式；专家表示，在这种受欢迎的生活方式背后，折射了年轻人的心理健康不被关注的冷漠事实。从这种“床上摆烂”中，他们感受到了前所未有的自由，和来之不易的治愈和快乐。因此，这种生活方式引起了Z世代的强烈共鸣，被视作应对压力或焦虑的有效方法。

“躺床上摆烂”兴起后，懒人减压产品在TikTok接连走红。许多商家关注到了这种风向，纷纷推出所谓的“减压”产品，比如减压发泄灯泡、创意减压人面球、永远挤不完的泡泡膜等。消费者在面对诸多压力的情况下，还是选择买来这些产品尝试。专家表示，也许这些产品能够在短时间内缓解焦虑，但更重要的是，年轻人的压力过大问题始终没有得到解决，但目前几乎没有科学证据证明这些产品拥有治疗焦虑症的明显功效。

阿尔伯特·爱因斯坦医学院精神病学和行为科学教授、心理学家西蒙·A·雷戈（Simon A. Rego）表示，放慢生活的脚步可以使人恢复活力，但要避免过度。偶尔一两两并无大碍，但在床上浪费太多时间会扰乱情绪，甚至增加压力。而神经生理学家内琳娜·拉姆拉汉（Nerina Ramlakhan）博士则解释“越是焦虑的年轻人，越应该到户外活动”。“缺乏运动、营养不良、缺乏维生素D、不经常晒太阳是导致年轻人情绪较差的主要原因。”

与此同时，大部分专家认为“躺床上摆烂”的生活方式在宣扬错误的思想，也有人认为这种生活方式的背后，是年轻人的心理健康不受重视的现象，同时很多年轻人自己也没有意识到已在不知不觉中得上了心理疾病。因此，专家建议若要在床上彻底地摆烂，事先就得好好规划，别一股脑儿瘫在床上。

首先需先确定意图，后划定界限，比如计划在床上多呆几个小时、给朋友打个电话，或小睡一会儿。如果无节制地在屏幕上猛刷负面消息，之后从床上爬起来的情况可能会变得更糟。

社工乔安娜·格罗夫（Joanna Grover）也指出，长时间躺在床上可能是抑郁的迹象，并可能扰乱睡眠模式。对于那些具潜在心理健康问题的人来说，及时治疗至关重要。

荣誉榜

本校8名同学王晋耀（左三起）、胡湘瑶、李家和、王晓晴、吴沁而、陈家乐；杨秉烨、陈奕辉取得剑桥英语入门考试（A2 Key）证书，校长黎镇光（左二）颁发证书后，英文科主任林美玲（左起）、英文老师陈如锦（右起）、李宏春、英文科副主任黄燕雯和英文老师Ms Harjit一同上台分享喜悦。透过这项考试同学们能够了解自己的英语水平，并且增加自己的学习或工作选择。

学生取得剑桥英语入门考试证书



舞蹈团舞蹈《剑·语》荣获金奖

本校舞蹈团在2023年第33届全霹雳中小学舞蹈观摩晚会上，以舞蹈《剑·语》荣获金奖。参赛学生包括谢亦雯、黄紫菁、谢雪而、叶婉葶、陈唯鸿、徐绍文、许嘉倩、陆宥绚、陈丽诗、廖家儿、黄千彦，由舞蹈教练杜淑琴指导，带队老师是陈涓枝老师。

学生取得剑桥英语入门考试证书

本校文美班同学唐家娴（右）参加由马来西亚游泳总会主办的MILO-DSA-PRM 64th Malaysia Open Water Polo Championships比赛，荣获女子组水球公开赛铜牌，为霹雳州及本校争光。



荣获WoLCE Interschool Debate十大最佳辩手奖

本校高一商班的同学王立家（中）于今年初参加 WoLCE Interschool Debate 2024线上辩论比赛，与来自世界各地的辩论队以英语进行辩论以及学习交流，荣获中学组十大最佳辩手第九名；右者为指导老师黄燕雯





捐赠锦鲤

感谢本校2017年毕业的邱瑞临校友，慷慨解囊捐赠从外国进口的锦鲤予本校养在育龙池，以美化育龙池和育龙亭。值得一提的是，邱校友已多次捐赠锦鲤予本校，数目超过百条，校方对邱校友的慷慨致以万分的谢意。有关锦鲤由事务主任锺国华老师代表接领。

赠书《霹雳地方掌故》

感谢霹雳深斋校友会前主席雷广伦先生移交已故朱宗贤老师的遗作《霹雳地方掌故》予本校，让我们透过这本书了解霹雳州，特别是怡保方面的历史记录。朱宗贤老师于2016年去世，享年85岁。他毕业于育才中学，曾赴台湾师范大学深造，之后长时间在独中执教，也受邀在报章地方版写专栏，第一本著作是2007年推出的《怡保城乡散记》。



捐赠轮胎充气机

衷心感谢吡叻轮胎服务中心的东主范振邦先生慷慨解囊，捐赠2架轮胎充气机予本校汽车维修班，以作为实习用途。

捐赠烘焙器材

感谢冼佩珊女士、莫丽仪女士和戴慧玲女士捐赠烘焙器材予本校，以便上烘焙课时有更多的器材让学生学习。戴慧玲女士（中）移交有关器材，由校长黎镇光（左二）、烘焙课指导老师陈秀枝女士（右二）、宣教处主任吴鄢如老师（右一）和事务处书记高文谏先生（左一）代表接领。



怡保

PHOTOGRAPHY
EXHIBITION

人文特色
建筑景观

摄影展征集作品简章

2024育才独中摄影展

对象：育才独中全校师生

宗旨：

- 培养本校师生对摄影创作的兴趣与热诚
- 发掘本校摄影人才
- 提供一个平台，鼓励本校师生展示其创意和独特视角，激发创造性表达和思考



展览时间

29/06/2024 (家长日)

报名截止日期

15/04/2024

投稿截止日期

15/05/2024

报名费：RM20

奖励：两个嘉奖